

JETZT!
GEWINNEN!

Einen Tag mit dem
Maybach on Tour



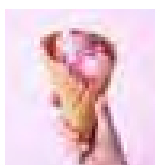
Großes Interview mit G.G. Anderson

„Ich liebe
meine Heimat“



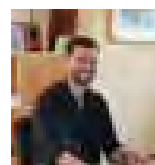
OF-Karten sichern

meinWMK verlost 2x2 Tickets



Heiß auf Eis

Das schleckt die Welt



Klartext

Straßengebühren sind unfair



**Räderwechsel?
Ich bin bereit!**

Der Räderwechsel Service von Volkswagen.

Der Räderwechsel Service von Volkswagen bietet Ihnen jede Menge Vorteile. Das liegt natürlich an unserer großen Auswahl an Sommerkomplettträgern – von namhaften Herstellern, auf Alu- oder Stahlfelgen. Aber vor allem daran, dass diese ganz genau für Ihren Volkswagen passen. Sind Sie bereit für einen Besuch bei uns?

Räderwechsel
Kompetent & schnell

Rädereinlagerung
pro Saison

Räderwechsel & Einlagerung
Sonderpreis

inkl. MwSt. **24,50 €**
pro Satz

inkl. MwSt. **24,50 €**
pro Satz

inkl. MwSt. **44,00 €**
pro Satz

Ihr Volkswagen Partner in Lischwege

Autohaus am Brückentor GmbH & Co. KG

Vor dem Brückentor 11 • 37669 Lischwege • Tel. 05541 95799-0 • www.brueckentor.de



**Autohaus
am Brückentor**

Wir lieben Autos!

Inhalt

47 Luxustour gewinnen WMK Gewinnspiel	4 Die Stimmen zu <i>meinWMK</i> Willkommen in WMK	6 Kirschenkönigin gesucht WMK Aktuell
44 Service-nummern aktiv leben in WMK		8 Interview mit Daniel Herz WMK im Interview
36 Frühjahrsputz für den Körper WMK Gesundheit	10 Tresentalk mit G. G. Anderson Tresentalk	
28 Heiß auf Eis WMK Geschmackvoll	22 Gärtnern mit Kindern Garten und Heim	17 Fünf Fragen an Alexander Feiertag Fünf Fragen an

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH
Burgstraße 23 • 34346 Hann. Münden • Tel. 05541 95799-0 • info@mundus-online.de | www.mundus-online.de

Redaktion:

Gabriela Grau • redaktion@mundus-online.de | Britta Stobbe • stobbe@mundus-online.de | Sven Schreivogel • redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout:

Karin Hildebrand (Ltg.) • hildebrand@mundus-online.de • Ahmed Granica • granica@mundus-online.de

Verkauf:

Alexander Halpape (Ltg.) • Tel. 05541 95799 -18 halpape@mundus-online.de | Karin Apel • Tel. 05541 95799 -14 • apel@mundus-online.de
H. Wegener-Kerff • Tel. 05541 95799 -16 • wegener-kerff@mundus-online.de | Emilie Rozycki • Tel. 05541 95799 -13 • rozycki@mundus-online.de
Nadine Rohpeter • Tel. 05541 95799 -15 • rohpeter@mundus-online.de | Frank Marx • Tel. 05541 95799 -10 • marx@mundus-online.de

Vertrieb:

Erscheint zweimonatlich, Auslage an ausgewählten Ablagestellen im Werra-Meißner-Kreis sowie in Teilen vom Landkreis Kassel, Göttingen und Eichsfeld, auch im Umland über DIVA Kassel | Druck: Color-Druck GmbH, Lindenallee 19 • 37603 Holzminden

Auflage: 25.000 Stk.

Bild- und Textnachweis: soweit nicht anders angegeben Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay
Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

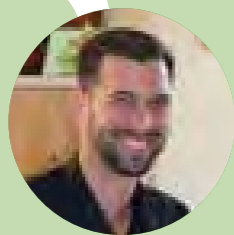


Jens Wilhelm (Neu Eichenberg):
„Ich freue mich auf eine neutrale, fundierte und kompetente Berichterstattung!“

Willkommen in WMK!

Bürgermeister und Landrat der Region freuen sich über das neue Magazin *meinWMK*

Daniel Herz (Witzenhausen):
„Das Magazin ‚Mein WMK‘ ist eine tolle Plattform für Themen aus Politik und Gesellschaft des ganzen Werra-Meißner-Kreises.“



Frank Hix (Bad Sooden Allendorf):
„Wir freuen uns auf vielfältige Informationen aus unserer Region, verpackt in einem ansprechenden, spannenden Magazin, das mit kulturellen und gesellschaftlichen Themen die Menschen und Orte des Werra-Meißner-Kreises verbinden kann.“



Alexander Hepe (Eschwege):
„Ein gut gemachtes Printprodukt wird auch in Zukunft seine Daseinsberechtigung haben. Es ist im wahrsten Sinne des Wortes ‚greifbar‘ und damit für die Leser auch hochwertig. Ich wünsche der Publikation ‚Mein WMK‘ alles Gute und freue mich künftig auf eine regelmäßige und spannende Lektüre mit Informationen aus unserer Region.“



Thomas Eckardt (Sontra):
„Das Magazin ‚Mein WMK‘ verbindet auf der einen Seite die Gemeinden und Menschen in unserem Landkreis und bietet zudem eine ganz wichtige Plattform zum Informationsaustausch.“



Landrat Stefan Reuß:
„Auch in der digitalen Welt haben gut gemachte Printmedien eine wichtige Bedeutung.“



Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich sind wir da! Mit dem neuen Magazin *meinWMK* halten Sie persönlich und rechtzeitig zum Frühjahr einen bunten Strauß an wichtigen Informationen zu Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in den Händen, reich geschmückt mit bester Unterhaltung.

Viele von Ihnen werden uns noch als Werra-Meißner-Kurier in Erinnerung haben. Jetzt haben wir unser Format geändert und damit an Format gewonnen. Denn mit der Entscheidung uns quasi einem TÜV für Kundenmagazine zu unterziehen, haben wir alles auf den Prüfstand gestellt. In der Folge werden wir zwar nicht alles anders machen, aber vieles neu und besser. Wichtig war uns dabei, dass wir unser Profil als bedeutendes und journalistisch anspruchsvolles Gratis-Magazin im Werra-Meißner-Kreis schärfen.

So möchten wir sie künftig Ausgabe für Ausgabe mit klugen Interviews aus der Politik,

spannenden Reportagen aus dem Alltag und nutzwertigen Meldungen aus der Geschäftswelt begeistern. Wir wollen der ideale Marktplatz für den Austausch von Botschaften sein und ein verlässlicher Partner der Wirtschaft und der Gewerbetreibenden in der Region.

„Wir wollen Sie begeistern“

Wie spannend dieses Vorhaben in Wort und Bild sein kann, davon werden wir sie künftig mit jeder Ausgabe überzeugen. Dabei werden wir uns aber stets weiterentwickeln – mit Ihnen zusammen und für Sie und die Region. Dafür bitten wir Sie um Ihre Meinung. Denn wir freuen uns stets über Anregungen, besonders über Lob, aber wenn es sein muss auch über Kritik! Schreiben Sie uns!

Herzlich Ihre,
Karin Apel & *meinWMK*-Team



Karin Apel,
Mediaberaterin
meinWMK

Preisgekrönter Service

Hörgeräte Mähler ist „1a Hörakustiker 2018“

Das Fachgeschäft Hörgeräte Mähler in Eschwege, Marktstraße 44, freut sich über eine besondere Auszeichnung: das Unternehmen wurde vom Verlag „markt intern“ als „1a Hörakustiker 2018“ ausgezeichnet. Auch in Witzenhausen hat Hörgeräte Mähler eine Filiale. In der Walburger Straße 5 ist sie Teil des Geschäfts „Brille und Linse“.

Um die 1a-Auszeichnung zu erhalten, müssen inhabergeführte Unternehmen in einem fünfstufigen Bewerbungskonzept ihre Sach- und Beratungskompetenz nachweisen. Sie übernehmen mit der Auszeichnung einen Verhaltenskodex und geben ein individuelles Leistungsversprechen. Jeder Kunde hat in einem „1a Hörakustik“-Geschäft einen individuellen Ansprechpartner. Die Kunden werden dabei direkt nach ihrer Meinung gefragt: mit ihrer Unterschrift bescheinigen sie dem Unternehmen ihre positiven Erfahrungen und die Zufriedenheit mit den Leistungen.

Das 1a-Zertifikat ist ein wertvoller Wegweiser für qualitätsorientierte und anspruchsvolle Verbraucher, die ein Kauf- und Beratungserlebnis mit einer persönlichen und freundlichen Ansprache suchen.

„1A-Unternehmen tragen zur lokalen Wertschöpfung bei“, sagt Inhaberin Eva Mähler. „Sie bieten Arbeitsplätze, zahlen hier Gewerbesteuer und bilden Fachkräfte aus. Hörgerätekauf ist und bleibt zu dem Vertrauenssache! Jedes Hörgerät, das wir anpassen, basiert auf der Überzeugung, dass ein Hörgerät mehr sein sollte als nur ein Gerät zum Hören.“ Ein Hörgerät sollte täglich einfach und diskret die Lebensqualität steigern. Hörakustik Mähler sorgt vom ersten Beratungsgespräch bis zur regelmäßigen Wartung dafür, dass dieser Anspruch umgesetzt wird.

Unterstützt durch die innovative technische Ausstattung, langjährige Erfahrung und Kompetenz stellen unsere drei Hörakustikermeister und Pädakustiker Ihre optimale Hörgeräteversorgung sicher. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



☎ 33 8377
ESCHWEGE
Marktstr. 44
(Ecke Alter Steinweg)

HÖRGERÄTE
Mähler

☎ 91 15 15
WITZENHAUSEN
WALBURGER STR.5
(o/o BRILLE + LINSE)

WWW.HÖRGERÄTE-MÄHLER.DE



Lena Schlegel ist 2018 zur Kirschenkönigin gekrönt worden. Sie und Ihre Prinzessinnen sind auf die Kirschenkönigin 2019 gespannt. Foto: Pro-Witzenhausen

Neue Kirschenkönigin gesucht

Bewerbungen sind bis 30. April möglich

Die Kesperkirmes in Witzenhausen ist das royalste Ereignis in der Stadt. Und dieses Jahr wird dem ganzen noch einmal eine Krone aufgesetzt. Denn der Deutsche Königinnen Tag findet ebenfalls am Wochenende, 12. bis 14. Juli, statt. Traditionell wird am Sonntag der Kesperkirmes die neue Kirschkönigin gekrönt. Doch die will erst einmal gefunden werden. Drum: Damen aus dem ganzen Kirschenland, bewirbt Euch für das Amt! Zusammen mit der Stadt Witzenhausen sucht das *meinWMK*-Magazin die Nachfolgerin für Kirschenkönigin Lena I., die 2018 zur 52. Herrscherin über das Witzenhausener Kirschenland gewählt wurde. Bewerben können sich Damen aus Witzenhausen, den Stadtteilen und der Gemeinde Neu-Eichenberg. Die Anwärterinnen müssen mindestens 17 Jahre alt sein. Freuen dürfen sie sich auf ein Jahr voller Abwechslung, denn das Amt der Kirschenkönigin ist vielfältig: Sie repräsentiert Witzenhausen über die Stadtgrenzen hinaus in ganz Deutschland und Europa. Die eine oder andere königliche Dienstreise steht bei den Majestäten also auf dem Terminplan.

Die Bewerbung ist bis Dienstag, 30. April, mit einem Klick möglich auf: kesperkirmes-witzenhausen.de oder per E-Mail an die Adresse j.siebold@kirschenland.de. Mehr Infos erhalten Interessierte auch telefonisch unter Tel. 05542-600 10.

Programm
Kindernachmittag
JUGENDHAUS
FREIRAUM

Di. 12.03. Spiele herstellen

Di. 19.03. Modellieren

Di. 26.03. Waffeln backen

Di. 02.04. Osterdekoration

15:30 Uhr - 17:30 Uhr
Jugendhaus
Industriestr. 3
37213 Witzenhausen


www.jugendhaus-witzenhausen.de

Entdeckerfreude aufgepasst!

Witzenhäuser Woche startet mit „fairem Frühstück“

Die abwechslungsreiche Aktionswoche der Witzenhäuser beginnt am Samstag, 27. April, mit dem „fairen Witzenhäuser Frühstück“. Für die Organisation sucht die Pro Witzenhausen GmbH noch Unterstützer. Vereine und Gemeinschaften, die einen Frühstückstisch anbieten wollen, können sich direkt bei der Tourist-Information in Witzenhausen melden. Die Gäste dürfen einfach an einem der gedeckten Tische in der Fußgängerzone Platz nehmen und ihre Leckereien ausbreiten und genießen. Im Sonnenschein schlürft sich der faire Kaffee gleich viel besser und geselliger. Das faire Frühstück geht am Nachmittag in das „Internationale Picknick“ über. Das ist der Höhepunkt des „Weekend for Tolerance“.

Live-Musik an sieben Orten

Am Samstag, 4. Mai, findet zum zweiten Mal die „Witzenhäuser Lokal-Runde“ statt. An sieben Orten erleben die Besucher ab 18.30 Uhr Live-Musik – und die Künstler legen ihre Mikrofone erst wieder weg, wenn sie keine Zuhörer mehr haben. Der Abend hat also ein offenes Ende. Das Ticket für den ganzen Abend und alle Konzerte kostet 12 Euro pro Person.

Evergreens, die begeistern

Wer schon immer mal in die Welt des Kautabaks Einblick erhaschen wollte, sollte sich den



Die „Witzenhäuser Woche“ lockt jedes Jahr zahlreiche Besucher in die Innenstadt. Besonders das Frühstück am ersten Samstag ist für jeden „Witzenhüsler“ ein Frühlings-Highlight. Foto: Pro-Witzenhausen GmbH

Tag der offenen Tür im Kautabak-Museum nicht entgehen lassen. Beim Pflanzenmarkt am Tropengewächshaus finden Hobbygärtner sicher noch den einen oder anderen grünen Schmuck für ihren Garten oder Balkon. Und auch Kunst- und Literaturbegeisterte kommen bei der Witzenhäuser Woche nicht zu kurz: Sie dürfen sich auf Konzerte, Lesungen und zahlreiche Workshops freuen. Einen neuen Blick auf Witzenhausen erhalten Besucher während der Stadtführung und die Rad- und Wanderwege bieten aktiven Ausflüglern spannende Perspektiven und Fotomotive. Das detaillierte Programmheft liegt ab Ende März in Witzenhausen und Umgebung aus.

Mehr Infos erfahren Interessierte auch bei der Tourist-Information in Witzenhausen, Am Markt 12, unter Tel. 05542-600 10.

Entdecken Sie unsere Stadt, ob als Gast oder Witzenhüsler!

WOW! WITZENHAUSEN

Woche der Witzenhäuser 2019







Lokal Runde
4-5.2019 - ab 18.30 h

27.4. – 5.5.

Pro Witzenhausen GmbH · www.kirschenland.de

„Straßenbeiträge sind ungerecht!“

Kassensturz nach einem Jahr Amtszeit: Bürgermeister Daniel Herz im Interview

Witzenhausens Bürgermeister Daniel Herz ist seit knapp einem Jahr im Amt. Wir haben beim neuen Rathauschef nachgefragt, wie er sich in seinem Amt eingelebt hat und was er zum viel diskutierten Thema Straßenbeiträge zu sagen hat.



Bürgermeister
Daniel Herz.
Foto: privat

Konnten Sie Ihre Wahlversprechen umsetzen, Herr Herz?

Ich habe bewusst keine Wahlversprechen gemacht, weil ich nicht weiß, welche davon ich halten kann. Natürlich will ich alle meine Ziele in der Amtszeit erreichen, aber das hängt häufig von vielen Faktoren ab, die ich nicht beeinflussen kann. Es ist also ein stetiger Prozess. Einiges konnte ich im ersten Amtsjahr schon anstoßen. Zum Beispiel gestalten wir kommunalpolitische Themen für die Bürger transparenter, indem wir in den sozialen Medien darüber informieren – das findet auch Anklang bei den Bürgern. Wir veranstalten zu wichtigen Themen Bürgerinfoveranstaltungen und bieten eine offene Bürgersprechstunde an. Die Internetseite wird dieses Jahr ein neues Look and Feel bekommen.

Welche Aufgaben stehen auf Ihrer To-Do-Liste für 2019 oben?

Das Thema Straßenausbaubeiträge beherrscht die ganze Bundesrepublik. Auch in Witzenhausen sorgt es für viele, teilweise emotionale Diskussionen. Dementsprechend zählen die Straßenbeiträge gerade zu den wichtigsten Punkten auf meiner Aufgabenliste. Dann werden einige große Bauprojekte starten. Dazu zählt der Umbau des ZOB, der Südbahnhofstraße und der Turnhalle. Es wird also ein bewegtes und ereignisreiches Jahr werden.

Das Thema Straßenbeiträge sorgt für erhitzte Gemüter. Wie ist Ihre Meinung dazu?

Ich habe dazu eine klare Meinung: So wie es jetzt geregelt ist, ist es ungerecht! Das Land Bayern macht es vor und schafft die Strebs (Anmerk. d. Red.: Straßenerschließungsbeiträge) sogar ab. Warum soll das in Hessen nicht auch funktionieren? Das Land ist in dieser Angelegenheit in der Pflicht! Wir Bürgermeister im Kreis haben eine ähnliche Resolution wie unsere Amtskollegen aus dem Kreis Hersfeld-Rotenburg unterzeichnet, die wir über unsere Landtagsabgeordneten nach Wiesbaden geben werden. Wir sind geschlossen einer Meinung, das ist ein gutes Zeichen.

Immer wieder kommt es zur Diskussion über das Aussterben der Innenstadt. Was wollen Sie gegen den Verfall der Fachwerkhäuser unternehmen?

Das Thema Innenstadt – sowohl Wohnen als auch Einzelhandel – müssen angegangen werden. Der Verkehr spielt dabei eine Hauptrolle. Der Kreisel am Stadtpark wird einiges dazu beitragen, weil die Walburgerstraße dadurch zur verkehrsberuhigten Zone wird.

Welche Vision haben Sie für ein „Witzenhausen 2030“?

Meine Vision von Witzenhausen 2030: Mehr und bessere ÖPNV-Verbindungen zwischen den Ortsteilen und der Kernstadt, mehr Wirtschaft und Bildung, mehr touristische Angebote.

Wie stehen Sie zu Ansiedlungen wie „Burger King“? Die hat ja lange Diskussionen ausgelöst.

Ich finde es gut, Themen offen anzusprechen. Und so haben wir in der Sache „Burger King“ auch gehandelt. Prinzipiell finde ich es gut, wenn die gastronomische Landschaft viele Angebote hat. Wir sind zwar exponiert als Bio- und Fairtradedstadt – keine Frage. Aber auch DIE Vorzeige-Biostadt isst nicht ausschließlich bio. Alles Neue hat Auswirkungen – unbestritten. Aber meiner Meinung nach heizt ein zusätzlicher Italiener in der Innenstadt die Konkurrenz-Situation eher an, als ein Fast-Food-Restaurant mit ganz anderen Speisen.

Wie positionieren Sie sich als Bürgermeister der Nachbarkommune zum geplanten Sondergebiet Logistik in Neu-Eichenberg?

Ich persönlich kann da beide Seiten verstehen. Die Gemeinde hat sämtliche demokratische

Hürden genommen und möchte nach vielen Jahren das Gebiet verkaufen.

Ich verstehe aber auch die Bürger. Für sie hat das Vorhaben zu viele negative Auswirkungen. Ich erwarte da eine offene und konstruktive Zusammenarbeit mit der Gemeinde Neu-Eichenberg, um noch offene Punkte klären zu können – bevor der Plan umgesetzt wird.

Denken Sie, dass kleinere Kommunen kreis- und landesweit Bestand haben werden oder wird es zu einer neuen Gebietsreform kommen?

Die Anforderungen an die Kommunen in Hessen werden immer größer. Statt weniger Bürokratie wird es immer mehr und mehr. Viel wird überreguliert und kann in der Tiefe und Umfang von kleineren Kommunen kaum mehr gestemmt werden. Es ist das Bestreben der Bürgermeister im Kreis interkommunal mehr zusammenzuarbeiten. Das ist eine positive Entwicklung.



DEEG
Schreibwaren
und mehr.

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bei uns

**10% Rabatt
auf alle Schreibwaren!!!***

*gültig bis zum 30.04.2019, ausgenommen sind Briefmarken und Postdienstleistungen.

In unserer Postfiliale erhalten Sie auch Schreibwaren, Büro- und Schulbedarf! Zur großen Auswahl zählen: hochwertige Stifte, Kopierpapier, Hefte und Produkte aus klimaneutraler Produktion (Blauer Engel). Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DEEG Germany GmbH | Postfiliale Witzenhausen
Ermschwerder Str. 41
37213 Witzenhausen
Tel. 05542 6139870

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:30 – 17:30 Uhr
Sa. 9:00 – 12:00 Uhr



Seit 85 Jahren im Interesse der Mitglieder aktiv



Kreishandwerkerschaft blickt im Jubiläumsjahr auf eine positive Entwicklung



Stephan Schenker,
Geschäftsführer
der Kreishand-
werkerschaft
Werra-Meißner
Foto: KHW

Wenn Stephan Schenker über die Entwicklung der Kreishandwerkerschaft im Werra-Meißner-Kreis spricht, schwingt in seiner Stimme Gelassenheit und Stolz mit. Dazu hat der Geschäftsführer auch allen Grund. Denn die Körperschaft des öffentlichen Rechts, der er vorsteht und die seit nunmehr 85 Jahren die Gesamtinteressen des selbstständigen Handwerks vertritt, steht ordentlich da.

60 neue Mitglieder in fünf Jahren

Ein Blick auf die eindrucksvollen Zahlen macht das schnell klar: Den elf Innungen, denen Schenker ebenfalls als Geschäftsführer vorsteht, geht es gut. Auch die Delle der zurückliegenden Jahre im Hinblick auf die Gesamtzahl der handwerklichen Betriebe, die in einer Innung organisiert sind, ist überwunden. „Wir freuen uns, dass die Entwicklung im Werra-Meißner-Kreis so eine Wendung genommen hat“, sagt Schenker und weist auf die beachtliche Anzahl von aktuell insgesamt 1.200 Handwerksbetrieben im Werra-Meißner-Kreis hin. Nach 18 neuen Mitgliedern in 2018 zählt er schon drei neue Mitglieder im jungen neuen Jahr. Insgesamt ist die Zahl der Mitglieder in den vergangenen fünf Jahren um 60 Betriebe gestiegen. Auch die Ausbildungszahlen sind weiterhin sehr stabil. Das liegt insbesondere in der guten Nachwuchs-Arbeit der Kreishandwerkerschaft.



Auf der Lehr-
baustelle lernen
die Gesellen die
Handwerksarbeit
von der Pike auf
kennen. Foto:
KHW

Bessere Infrastruktur

Die Gründe für die positive Entwicklung sind vielfältig. Sie liegen zum einen in der sich abzeichnenden Verbesserung der Infrastruktur des Landkreises, aber auch in der konsequent auf Service und Ausbildungsqualität ausgerichteten Arbeit der Kreishandwerkerschaft: „Die Musik spielt jetzt nicht mehr nur in den umliegenden Kreisen, sondern zunehmend bei uns im Werra-Meißner-Kreis“, bestätigt Schenker. Er verweist auf wichtige Einrichtungen wie das Ausbildungszentrum in Eschwege, die angeschlossene Lehrbaustelle und auch darauf, dass die Kreishandwerkerschaft in Eschwege eine der drei Kreishandwerkerschaften in Hessen ist, die beim Oberlandesgericht in Frankfurt gemeldet sind. Auch weitere Serviceangebote, wie etwa die Inkassodienstleistung für die Betriebe machen die Kreishandwerkerschaft als starken Partner attraktiv (siehe Kasten). Insgesamt hat sich die Kreishandwerkerschaft damit zu einem starken Muskel für Tradition und Modernität im Handwerk entwickelt – für das Jubiläumsjahr wohl das schönste Geschenk!

Leistungen, die sich für Mitglieder der Kreishandwerkerschaft lohnen:

Interessenvertretung

- des selbstständigen Handwerks auf allen Ebenen

Service

- Inforundschreiben
- Rahmenverträge

Recht

- Tarifauskünfte für Innungsmitglieder
- Sozial- und arbeitsrechtliche Beratung und Vertretung
- Hilfen bei Vertragsangelegenheiten
- Schlichtung von Auftragsstreitigkeiten
- Schlichtung von Lehrlingsstreitigkeiten
- Führung des Lehrlingsverzeichnisses
- Verfolgung von Schwarzarbeit
- Rechtsberatung für Innungsmitglieder

Aus- und Weiterbildung

- Betreuung und Überwachung der Berufsausbildung
- Zwischen- und Gesellenprüfungen
- Überbetriebliche Unterweisungen
- Meistervorbereitungskurse Teil IV
- Fortbildungsseminare
- Umschulungs- und Qualifizierungsmaßnahmen

Betriebswirtschaft und Finanzen

- Beratung in betriebswirtschaftlichen Fragen in Verbindung mit der Handwerkskammer Kassel
- Behördenhilfe für Innungsmitglieder
- Inkassostelle
- Versorgungswerk
- Sonderkonditionen für Arbeitsmedizin und Sicherheitstechnik

Öffentlichkeitsarbeit für Innungen

- Pressearbeit
- Marketing
- Werbung



Ausbildungsleiter Heiko Schilling (Mitte) ist stolz auf seine Gesellen Max Vollmann (re.) und Lukas Sedlak. Foto: KHW

Der Meister
Jörg Dedio
Bad • Heizung • Service

Installateur- und Heizungsbaumeister

Neißestr. 7 · 37269 Eschwege
Telefon 0 56 51-22 75 33 · Fax 0 56 51-22 75 34
Mobil 01 71-1 96 25 00
info@dedio-heizung.de · www.dedio-heizung.de



DEMIR KONSTRUKTIONEN
Metallbau mit System und Technologie

Sonderanfertigungen
aus Meisterhand!

Wintergärten
Carports
Hauseingangsanlagen
Fenster & Türen
Beschattungsanlagen
Aluminium- und Edelstahl-
geländer

In der Aue 6 | 37213 Witzenhausen
Tel.: 0 157 - 55 19 17 55
Fax: 0 55 42 - 500 600
E-Mail: info@demir-konstruktionen.de
Internet: www.demir-konstruktionen.de



WWW.HANDWERK.DE

**Wir sind
Handwerker.
Wir können das.**

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

Bedachungen

KNUR
Keine Nacht Unter Regen
Dachdeckermeisterbetrieb Eschwege
Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik
Mobil: 01 73 - 972 46 48

Ihr Spezialist für Flachdachabdichtungen aller Art

Wir haben #lustaufhandwerk. Du auch?
Dann melde Dich bei uns - wir suchen Verstärkung

larbig
Haus- und Technik

Lehringstraße 3 • Eschwege
Telefon (0 56 51) 97 98 - 0
www.fuer-wissen-larbig.de

Bäder • Heizungen • Installationen
Das machen wir für Sie!



Präwema – Präzision aus Nordhessen

Die Präwema Antriebstechnik GmbH stellt als mittelständisches Unternehmen mit 350 Mitarbeitern hochpräzise Werkzeugmaschinen für die Zahradbearbeitung her.

PRÄWEMA bietet seinen Kunden Maschinen für das Verzahnungshonen, Verzahnungsschleifen und Verzahnungsfräsen an. Im Bereich Honmaschinen hat sich PRÄWEMA als Weltmarktführer etabliert. Zum Kundenstamm von PRÄWEMA gehören einige namhafte Hersteller aus der PKW und Nutzfahrzeugindustrie sowie Hersteller von Antriebssystemen. Die Kernkompetenz von PRÄWEMA liegt in der Zerspanungstechnik, in der durch kundenspezifische Lösungen sowie ein außergewöhnlich hohes Maß an Präzision, Qualität und Zuverlässigkeit eine führende Marktposition erreicht werden konnte. Ständige Entwicklung und Innovation sind ebenfalls ein Markenzeichen von PRÄWEMA: So wurde in den letzten Jahren eine XXL Verzahnungsschleifmaschine entwickelt, auf der Zahnräder für Windkraftanlagen mit einem Durchmesser von bis zu 2000 mm bearbeitet werden können.

Präwema gehört zur Unternehmensgruppe DVS. Die DVS-Gruppe besteht aus mehreren eigenständigen Unternehmen des Sondermaschinenbaus. In der Zerspanungstechnik hat die DVS Gruppe durch intelligenten Synergieeinsatz ein Novum an Präzision, Zuverlässigkeit und Wirtschaftlichkeit geschaffen. Die Bezeichnung DVS steht dabei für die Bearbeitungsverfahren Drehen-Verzahn-Schleifen. Die gesamte DVS-Gruppe hat knapp 1000 Beschäftigte und hat ihren Hauptsitz in Frankfurt am Main.

Die Ausbildung der Präwema Antriebstechnik GmbH genießt aufgrund ihres hohen technischen Standards und fachlicher Qualifikation große Anerkennung weit über die Kreisgrenzen hinaus. Derzeit bildet PRÄWEMA 16 Auszubildende in den Berufsbildern Industriemechaniker, Mechatroniker und Zerspanungsmechaniker sowie 1 BA-Studenten im Bereich Konstruktion aus.

Kompetenzen

- Kundenspezifische Lösungen im Bereich der Zerspanungstechnik – Schwerpunkt Verzahnung
- Weltweiter Kundenstamm (Schwerpunkt Automobilindustrie)
- Weltmarktführer im Bereich Verzahnungshonen
- Ausbildung eigener Fachkräfte
- Ausbildungspartner in Form von Kooperationen



A company of the
DVS GRUPE

Präwema Antriebstechnik GmbH
Hessenring 4
37269 Eschwege
☎ 05651 8008-0, ☎ 05651 12546
vertrieb@praewema.de

www.praewema.de



Moderne Tore aus dem Werra-Meißner-Kreis

Die Firma Braun Bauelemente bietet ab März 2019 eine Frühjahrsaktion für Garagentore an. Die hochwertigen Sektionaltore des Herstellers Novoferm werden in Dortmund nach Kundenwünschen produziert.

Oberfläche und Struktur wählbar

Wählen können die Kunden aus: Fünf Satin-Oberflächen, zwei Holz-Optiken, vier Micro-line-Strukturen in vielen Farben.

Ein Tor, viele Funktionen

Das Tor kann natürlich noch viel mehr: Es öffnet sich auf Knopfdruck für die freie Einfahrt – gerade bei Regen ist das ein unschlagbares Komfortmerkmal. Die funkferngesteuerten Novomatic-Antriebssysteme mit integrierter Beleuchtung macht das möglich. Feuchte Luft hat in der Garage keine Chance, denn die Lüftungsfunktion lässt eine Zirkulation zu. Trotzdem sind die Tore sicher gegen Einbruch. Das zuverlässige Sensorsystem erkennt zudem Hindernisse beim Öffnen und Schließen und minimiert auf diese Weise die Verletzungsgefahr.

Bester Service für volle Funktion

Damit die Kunden all diese Vorzüge genießen können, montiert die Firma Braun Bauelemente zuverlässig und termingerecht die neuen Tore von Novoferm.

Mehr Infos auf: www.braunelemente.de und unter Tel. 036082-90027 sowie 0171-3787544 oder per E-Mail an: info@braunelemente.de

Kretzschmar & Lehmann Ladenbau
Für Planer für individuelle Verkaufs- und Displayeinrichtungen



Heipoländer Str. 15 • 37269 Eschwege
Tel. 05651-2383046
www.klman-ww.de





NILS BRÜCHMANN
Dachdeckermeister
Hohengandern // Neu-Eichenberg

- Dachdeckerei
- Fassaden
- Gerüstbau

Kratzenburg 13 | 37318 Hohengandern
Mobil: 0178 / 1799345 | Tel.: 036081 / 60323
Fax: 036081 / 60406 | Nils.Bruechmann@gmx.de



Garagentor-Aktion
gültig bis 31.08.2019

**SEKTIONALTOR
ISO 45 statt 1.968,- €*
nur 998,- €**



HORNER
www.maler-sontra.de

Chiffelwehstraße 38
Meißner-Weidenhausen
05657 / 0191288

Fassadengestaltung
Designboden
Malermalerei
Balkonsanierung

Hinter der Weidenauer Aa
Sontra 05653 / 26 55 70

WIR ERFÜLLEN TOR-WÜNSCHE!

Erleben Sie größte Vielfalt, bestmöglichen Komfort und höchste Sicherheit mit Premium-Sektionaltoren mit 45 mm Dämmung!

DIE PREMIUM-PAKETE:

- Das Premium-Tor** mit 45 mm Dämmung in moderner Großsicke oder eleganter Großlamelle
- Mit einer von 11 attraktiven Oberflächen (typenabhängig)
- Design-Antrieb Novomatic 423 inkl. Fernsteuerung

EXKLUSIV BEI NOVOFERM! NEU!

Alternativ zum Novomatic 423:
Premium-Antrieb NovoPort* zum Aufpreis von 100,- € erhältlich!



www.novoferm.de

Ihr Novoferm Vertriebspartner:



Heiligenbachweg 8 • 37308 Kella
Tel.: 036082 90027 • Mobil: 0171 3787544
info@braunelemente.de
Weitere Aktionen auf: www.braunelemente.de

„Mit meiner Musik habe ich eine Frau aus dem Koma geholt“

In Eschwege ist kein Auto so bekannt wie der silbergraue Mercedes 190 SL Oldtimer mit dem Kennzeichen ESW GG 52 H. Am Steuer auf den roten Ledersitzen sitzt Schlagerkönig G. G. Anderson und fährt seine tägliche Tour durch die Innenstadt. Auf einen Platz im vollen Straßencafé muss Gerd Grabowski, wie er im wahren Leben heißt, übrigens nie warten. Denn den Kaffee lässt er sich vom Eiscafé Vian gern direkt am Auto servieren. Am 4. Dezember wird G. G. Anderson 70 Jahre alt und hat für dieses große Ereignis so einiges geplant. Wir haben uns mit Eschweges Ehrenbürger Nummer eins auf einen Cappuccino getroffen und mit ihm über Heimatliebe, seine Musikleidenschaft und seinen Plänen für den runden Geburtstag gesprochen.

mein WMK: Was gibt es bei Ihnen Neues?

G.G. Anderson: Wir haben gerade die ersten Texte für mein neues Album gesichtet, einige Songs sind auch schon eingesungen. Der Erscheinungstermin ist für September oder Oktober geplant. Und zu meinem 70.igsten lasse ich eine Biographie schreiben: „70, na und?“ soll der Titel sein. Sie erscheint im Dezember.

Auf welche Termine freuen Sie sich 2019 noch?

Da gibt es einige. Ganz großartig wird unser Event „GG Anderson und Freunde“ am 1. Juni in Wanfried. Wir feiern dort eine große Schlagerparty zusammen mit Semino Rossi, den Amigos, Olaf der Flipper, den Schlagerpiloten und meiner Wenigkeit. Ich freue mich auch auf die große Schlagerhitparade, auf unsere Kreuzfahrt-Tour in den Oman und natürlich auf das Johannesfest in Eschwege. Das verleiht mir als gebürtigem Eschweger heute noch Gänsehaut-Feeling und ist ein fester Termin in meinem Kalender.

Sie sind seit rund 50 Jahren im Musikgeschäft, haben zahlreiche Preise abgeräumt, darunter die Goldene Stimmgabel, kletterten mit Ihren Hits und Alben auf die vorderen Chartplätze. Haben Sie noch Wünsche offen?

Ja! Ein ganz großer Traum wäre ein Duett mit Celine Dion. Und ich möchte meinen Hit „Sommernacht in Rom“ in Peking auf Chinesisch

singen. Wir sind gerade dabei, das zu organisieren.

Sie leben von Geburt an in Eschwege, sind bei allen Erfolge immer hier geblieben....

...weil Eschwege eine traumhafte Stadt ist und auch die Landschaft mit ihren Bergen und Seen außen herum ist wunderschön. Ich liebe meine Heimat, hier komme ich her, hier gehöre ich hin. Mein Lieblingsort ist der Nikolai-Platz. Dort sind viele Restaurants, Kneipen und Cafés, die ich sehr schätze und häufig besuche.

Sie haben viele Termine, sind häufig unterwegs. Der Gedanke, in Rente zu gehen, kam Ihnen bisher nie?

Mich motiviert die Freude meiner Fans. Und solange ich so begeistern kann und meine Konzerte ausverkauft sind, mache ich weiter! Ich habe durch meine Musik sogar schon eine Frau aus dem Koma geholt.

Aus dem Koma geholt? Dass müssen Sie uns erklären. Standen Sie am Bett und haben gesungen?

Nein, nicht ganz. Es war so, dass die Frau schon über Monate im Koma lag. Es ging gar nichts mehr. Sie haben ihr dann Kopfhörer aufgesetzt, und Songs von mir gespielt. Sie war ein Fan von mir – und plötzlich ist sie wieder aufgewacht. Es war wie ein Wunder. Ich habe sie dann auch besucht und mich mit ihr über den Start in ein zweites Leben gefreut.

Biographie/größte Hits

Bürgerlicher Name: Gerd Grabowski
Geburtstag: 4. Dezember 1949 (Schütze) in Eschwege

Beruf: Elektriker

Bands: The Rackets, Blue Moons
Start Solo-Karriere: 1973

Künstlernamen vor „G. G. Anderson“: Toni Bell, Alexander Marco

Hat komponiert für: Rex Gildo, Andy Borg, Roland Kaiser, Brunner&Brunner, Wildecker Herzbuben, Thomas Anders und viele mehr.

Bekannteste Titel: Sommernacht in Rom, Weiße Rosen schenk' ich Dir, Mama Lorraine, African Baby, Cheerio, Mädchen Mädchen, Am weißen Strand von San Angelo

G. G. Anderson singt für Sie!

G.G. Andersons aktuelles Album „Summerlove“ ist nur wenige Minuten nach der Veröffentlichung in den Top 5 der offiziellen deutschen Albumcharts gelandet. Unseren Leserinnen und Lesern macht der Schlagerkönig aus Eschwege ein Geschenk: Für eine Verlosung in mein WMK hat er fünf seiner neuen Alben signiert. Mitmachen ist ganz einfach: Senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „Summerlove“ an die E-Mail-Adresse redaktion@mundus-online.de oder schicken Sie eine Postkarte mit dem Wort „Summerlove“ an: Mundus Agentur, Burgstraße 23, 34346 Hann. Münden. Bitte geben Sie eine Telefonnummer an. Teilnehmen kann jeder über 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

„Das war ein erfolgreiches Gesundheits-Wochenende“

60 Teilnehmer haben das erste Gesundheitssymposium an der DIPLOMA Hochschule besucht

„Wir hätten es uns nicht besser wünschen können“, freut sich Prof. Dr. Christoph Egner, Studiendekan für Medizinalfachberufe. Gemeinsam mit seinem Kollegen Prof. Dr. Joachim Conrad hat er das Gesundheitssymposium für Gesundheits- und Medizinalfachberufe am

Campus der DIPLOMA Hochschule organisiert. Renommierete, eingeladene Experten und auch Absolventen der DIPLOMA referierten zu den unterschiedlichsten Themen, wie beispielsweise der Ökonomisierung des Gesundheitssystems, Innovationen im Gesundheitswesen, die Digitalisierung der Medizin oder auch zu „Fühlbaren Prothesen“. Auf jeden Vortrag folgten einige Fragen oder auch rege Diskussionsrunden in den Teilnehmerreihen.

Typisierung per Mund-Abstrich

Regionale Gesundheitspartner sowie Firmen haben an ihren Ständen den Seminarraum Gesundheitssymposium interessierten Fragen der Symposiums-Teilnehmer Rede und Antwort gestanden. Die Deutsche Knochenmark Spenderdatei hat über 40 Teilnehmer animieren können, sich mittels eines einfachen Mundabstrichs mit einem Stäbchen typisieren zu lassen und so vielleicht eines Tages einem an Blutkrebs erkrankten Mitmenschen das Leben zu retten.

Jetzt nicht warten!

Mit Witzenhäuser Nachhilfe durchstarten

Wir sind jetzt seit 2010 in Witzzenhausen erfolgreich tätig. So betreuen unsere Lehrkräfte mit unserem bewährten Konzept Schüler von der Grundschule bis zur Oberstufe. Einzelunterricht bis maximal zwei Schüler oder Gruppenunterricht bis maximal fünf Schüler (aus einer Klasse) ist in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch, Russisch, Französisch, Spanisch, Latein, Chemie, Physik, WL und Biologie möglich. Ebenso wie die individuelle Vorbereitung auf Abschlussprüfungen in Schule und Studium. Von Anfang an ist die individuelle Betreuung und Förderung ab der 1. Klasse gegeben. Bereits im Grundschulalter profitieren die Kinder von dem Einzelunterricht, der in Zusammenarbeit mit Schule und Elternhaus Schwächen erkennt und ausmerzt. So lernen sie bereits von klein auf selbstständig zu werden, Angstblockaden abzubauen und bekommen mehr Sicherheit im Schulalltag.



Naturpark-Express

Mit dem Planwagen durch den Naturpark Kaufunger Wald!
Brennhölzhandel Schmidt - Frank Schmidt, Nieste
Tel.: 0172 2996933 / E-Mail: info@planwagenfahrten-schmidt.de

DIPLOMA
Private staatlich anerkannte Hochschule
University of Applied Sciences

Studienberatung

Freitag 15.03. 14.00-18.00 Uhr
Bad Sooden-Allendorf

Jetzt informieren und im April starten mit BWL, Tourismusmanagement, Medienmanagement, Mechatronik, Physiotherapie/Medizinalfachberufe

DIPLOMA Hochschule
Am Heberge 2
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652 – 58 77 70

www.diploma.de/standorte

In Kooperation mit den:



BERND
BLINDOW
SCHULEN
BERND
BLINDOW
GRUPPE

Witzzenhäuser
Nachhilfe

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch,
Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL



Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung

Steinstraße 2
37213 Witzzenhausen
Tel. 05542/999812
und 05542/8969



www.witzenhausen-nachhilfe.de

5 Fragen an Alexander Feiertag



Foto: Open Flair

Das Open Flair in Eschwege zählt zu den beliebtesten Festivals in ganz Deutschland. Das Line Up für 2019 bestätigt das erneut. Am Wochenende von 7. bis 11. August werden sich unter anderem The Offspring, Good Charlotte und Die Fantastischen Vier die Mikrofone weiterreichen. Einer der führenden Köpfe hinter dem Open Flair ist Alexander Feiertag. Seit 1985 organisiert er zusammen mit seinem Team dieses Festival und holt dafür jedes Jahr weltweit bekannte und erfolgreiche Künstler in die Kreisstadt des Werra-Meißner-Kreises – die mit dem Festival auch ihre großen Nachbarstädte wie Göttingen, Kassel und Hannover in den Schatten stellt. Uns beantwortet er fünf Fragen zum Festival.

Herr Feiertag, Sie veranstalten das Open Flair seit über 30 Jahren. In dieser Zeit ist bestimmt so einiges passiert. Welche Situation hat Sie während all der Festivals am meisten bewegt?

Alexander Feiertag: Mich bewegt jedes Mal die Motivation und die Energie meines Teams. Alle Helfer sind mit so viel Herzblut dabei und geben ihr Bestes, um das Festival jedes Jahr gut zu machen – das rührt sehr. Und jedes Flair ist eine Veranstaltung für sich, eine neue Herausforderung – das Faszinierende ist, dass das Festival dann am Ende tatsächlich stattfindet.

Was war bis jetzt das lustigste bzw. das traurigste Erlebnis im Zusammenhang mit dem Open Flair?

Dazu fällt mir spontan immer nichts ein (lacht). Das Chaos während der Planungsphase und des Festivals gehört irgendwie dazu. Damit muss man umgehen und es bewältigen. Deshalb weiß ich gar nicht, was ich auf solche Fragen antworten soll.

Welchen Künstler wollten Sie immer schon aufs Flair holen? Ist es Ihnen gelungen?

Jimi Hendrix, Bob Marley und Joe Cocker. Aber

das hat zu ihren Lebzeiten leider nicht geklappt.

Haben Sie eine Lieblingsband, die schon auf dem Flair gespielt hat?

Da ist die Antwort auch Jimi Hendrix. Den Traum werde ich mir leider nicht erfüllen können.

Was motiviert Sie jedes Jahr aufs Neue oder haben Sie auch schon über Aufhören nachgedacht?

Ganz klar: Nein. Mein Team und die Tatsache, dass das Festival jedes Mal aufs Neue eine Herausforderung mit vielen tollen Erlebnissen ist, motiviert mich auch jedes Jahr aufs Neue.

Ein Wochenende das Flair rocken!

Das Open Flair zählt zu den beliebtesten Festivals in Deutschland. Auch in diesem Jahr holt das Organisations-Team Top-Acts wie Die Fantastischen Vier, Bosse und Good Charlotte nach Eschwege. Die Karten für das Wochenende 7. bis 11. August sind inzwischen zur Schwarzmarktware geworden. Und weil sie so begehrt und doch so rar sind, gibt's bei meinWMK vier der letzten Tickets zu gewinnen. Und zwar für das ganze Festival-Wochenende. In den Lostopf geht's ganz einfach: Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Rock'n'Roll“ an redaktion@mundus-online.de oder eine Postkarte mit dem Kennwort an Mundus Agentur, Burgstraße 23, 34359 Hann. Münden. Bitte geben Sie eine Telefonnummer an. Wir benachrichtigen die Gewinner telefonisch. Einsendeschluss: 15. April. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

2x2
Karten gewinnen

OF
OPEN FLAIR
FESTIVAL



EICHSFELDER KANONENBAHN

Drei Viadukte, Fünf Tunnel – 24 km Strecke und jede Menge zu entdecken!

Draisinenantrieb am Osterwochenende



Fahrt mit allen Draisinen und der Kanonenbahn

15€ p.P.



Eichsfelder Kanonenbahn gGmbH

Bahnhofstraße 43 · 99976 Lengenfeld unterm Stein

Tel. 036027 78866 · Fax. 036027 78453

Email: info@erlebnis-draisine.de · www.erlebnis-draisine.de



vhs Volkshochschule
Werra-Meißner

Programm

vhs 100 Jahre
Wissen teilen

Frühjahr 2019

Das Programm-
heft liegt überall
im Werra-Meiß-
ner-Kreis aus

Einführung in die Künstliche Intelligenz
VHS, Vor dem Berge 1, Raum 202, ab Montag,
11. März, 19 bis 20 Uhr

Das Leben der Frauen – ein Kulturvergleich
VHS, Vor dem Berge, Raum 107, Donnerstag,
14. März, 19 bis 20.20 Uhr

Boogie Woogie VHS, Steinstraße 23, Raum
205, 16. und 17. März, 14 bis 17 Uhr

Hula Hoop Dance VHS, Vor dem Berge 1,
Raum 202, 16. und 17. März, 10.30 bis 12 Uhr

**Kampf-Rhetorik - Sicher in allen Gesprächs-
situationen** VHS, Vor dem Berge 1, Raum 104,
Samstag, 23. März, 9 bis 16 Uhr

Bäume veredeln VHS, Steinstraße 23, Raum
202, Samstag, 30. März, 13 bis 17 Uhr

**Künstliche Intelligenz und die Gesellschaft
von morgen** VHS, Steinstraße 23, Raum 203,
Montag, 1. April, 19 bis 20 Uhr

Kurshighlight der VHS im Frühling

Jetzt noch Plätze sichern

An der Volkshochschule Werra-Meißner starten im Frühling zahlreiche Kurse. Von Selbstverteidigung über Schmuck schmieden bis hin zu Kulturbetrachtungen sind viele Interessen abgedeckt. Ein Blick auf das Programm lohnt sich:

Pflegefall – Heimunterbringung VHS,
Steinstraße 23, Raum 203, Donnerstag, 4. April,
19 bis 21 Uhr

Gold- und Silberschmieden VHS, Vor dem
Berge 1, Pavillon rechts, 6. und 7. April, 10 bis
17.30 Uhr

**Bildungsurlaub: MS-Office-Word - Excel -
PowerPoint - Outlook** VHS, Vor dem Berge 1,
Raum 105, von Montag, 8., bis Freitag, 12. April,
8.30 bis 15.30 Uhr

**Die Musik der Revolte – Woodstock und die
Folgen** VHS, Steinstraße 23, Raum 110,
Dienstag, 7. Mai, 18 bis 10.15 Uhr

Detaillierte Infos zu den Kursen finden Interes-
sierte auf www.vhs-werra-meissner.de und im
aktuellen Programm-Heft der VHS.

Standort Eschwege
Vor dem Berge 1
37269 Eschwege

Tel. 05651 7429-0
Fax 05651 50024

E-Mail: info.eschwege@vhs-werra-meissner.de

Standort Witzenhausen
Steinstr. 23
37213 Witzenhausen

Tel. 05542 9336-0
Fax 05542 9336-26

100 Jahre
Wissen teilen
vhs

Eiermalkunst aus Warschau

Osterbräuche und Kunsthandwerk auf dem Ostermarkt in Witzzenhausen



Das Alte Kloster ist die perfekte Kulisse für den Witzzenhausener Ostermarkt. Foto: privat

Allmählich weicht das triste Winterwetter dem frühlingshaften Sonnenschein. Krokusse und Narzissen recken ihre bunten Köpfe aus dem kahlen Erdboden und kündigen damit den Frühling.

Pünktlich zum Frühlingsstart organisiert der Arbeitskreis Europäische Jugendwoche die 37. Auflage des Ostermarktes. Am Wochenende des 30. und 31. März präsentieren und verkaufen in Witzzenhausens Altem Kloster Kunsthandwerker Schmuck aus Edelhölzern, Gartendeko, Naturkosmetik und hausgemachte Marmeladen.

Einblick in die Eiermalkunst

Ostern ohne bunt bemalte Eier ist wie Kino ohne Leinwand. Auf dem Ostermarkt in Witzzenhausen lassen sich zahlreiche Maler über die Schulter gucken und zeigen den Besuchern, wie sie ihre kleinen ovalen Leinwände mit oberhessischen Weisen in Sütterlin-Schrift, Tiermotiven und filigranen Tuschezeichnungen verzieren. Gäste aus Warschau zeigen zudem eine bisher wenig bekannte Kunst des Eierbemalens.

Osterhase hoppelt vorbei

In der Häschenschule lernen alles zum Thema

Hase und Ostern und basteln zusammen mit den Betreuern Ostermotive aus Pappe und Filz. Und wenn sie ganz aufmerksam sind, erblicken sie vielleicht auch den echten Osterhasen.

Der Eintritt kostet für Erwachsene 4 Euro und ermäßigt 2 Euro. Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt. Das Alte Kloster befindet sich in der Steinstraße 19 auf dem Gelände der Universität in Witzzenhausen.



JETZT WIRD GEJUBELT:

Zum 65. Jubiläum von SsangYong erhalten Sie bis 31. März 2019 einen Rabatt von 16 Prozent* – ein Anlass zum Jubeln!

Vereinbaren Sie gleich eine Probefahrt für Ihr Wunschmodell, beispielsweise für den Tivoli, unseren modernen Erlebnis-SUV. Überzeugen Sie sich von 65 Jahren SUV-Kompetenz aus Korea.

Preis mit 16% Rabatt: 16.462 €¹

DER TIVOLI – JETZT PROBE Fahren!

Kraftstoffverbrauch Tivoli 1.6 eXG (in l/100 km): kombiniert 8,3; außerorts 6,1; kombiniert 8,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 159

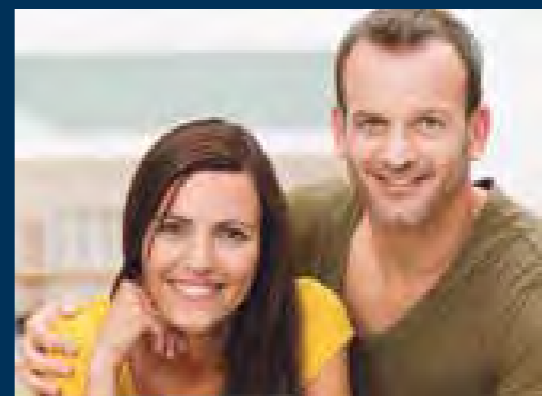
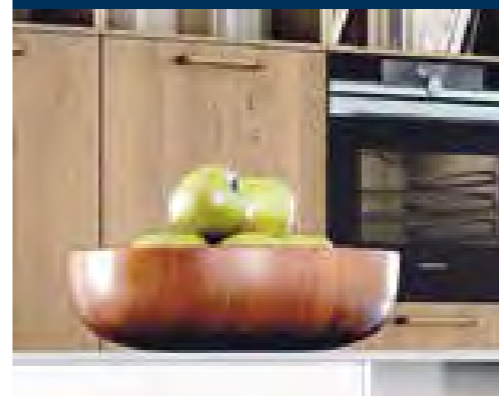
¹ Preisunterstützung durch staatliche Förderung (Leasing) von SsangYong Motor Deutschland GmbH. Ausgenommen Leasingangebote. *Beispiel: Tivoli 1.6 eXG (160 km/h) mit 16.462 € abzüglich 16% Jubiläumerrabatt, zzgl. Überführungskosten in Höhe von 100,00 € und zzgl. 18% MwSt.

Rohde und Ahlers oHG
Autorisierter SsangYong
Service und Verkauf
37213 Witzzenhausen



info@rohde-ahlers.de Tel.: 05542/93330

Küchen zum Leben.



www.persch-die-kueche.de

Küchen à la carte

Design | Funktion | Raum | Innovation

Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon 0 56 53 9194 90



Peter Persch
... die Küche!



Lernparadies Garten

So erkunden Kinder die Natur spielerisch

Vogelgezwitscher, Blumenduft, Blütengenuss – der Garten ist ein wahres Lernparadies für Kinder, das alle Sinne anspricht. Sie sind von Natur aus neugierig. Auch auf die Natur selbst. Das können Eltern nutzen, um bei ihren Kids spielerisch ein Bewusstsein für Lebewesen, Lebensmittel und Pflanzen zu wecken. Mitmachen steht für die Kleinen dabei außer Frage: mit Rechen, Hacken und Gießkannen im Miniformat sind sie gern und immer hilfsbereit. Die Verantwortung für ein eigenes Beet macht stolz und selbstständig.

Auch Geduld wird im Garten zum Kinderspiel. Denn von Tag zu Tag können die jungen Gärtner sehen wie ihr Setzling wächst. Die Belohnung für all das Warten macht nach der Ernte doppelt Spaß, denn sie ist lecker und voller Vitamine. Und wie selbstverständlich schmecken die eigens angebauten Kartoffeln viel besser als die fettigen Fritten aus der Plastikpackung.

Der kinderleichte Lernspaß funktioniert übrigens auch ohne eigenen Garten. Denn auch auf dem Balkon können Pflanzen aus der Erde sprießen.

Das gehört ins Kinderbeet

Das erste eigene Beet sollte maximal 1,5 Quadratmeter groß und Teil des Gartens der Eltern sein. Gartenarbeit ist schließlich Teamwork und Kinder lernen durch beobachten und nachahmen.

Kleine Beete haben den Vorteil, dass sie nicht betreten werden müssen. Bodenstrukturen werden nicht gestört.

Gesät und gepflanzt werden sollten vor allem robuste und schnell wachsende Pflanzen wie Kürbisse, Zucchini, Radieschen, Erbsen, Spinat, Sonnenblumen, Erdbeeren und Tomaten. Sie halten auch mal ein wenig mehr Wasser aus, wenn die jungen Gärtner zu viel gießen sollten.

Blumen sehen schön aus, duften gut und schmecken auch noch lecker, wenn ihre Blüten essbar sind. Kapuzinerkresse und Lavendel sprießen zusätzlich schnell und zeigen den jungen Gärtner ihre Erfolge.

Die Arbeit beginnt

Kinder können mit einem Mini-Spaten dabei helfen, den Boden aufzulockern. Hacke, Rechen, Gießkanne und Handschuhe im Miniformat gibt's in gute sortierten Baumärkten oder im Online-Handel.

Ziehen Sie ein Saatrille und lassen sie die Kleinen die Samen einstreuen oder die Blumenzwiebel hineinlegen.

Der Balkon als Garten

Kartoffeln, Tomaten, Zucchini und Radieschen können auch in Kübeln auf dem Balkon gepflanzt werden. Kisten, Töpfe, Tröge aus Holz eignen sich dabei gut als „Beet“.

Heilkräuter: Die grüne Apotheke für Ihren Balkon



Salbei, Melisse und Co. gedeihen auch im Blumenkasten und helfen bei so manchem „Zipperlein“

Sie duften, sie sind aromatisch – und sie können sogar bei vielen Alltags-Wehwehchen helfen. Heilkräuter lassen sich nicht nur im Garten, sondern auch im Blumenkasten auf dem Balkon selbst anbauen. Hier einige Vorschläge für Ihre ganz persönliche grüne Apotheke.

Rosmarin: Der aus dem Mittelmeerraum stammende Rosmarin ist nicht nur als Gewürz beliebt. Als Badezusatz löst er Verspannungen und regt den Kreislauf an (gut bei Menschen mit niedrigem Blutdruck). Rosmarin gedeiht am besten an einem trockenen, sonnigen Plätzchen. Staunässe vermeiden!

Salbei: Ein magerer Kalkboden und viel Sonne lassen Salbei schnell wachsen. Seine Wirkung gegen Halsschmerzen kennt man von den gleichnamigen Bonbons. Um eine Gurgellösung zu erhalten, gießt man 150 Milliliter heißes Wasser auf einen Teelöffel getrockneten Salbei und seiht das Ganze nach zehn Minuten Ziehzeit ab.

Melisse: Das Öl der leicht zitronig duftenden Melisse ist ein gutes Mittel gegen Herpes. Dazu gibt man 10 Gramm ihrer Blätter in ein Glas mit 100 Milliliter 70-prozentigem Alkohol



Heilkräuter verleihen dem Balkon nicht nur das gewisse Grün, sondern verströmen auch einen angenehmen Duft und peppen die Gewürzküche auf.

(Apotheke). Nach 14 Tagen abfiltrieren und mit einem Wattestäbchen tropfenweise auf die erkrankte Stelle auftragen. Melisse braucht eine sonnige Stelle im Balkonkasten.

Pfefferminze: Fühlt sich im Halbschatten auf nährstoffreichem, feuchtem Boden am wohlsten. Staunässe sollte aber nicht entstehen. Frische Minzblätter oder das getrocknete Kraut wirken wohltuend und krampflösend bei Völlegefühl, Verstopfung und Blähungen.

Oregano: Nicht nur auf der Pizza, sondern auch als Tee kann man Oregano genießen. Das hilft gegen Kopfschmerzen. Einen halben Teelöffel des getrockneten Krauts mit kochendem Wasser aufgießen und lange, mindestens 30 Minuten, ziehen lassen. Nährstoffreiche, durchlässige Böden sind optimal für Oregano. Zudem benötigt es einen geschützten und warmen Platz.

Thymian: Gut gegen Erkältung! Blätter grob zerhacken und in einer Schüssel mit heißem Wasser übergießen, anschließend den Dampf inhalieren. Thymian braucht zum Gedeihen einen sonnigen, trockenen Platz auf Ihrem Balkon oder im Garten.

Wichtig: Wenn Beschwerden über einen längeren Zeitraum andauern, sollten Sie auf jeden Fall zum Arzt gehen!



Erdarbeiten • Pflasterarbeiten • Teichanlagen u.v.m.

Beratung
Planung
Gestaltung
Ausführung



kreativ
individuell
kompetent
aus einer Hand

Gutenbergstraße 18 • 37235 Hessisch Lichtenau-Hirschhagen
Telefon 05602 914697 • Mobil: 0177 4382467
E-Mail: s.mayer@mayer-heli.de • www.mayers-galabau.de

Diese Hacks und Tipps sind nützliche Helfer bei der Arbeit im Garten und lassen ihn zur bunten Sombreroase werden.

Schönes für die Gartenoase



Nährboden für kräftige Kräuter
Kräuter verströmen im Garten und später in der Küche einen betörenden Duft. Die Anzucht- und Kräuternerde liefert im Beet oder im Setzkasten wichtige Nährstoffe für zarte Kräuterpflänzchen und lässt sie kräftig wachsen. Der enthaltene Quarzsand und Perlite sorgen für eine besonders feine und lockere Struktur des Bodens und eine gute Wasseraufnahme. (ca. 9 Euro, Hagebaumarkt)

Gießen wie die Großen

Eine der schönsten und lehrreichsten Beschäftigungen für Kinder ist, wenn sie bei der Gartenarbeit mithelfen dürfen. Die Gießkanne von Wader hat genau die richtige Größe für kleine Kinderhände und erhöht den Spaßfaktor für die Kleinen noch einmal. Schippe, Rechen, Hacke und Spaten in Kindergröße gibt's ebenfalls im Sortiment. (ca. 3 Euro, Hagebaumarkt)



Ein Kasten für die Schönheit

Pflanzkästen veredeln den Blick im Garten und dienen einigen Hobbygärtnern auch als Beetersatz. Der Pflanzkasten von KHW erfüllt beide Kriterien: Er ist ein Hingucker und bietet genug Platz, für Blumen, Kräuter und andere Pflanzen. Er ist aus witterungsfestem Kunststoff gefertigt und übersteht bei richtiger Pflege auch einen sonnenreichen Sommer und kalte Winter. (ca. 44 Euro, Hagebaumarkt)



**Lassen Sie den Frühling
in Ihr Herz!**

...und in Ihren Garten

**Erwecken Sie Ihren Garten
zum Leben mit frischer Blumenerde
und einer Vielfalt an bunten,
blühenden Blumen**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO BIS FR 8.30 - 20.00 UHR, SA 8.30 - 18.00 UHR

**HAGEBAU WERRAZENTRUM BSA GMBH & CO. KG
STÄDTERS WEG 1-2 | 37242 BAD SOODEN-ALLEN DORF | TEL. 0 56 52 - 9 58 30**



9.3. 10.30 Uhr

Werra-Meißner Rallye
Grandenborn, Weißenborn, Sontra
Infos: www.werra-meissner-rallye.de

9.3. 15-17 Uhr

Kindersachen-Flohmarkt
Bkt.-Frankershausen
Mehrzweckhalle, Am Sportplatz, Aufbau ab 14 Uhr, Anmelde. Tel. 05657-1676 oder kindersachenflohmarkt-frankershausen@web.de

6.3. 15 Uhr

Stroh bärentag Wanfried-Heldra Bürgerhaus, Junge Männer ziehen in Stroh gewickelt durchs Dorf, um den Winter auszutreiben

6.3. 18 Uhr

Meisners Sinnbilder und Sprüche von 1620 bis 1631 auf hessischen Ortsbildern Hessisch Lichtenau Bürgerhaus, Vortrag, Eintritt frei

8.3. 18 Uhr

Lese-Theater-Stück über die Brüder Grimm Großalmerode ev. Kirche, mit Wilhelm (Stefan Becker) Grimm vom Spielraum-Theater Kassel, VVK 12 €/AK 14 €

8.3. 19.30 Uhr

More Maids Bad Sooden-Allendorf Veranstaltung zum internationalen Frauentag, Altes Kurhaus-Wappensaal, Infos: www.kulturforum-bsa.de

10.3. 10.30 Uhr

Stadtführung: Fachwerk, Türme und der Diemann Eschwege Tourist-Information, 5 Euro

12.3. 19 Uhr

Stadtführung: „Allendorf bei Nacht“ Bad Sooden-Allendorf in historischen Gewändern mit mittelalterlicher Tafeley mit Anmeldung

14.3. 18.30 Uhr

Kräuterstammtisch Kaufungen Wildpflanzen und -kräuter kennenlernen, Mitmachhaus, Infos: www.kaufungen.eu



16.3. 20.30 Uhr

Mädelsabend - jetzt auch für Männer! Bkt.-Frankershausen Stand-up-Comedy mit Mirja Regensburg, sie singt, improvisiert und macht einfach Spaß, Karten 17/12 Euro unter info@haengnichrum.de, Kneipe Öx, www.haengnichrum.de

17.3. 9 Uhr

Kinder sind „Chef im Schloss“ Spangenberg Kinder zw. 6-8 Jahren kochen für die Familie, 9 Euro für die „Chefs“ (kochen & essen), Mittagessen für Erw. (ab 13 J.) 23 Euro, für Kochkurse (16-99 J.) 11,50 Euro, Schloss Spangenberg

20.3. 14.30 Uhr

Frühlingserwachen mit Musik Kaufungen Begegnungsstätte, Theodor-Heuss-Str. 15, Infos: www.kaufungen.eu

30.3. 9.30 Uhr

Frühstück mit Frau Holle und anschließend Führung auf dem Frau Holle-Rundweg Witzenhausen Kosten: 22,50 €, mit Anmeldung: kultur-tourismus@hessisch-lichtenau.de, „Look and Cook“, Poststr. 12, Hessisch Lichtenau www.hessisch-lichtenau.de



7.4. 10 Uhr

Wanderung: Ursprüngliche Eiben im Grenzgebiet Asbach und Sickenberg Kosten: 4 €, Einkehr möglich, Wanderparkplatz Alter Steinbruch, www.naturparkfrauholle.land

13.4. 14 Uhr

Kirschblüte mit Kirschweinprobe Witzenhausen Wandern auf dem neuen Kirschwanderweg bei Wendershausen durch Wiesen und blühende Kirschplantagen, Kosten: 4 €, mit Anmeldung, Parkplatz Gasthaus Zur Krone, Eschweger Str. 14, Witzenhausen www.naturparkfrauholle.land

19.4. 10 Uhr

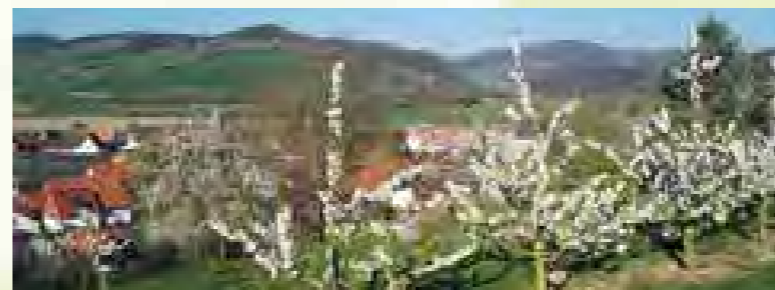
Führung auf dem Themenweg Hirschhagen, Hessisch Lichtenau Von 1936 bis 1945 befand sich in Hessisch Lichtenau - Hirschhagen eines der größten Sprengstoffwerke des Dritten Reiches. 3 Euro Hauptwache Hessisch Lichtenau-Hirschhagen

28.4. 14 Uhr

Historische Stadtführung mit Bernd vom Junkerhof Hessisch Lichtenau Rundturm am Oberturm. 3 Euro

10.5. 14 Uhr

Frühlingmarkt Spangenberg Marktplatz



Sie wollen meinWMK als Werbefläche nutzen? Unser Media-Team berät Sie gern und freut sich auf Ihren Anruf.
Tel. 0176 251 525 75

DIE EXPERTEN FÜR REIFEN UND AUTOSERVICE

REIFEN-CENTER VOGT
PARTNER VON EUROMASTER

Vereinbaren Sie jetzt auch online Ihren Termin!
www.reifen-vogt.de

Jetzt Sommerreifen sichern!



www.euromaster.de

Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542 911525
www.reifen-vogt.de

EUROMASTER
Die Experten für Reifen und Autoservice

Zweite SONTWAER Comedy Night
17.12.2019

BÜRGERHAUS SONTRA
EINLASS 19 UHR | BEGINN 20 UHR

TICKETS: BÜRGERBÜRO SONTRA
JUWELIER KUNZE,
BOCKSBERGER &
WWW.SONTRA.DIGITAL/EVENTS

MODERATION:

SONTRA Jacoon

Wie lecker: Eis macht schlau!

Der Sommer kommt
und da geht nichts ohne Eis

Dass Eiscreme glücklich macht, weiß jeder, der schonmal an einer Kugel geschleckt hat. Sobald die kühle Köstlichkeit die Zunge berührt, verfällt man in den Genießer-Modus. Kalt, süß und cremig – Eis weckt Kindheitserinnerungen, erfrischt und entspannt. Hirnforschern in London haben die Glückswirkung sogar wissenschaftlich nachgewiesen. Beim Eis essen wird das Lust- und Genusszentrum im Gehirn aktiviert. Japanische Forscher fanden zudem heraus, dass Eis schlau machen kann. Studienteilnehmer, die Eis gefrühstückt hatten, konnten Denkaufgaben deutlich besser und schneller lösen als ihre Vergleichsgruppen. Glücklich und schlau – da schmeckt der nächste Löffel doch gleich noch besser.

Was gibt's Neues?

Ganz vorn liegen „Puffle Cones“ – Eis in einer fluffigen, zur Tüte gerollten Eierwaffel. Pulverisierte Aktivkohle liegt im Trend – auch beim Eis mit Sorten wie „Coconut Ash“ oder „Black Vanilla“. Farbenfroh wird es mit „Rainbow Ice Cream Tacos“. Eis wird im farbigen Waffel-Taco serviert, garniert mit Streuseln, Saucen und Süßigkeiten. Auch vegane, zucker- oder glutenfreie Eissorten sind stark im Kommen.

Wer schleckt am meisten?

Spitzenreiter sind in Europa die Skandinavier. Finnen, Schweden und Norweger vertilgen jährlich bis zu 12 Liter Speiseeis pro Person. Deutschland liegt mit etwa acht Litern im oberen Mittelfeld, dicht gefolgt von den Österreichern mit sieben Litern. In der Schweiz und Italien werden jährlich rund fünf Liter geschleckt, die Spanier und Briten sind mit vier Liter Eis pro Jahr dabei.



Wie schleckt die Welt?

Ecuador

Für „Helado de paila“ (Eis aus der Pfanne) wird Fruchtsaft mit Zucker und Gewürzen oder Kokosmilch in einer auf Eis stehenden Kupferschale verrührt, bis eine cremige Konsistenz erreicht ist.

Ghana

Kleine viereckige Plastikbeutel, prall gefüllt mit Schoko-, Vanille- oder Fruchteis gibt es hier beim Straßenverkäufer. An einer Ecke aufreißen, lutschen und genießen.

Indien

Sahne, Milch und Zucker werden zu einer Art Kondensmilch eingekocht und mit Gewürzen wie Kardamom oder Safran verfeinert. Am Stiel ist „Kulfi“ auch als Street-Food beliebt.

Japan

„Mochi“ – ursprünglich ein gefülltes Küchlein aus Reismehl – wird mit Eiscreme im Inneren zu „Mochi-Eis“. Kleckerfreies Eis im Fingerfood-Stil.

Thailand

Für „I Tim Pad“ wird die Eiscreme-Masse frisch auf eine tiefgekühlte Platte gegossen und mit einem Spachtel rollenförmig abgeschabt. Obenauf gibt's Sauce, Nüsse oder Früchte.

Türkei

„Dondurma“ wird traditionell aus Schafs- oder Ziegenmilch, Zucker, dem Harz des Mastix-Pistazienbaums und Speisestärke aus getrockneten Orchideenwurzeln hergestellt. Das Eis ist so fest, dass es oft mit Messer und Gabel gegessen wird.

USA

Frozen Yogurt, in den 1980ern in den USA entstanden, ist je nach Topping aus Früchten, Saucen oder Schokolade tatsächlich fettärmer und gesünder als cremiges Sahneeis.

Brotgenuss ohne Bauchschmerzen

Immer mehr Menschen in Deutschland reagieren empfindlich auf das Klebereiweiß Gluten. Auch in Bäckermeister Bodo Zeuchs Freundeskreis haben sich die Fälle gehäuft. Als Experte auf seinem Gebiet hat ihm das keine Ruhe gelassen. Denn eines war für ihn klar: Niemand sollte aufgrund von Bauchschmerzen auf den Genuss von Brot verzichten müssen.

Geheimtipp in der Region

In seiner Backstube hat er deshalb einen separaten Raum eingerichtet, der frei von Weizen-, Roggen- und Gerstenmehl ist, da deren Hauptbestandteil Gluten ist. Auf Bestellung backt Zeuch dort jeden Sonntag frisches Brot und Brötchen aus Reis-, Erbsen- oder Goldleinsamenmehl oder Kartoffelstärke. Am Nachmittag können die Kunden ihre frischen Gebäcke entgegen nehmen und genießen. „Inzwischen sind wir in der Gegend ein Geheimtipp für diejenigen, die Gluten nicht vertragen, aber den Geschmack von Brot und Brötchen in ihrem Leben nicht missen wollen“, sagt Bäckermeister Bodo Zeuch.

Bestellen können Kunden die Gebäcke direkt in der Bäckerei Hufgard, Neustadt 66/68, oder per E-Mail an: info@baeckerei-hufgard.de.





Glutenfreier Genuss
unser Angebot für Sie:

	Brötchen Stück € 0,75
	Brot ohne Körner € 5,00
	Brot mit Körner € 5,50



Hier wird noch per Hand geknetet Guter Geschmack braucht Ruhe

Es ist 1.30 Uhr in Eschwege, wenn die Nacht von Klaus Wolf und seinem Team endet. Als Bäckermeister weiß er: der köstliche Geschmack der Brote und Brötchen hängt vom richtigen Zeitpunkt ab. Die Bäckerei Wolf ist eine der wenigen im Werra-Meißner-Kreis, die den Teig für die Gebäcke noch täglich selbst frisch herstellt – und dieser Prozess braucht Timing.

Handarbeit für den Genuss

In der Ruhephase entwickelt der Teig das Aroma der späteren Gebäcke. „Man fühlt, sieht und schmeckt den Unterschied“, sagt Klaus Wolf. „Ein Industrie-Brötchen ruht nur Minuten. Es liegt dann wie ein Stein im Magen. Unsere Brote und Brötchen tun das nicht.“ Das Geheimnis liegt eben in der Zeit. Ein Teig der Bäckerei Wolf ruht zwischen sechs und 24 Stunden, bis er noch einmal mit der Hand geknetet und zu Brot- und Brötchenlaibern geformt wird.



Buttercroissants werden bei der Bäckerei Wolf noch von Hand gedreht. So erhält jedes sein ganz eigenes Aussehen und den einzigartigen Geschmack.
Foto: ggu

Eier und Mehl aus der Region

Passt auch das Timing der Kunden, können die ihr Brot oder ihre Brötchen noch warm in Empfang nehmen. „Wir produzieren alles vor Ort, mit Produkten aus der Region“, sagt Klaus Wolf. Und weil die Anfahrtswege zu den einzelnen Standorten der Bäckerei Wolf in Bad Sooden-Allendorf, Wanfried und Eschwege so kurz sind, kommen die Waren ofenfrisch, teilweise noch warm in die Auslagen.

„Unsere Kunden können sich sogar selbst von unserer schonenden Herstellungsmethode überzeugen“, sagt Klaus Wolf. Denn in Eschweges Altstadt blicken die Passanten durch die großen Fenster direkt in die Backstube und sehen dort noch echtes Handwerk.



Die Kühe von Anita Kelmendi und Ute Ebel sind Teil der Familie.
Foto: privat

In der Natur liegt die mentale Kraft Frauenpower mit 25 Milchkühen

Umringt von grünen Wiesen, Wäldern und Feldern liegt das Dorf Albshausen im Werra-Meißner-Kreis. Der Wohnort von Anita Kelmendi und ihrer Schwester Ute Ebel. Wer bei ihnen Urlaub macht, erlebt das Leben auf dem Bauernhof noch in seiner ganzen Natürlichkeit. Zur Wohngemeinschaft zählen auch 25 Milchkühe, vier Pferde und etliche Hühner.

Geliebtes Landleben

„Die Landwirtschaft genügt nicht, um den Hof zu halten“, sagt Anita Kelmendi. „Das wollten wir aber. Er ist seit Generationen in unserer Familie. Wir lieben unsere Tier und auch das Landleben.“ Die beiden Schwestern sind also kreativ geworden: haben ein Ferienkonzept für die ganze Familie entwickelt, füllen täglich den Milchautomaten im Lebensmittelmarkt tegut in Witzhausen und verkaufen frische Eier von Hühnern, die jeden Tag Auslauf haben und frisches Gras picken.

Erholung vom Stadtalltag

Die Feriengäste dürfen den beiden Powerfrauen bei der Stallarbeit natürlich helfen. „Vielen geht dabei das Herz auf“, sagt Anita Kelmendi mit einem Lächeln. „Besonders die überarbeiteten Manager aus der Stadt finden bei uns im Kuhstall ihre innere Ruhe wieder.“

Unsere Eier sind mehr Wert, weil:

Tierwohl:
Es gibt keine bessere Haltung für Hühner

Geschmack:
Die Eier sind durch täglich frisches Gras besonders schmackhaft mit intensiv orangefarbenem Dotter

Umwelt:
Nur kleine familiäre Gruppen und der Stall fährt weiter, bevor der Boden überdüngt

Erzeuger:
Fairer Preis für eine entzückte Kleinbäuerliche Familie



Überzeugen Sie sich von der Haltung und dem Geschmack.

Sie sind herzlich einladend täglich um 11 Uhr am Hofernmarkt in 37213 Witzhausen.
Marktstandort: Gartenbacher Str. 21

Ebels frische Hofmilch



Zum Selberzapfen
am Milchautomaten

tegut...
gute Lebensmittel

An der Bohlenbrücke
37213 Witzhausen
Öffnungszeiten: Mo-Sa: 7:00 - 22:00

Wolfs knusprige Frische



Fit in den Frühling!

Regional und nachhaltig
hergestellte Brot- und Brötchen-
spezialitäten für eine gesunde
Ernährung

z. B. Roggenvollkornbrot mit purem
Geschmack aus frischgemahlene
Vollkornmehl aus eigener Mühle.

Kirchstraße 83 im REWE-Markt
Tel. 05652 6343

Weiterhin finden Sie unsere
Produkte in folgenden Rewe-
Nahkauf-Stellenwert-Filialen
Niederhone-Eschwege
Taschegasse 4

Ringgau-Datterode
Leipziger Str. 40

Filialen in Eschwege
Stammgeschäft Wallgasse 21
Tel. 05651 33550

Stad 38, Tel. 05651 70064
Goldbachstr. 2, Tel. 05651 6526

Boyneburger Straße 8a
Tel. 05651 220326

Filiale im Bahnhof
Tel. 05651 2277407

Augustastr. 63
im Herkules-Markt
Tel. 05651 6546

Filiale in Wanfried
Bahnhofstraße 1
Tel. 05655 923546

Filiale in Bad Sooden Allendorf
Werrastr. 6 im Tegut Markt
Tel. 05652 918331

Brunnencafé, Rothesteinstraße 4
Tel. 05652 4020

Kirchstraße 83 im REWE-Markt
Tel. 05652 6343

Weiterhin finden Sie unsere
Produkte in folgenden Rewe-
Nahkauf-Stellenwert-Filialen
Niederhone-Eschwege
Taschegasse 4

Ringgau-Datterode
Leipziger Str. 40

Metzger Martin sucht Gastronomen für Zusammenarbeit

Gutes Bio-Fleisch von glücklichen Tieren



Nur ein Tier, das gut gelebt hat, bringt auch gutes Fleisch – so lautet Martin Theisingers Philosophie. In seiner Bio-Metzgerei „mmh bio“ steht deshalb Qualität vor Quantität. „Dazu gehört für mich, dass das Tier vor seinem Tod so wenig Stress wie möglich erlebt hat“, sagt er. Die Anfahrtswege vom Stall zum Schlachthof sind daher kurz.

„Im konventionellen Fleischhandel habe ich viel gesehen und die Verarbeitung von Fleischwaren ist immer zweifelhafter geworden“, sagt Metzger Martin. Das hat ihn umdenken lassen und teilweise weg vom Fleischgenuss geführt. Seine Konsequenz: ein eigenes Geschäft mit einer wertschätzenden Fleisch-Verarbeitung.

Das ganze Tier wird verarbeitet

In Habichtswald-Ehlen betreibt Theisinger eine einzige Metzgereien, die BioLand und Demeter-Verbandsware produziert. Die Landwirte von denen Theisinger sein

Schlachtvieh bezieht kennt er persönlich und weiß, dass die Tiere bei ihnen ein gutes Leben hatten. Metzger Martin und sein Team veredeln ihr Fleisch zu feinsten Waren – und zwar das ganze Tier von Kopf bis Schwanz. Von Ahler Wurst über Chorizzo, Fenchelsalami, Schinken, Bratwurst und Second Cut finden Gourmets an Martin Theisingers Fleischtheke zahlreiche Köstlichkeiten.

In Zukunft will Metzger Martin den Geschäftsbereich Gastronomie weiter ausbauen – natürlich immer gemäß seiner Bio-Qualitätsphilosophie. „Ich freue mich, auf Gastronomen, die mit mir zusammenarbeiten wollen“, sagt Metzger Martin. Das Angebot von Metzger Martin finden

Interessierte auf dem Wochenmarkt in Göttingen, donnerstags von 8 bis 13 Uhr und samstags von 8 bis 14 Uhr oder in Habichtswald-Ehlen, Kirchplatz 6.



EIN SAFTIGES STÜCK PHILOSOPHIE

Blumenprint bringt Farbe ins Outfit

Italienischer Frühling zum Anziehen

Die Boutique Holiday by Testoni in Eschwege vermittelt mit ihrem Namen ein Urlaubsgefühl. Die Kollektionen des Modehauses tragen ihr übriges dazu bei, denn sie versprühen den „Italienischen Frühling“ im Kleiderschrank und angezogen auch auf der Straße. Der leichte Membrane-Mantel von „Rino&Pelle“ ist dafür ein gutes Beispiel. Der Blumenprint bringt Farbe ins Outfit. Er ist

wasser- und windabweisend und damit auch ein guter Begleiter, wenn das Frühlingswetter einmal nicht sonnig ist. (ca. 140 Euro) Altrosa ist auch in diesem Frühling eine Must Have-Farbe. Das Sommerkleid von „Katestorm“ hat 7/8 Rüschen-Ärmel und passt im zarten Rosaton perfekt zum blumigen Mantel. (ca. 80 Euro)



Membrane-Mantel von „Rino&Pelle“ 140 Euro



Edeltraut Schmidt

Hüte-Handarbeiten-Wolle

Walburger Str. 30 37213 Witzenhausen Tel.: 05542 9689886



Bei uns Material und Anleitung erhältlich!

VERBRAUCH EIN KNÄUEL

Öffnungszeiten: in Witzenhausen
Mo. - Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Do. - Sa. in der Markthalle Kassel

Holiday
by testoni

MODE
so individuell
wie Sie!



- Junge Damenmode
- Mode direkt aus Italien
- dazu passende Accessoires

Holiday Eschwege – Bebra



Mit Hatha Yoga für Einsteiger zu mehr Balance im Leben

Schwitzen und relaxen

Mit den AOK-Fitnesskursen zur Sommerfigur

In wenigen Wochen starten hessenweit die Gesundheitskurse der AOK. Auch die Eschweiger profitieren davon, denn neun Angebote können sie direkt in der Stadt besuchen. Ganz oben auf der Beliebtsliste stehen Yoga und Reaktiv-Fitness. Wer sich einen Platz in diesen Kursen sichern möchte, sollte schnell sein. Für AOK-Versicherte ist die Teilnahme kostenfrei. Aber auch Mitglieder anderer Krankenkassen können an den Kursen teilnehmen.

Körper und Geist entspannen

Hatha Yoga ist die beliebteste Yoga-Variante. In acht Wochen lernen die Kurs-Teilnehmer Entspannungsübungen kennen und schenken damit ihrem Körper und Geist Wohlbefinden. „Yoga-Neulinge sind in dem Kurs genau richtig“, sagt Klaus Herwig, Chef der AOK in Eschwege.

Überschüssige Energie dagegen können Kurs-Teilnehmer im Reaktiv-Fitness-Kurs. Mit Reaktiv-Hanteln trainieren sie den ganzen Körper und pushen durch die Walk- und Laufelemente ihr Herz-Kreislaufsystem. Da die Hanteln durch ihren beweglichen Kern auch die sensorischen Fähigkeiten der Teilnehmer beanspruchen, bringt regelmäßiges Reaktiv-Training die extra Portion Kraft. „Beim Bewegen schießt die lose Granulatmasse im Inneren der Hanteln hin und her“, erklärt Herwig. „Damit kann besonders die Tiefenmuskulatur gestärkt werden.“ Auch die Klassiker wie „Aktiv abnehmen!“ und „Sanftes Rückentraining“ stehen auf dem Kursplan der AOK. Anmeldungen sind online möglich auf: www.aok.de/hessen/gesundheitskurse oder im AOK-Beratungszentrum.

„Hatha-Yoga für Einsteiger“

Ab Dienstag, 12. März, 10:15 Uhr (Kurs 1)
Ab Freitag, 15. März, 18:30 Uhr (Kurs 2)
Yoga-Vidya-Center Eschwege, Im Oberland 23

„Reaktiv-Fitness“

Ab 27. März 2019 (Mi) um 17:00 Uhr
Seniorenwohnheim Brückentor,
Vor dem Brückentor 4

Aktiv abnehmen! Bewusst essen

Ab Mittwoch, 13. März, 18.30 Uhr
Evangelische Familienbildungsstätte,
An den Anlagen 14 a

Gesund essen und genießen nach Feierabend

Ab Donnerstag, 9. Mai, 18.30 Uhr
Evangelische Familienbildungsstätte,
An den Anlagen 14 a

FlexiFood – gesunde Ernährung maßgeschneidert

Ab Dienstag, 2. April, 18.30 Uhr
AOK, Bei der Marktkirche 1

Reaktiv Faszientraining

Ab Mittwoch, 27. März, 18.30 Uhr
Seniorenwohnheim Brückentor, Vor dem
Brückentor 4

Sanftes Rückentraining

Ab Mittwoch, 27. März, 15.30 Uhr
Seniorenwohnheim Brückentor, Vor dem
Brückentor 4

Progressive Muskelentspannung

ab Montag, 18. März, 17.30 Uhr
Physio Plus Hoheneiche, Enge Gasse 2

Wir sind das Team von *meinWMK*

Sie wollen *meinWMK* als Werbefläche nutzen? Unser Media-Team berät Sie gern und freut sich auf Ihren Anruf.

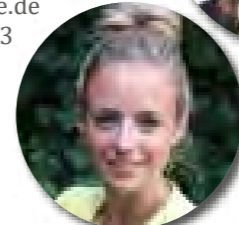
Karin Apel
apel@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14
Mobil: 0176 251 525 75



Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15



Emilie Rozycki
rozycki@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-13



Alexander Halpape
halpape@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18



Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-16



Frank Marx
marx@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-10



WELTNEUHEIT

SCHÖNES UND VITALES HAAR DURCH VITAHAIRLIGHT®

- Ihr Haar wird kräftiger und hat mehr Sprungkraft
- Ihre Haarfarbe hält länger und strahlt intensiver
- Ihr Haar glänzt schöner und lässt sich besser kämmen

JETZT AUCH EXKLUSIV BEI:

Kirchstraße 16
Bad Sooden-Allendorf
Tel. 0 56 52 - 25 37

PROFESSOR & WIRTSCHAFTS

Mit uns sehen nicht nur Sie Bombe aus, sondern auch Ihr Konto.

Gesund leben zahlt sich doppelt aus. Zumindest, wenn Sie bei der AOK versichert sind. Denn für Ihre Aktivitäten rund um Sport, Fitness und Vorsorge zahlen wir Ihnen bis zu 100 Euro Bonus im Jahr!

Weil Gesundheit Nähe braucht. aok-erleben.de/fit

Mit Leichtigkeit und frischer Energie in den Frühling starten. Detox-Kuren reinigen den Körper, befreien ihn von Giftstoffen und stärken das Immunsystem.

Frühjahrskur für den Körper

Damit das körpereigene Entgiftungsprogramm erfolgreich laufen kann, gibt es ein paar einfache Grundregeln: Mindestens zwei Liter Wasser oder ungesüßten Tee pro Tag trinken. Nur so können Giftstoffe und Schlacken, die sich in den vergangenen Monate angesammelt haben, ausgeschwemmt werden. Den Körper zu entlasten, heißt auch, einfacher zu essen. Experten raten, pro Mahlzeit nicht mehr als zwei Obst-oder Gemüsesorten zu sich zu nehmen. Und auch wichtig: Jeden Tag mindestens 20 Minuten an der frischen Luft. Bewegung aktiviert das Lymphsystem, fördert die Entgiftung und stärkt die Abwehrkräfte. Und das sichtbar: der Teint wirkt reiner, der Stoffwechsel ist aktiver und das Immunsystem kraftvoller.

Zu viel Gift im Körper

Die Anzeichen sind eindeutig: Ein fahler Teint, Erschöpfung, schlechte Laune, häufig Kopfschmerzen, Schlafprobleme und Gelenkschmerzen. Säurebildende Lebensmittel wie Wurst, Kaffee, Süßigkeiten, Alkohol, Milch oder Käse werden vom Speiseplan gestrichen und durch basische Ernährung (Obst und Gemüse) ersetzt. Schon ein Detox-Tag genügt, um den Körper grob zu entschlacken. Welche Detox-Kur die richtige ist und wie lange sie dauert, ob einen Tag, ein Wochenende, 14 Tage oder länger, entscheidet der Betroffene selbst. Neulinge sollten mit einer kurzen Kur von ein bis drei Tagen starten. In jedem Fall wird das Verdauungssystem entlastet, der Darm und innere Organe können Altlasten entsorgen – so kommt die Entgiftung in Gang.

Saft für mehr Kraft

Die klassische und strengste Detox-Kur ist die Saftkur. Nachdem der Körper einige Tage mit vegetarische und basischer Ernährung auf die Saftkur vorbereitet wurde, werden schließlich alle Mahlzeiten durch Säfte und Smoothies ersetzt. Dazu jeden Tag 2,5 Liter Wasser und Kräutertee, um die Entgiftungsorgane Leber, Niere und Darm durchzuspülen.

WIZ- Hundelshausen • Tel. 0 55 42 - 7 14 38 mobil: 0 172 - 92 86 779 • eMail: gottschalk-treckertours@web.de

Gottschalk's Kutsch- & Planwagenfahrten

- Kirschblüte / Werratal
- Schloss Berlepsch
- rund um den Meißner
- vom Frau Holleteich bis zum "Niester Riesen"
- Kaufunger Wald / Bilstein
- Königsalm / Nieste
- uvm. – fragen Sie uns!

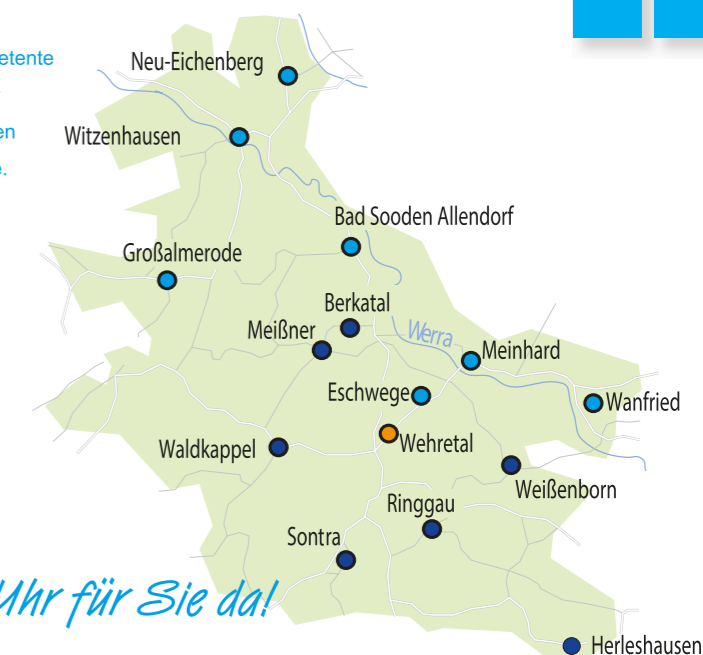
Neu!
Hochzeits-
Kutschen-
fahrt

Familien • Betriebe • Vereine • wetterunabhängig
www.gottschalk-planwagenfahrten.de

Tel. 0 55 42 - 7 14 38

Diakoniestationen ganz in Ihrer Nähe ...

Wir sind Ihre Partner für kompetente Pflege und Betreuung sowie für Information und Beratung in allen Fragen um die häusliche Pflege.



... rund um die Uhr für Sie da!

RUNDUM GUT VERSORGT!
Diakonie
ESCHWEGE-LAND

Diakonie
Eschwege Land GmbH
Rödelbach 6
37296 Datterode
Telefon: 05658 93293
E-mail: info@diakonie-esw-land.de

DIACOM ALTENHILFE
GEMEINNÜTZIGE GMBH

Diacom
Altenhilfe gGmbH
Vor dem Brückentor 4
37269 Eschwege
Telefon: 05651 74520
E-mail: info@diacom-altenhilfe.de

HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE
WEHRETTAL e.V.

Häusliche Krankenpflege
Wehretal e. V.
Landstr. 117
37287 Wehretal
Telefon: 05651 94040
E-mail: info@pfliegewehretal.de



Events im Restaurant

9. März
Das schaurige Abenddinner - Lesung mit Menü

3. April
19 Uhr
Offene Lesebühne

21. April
ab 11 Uhr
Osterbrunch

**Voranmeldungen/
Reservierung unter:
05652 5876-4000**

Herzlich willkommen

In unserem „gehSalzen“ definieren wir die Gastronomie neu. Erleben Sie vielfältige kulinarische Highlights und lassen Sie die individuellen Geschmäcker Ihren Gaumen verzaubern!

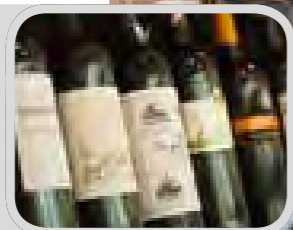
Genießen Sie die entspannte Atmosphäre in unserem Restaurant und erkennen Sie unsere Leidenschaft für gutes Essen und regionale Spezialitäten – mit einer Küche, die traditionsbewusst und kreativ zugleich ist!

Unser Küchenchef, Martin Jacob, freut sich auf Sie!

Unsere Sonnenterrasse lädt Sie dazu ein, die warme Jahreszeit von ihrer schönsten Seite kennenzulernen. Ob ausführliche Schlemmerei in Form eines Mehrgangmenüs, ein kaltes regionales Bier oder ein mit viel Liebe zubereiteter Cappuccino – zusammen mit den Sonnenstrahlen zaubern Ihnen unsere vielfältigen Geschmäcker garantiert ein Lächeln auf das Gesicht!



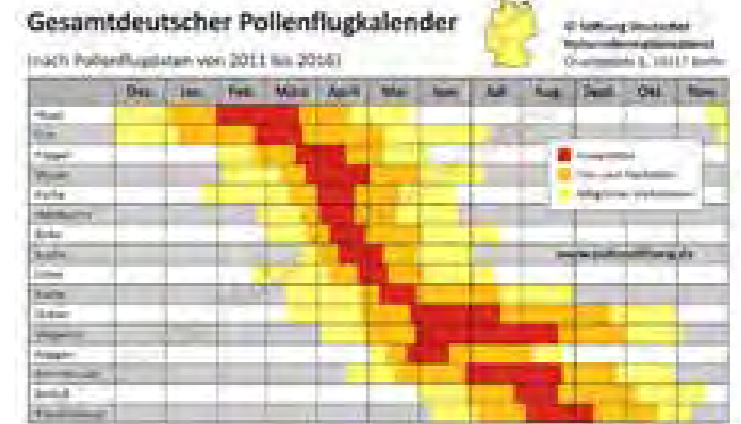
- Regionale Spezialitäten
- Leidenschaft für gutes Essen
- Erstklassiger Service
- Entspannte Atmosphäre



Vorsicht Pollenflug

Im Frühjahr leiden Heuschnupfengeplagte am meisten. Wir haben Tipps, wie Sie sich schützen können

Tränende und juckende Augen, Niesanfällen – leiden Sie auch unter Heuschnupfen? In unserem Pollenflugkalender für 2019 sehen Sie, in welchen Monaten welche Pflanzen ihre Hauptblütezeit haben. Experten vermuten, dass sich von der Intensität her in diesem Jahr einige Änderungen ergeben. So könnte bei Birken eine deutlich höhere Konzentration erwartet werden. Bei Erlenpollen könnte die Belastung dagegen leicht, bei der Esche sogar deutlich geringer ausfallen. Bei Gräsern setzt sich die seit Jahren leicht steigende Konzentration auch in 2019 fort. Zum Schutz vor Pollenbelastung empfehlen Experten, tagsüber Türen und Fenster geschlossen zu halten. Im Auto erfolgt die Belüftung am besten über eine Klimaanlage mit Pollenfilter. Teppiche in der Wohnung sollten Sie mehrmals wöchentlich absaugen, Kleidung vom Tage abends nicht mit ins Schlafzimmer nehmen. Wäsche trocknet man besser in Innenräumen oder im Trockner und nicht im Freien, wo sie dem Pollenflug ausgesetzt ist.



Ambulantes Pflegeteam

Kleeblatt

Silvia Krengel

Moritz-Werner-Str. 16 **Kirchstraße 87**
37269 Eschwege **37242 Bad Sooden-Allendorf**
Tel.: 0 56 51 / 61 89 **Tel.: 0 56 52 / 48 50**
Fax: 0 56 51 / 7 16 06 **Fax: 0 56 52 / 48 08**

Sanitätshaus Mielke

Orthopädie- und Rehathechnik
Orthopädieschuhtechnik

37213 Witzhausen, Ermschwerder Str. 23
Tel.: 05542-910112 · Fax 05542-910114

37235 Hessisch Lichtenau, Landgrafenstr. 7
Tel.: 05602-914772 · Fax 05602-914773

37247 Bad Sooden-Allendorf, Berliner Str. 3,
Klinik Werra, Raum 555 (Reha-Zentrum Bad Sooden-Allendorf)

37247 Großalmerode, Marktplatz 15 · Tel.: 05604-6392

34260 Kaufungen, Leipziger Str. 277 · Tel.: 05605-9272700

Füreinander da sein. Jetzt und in Zukunft.

Sie haben Ihr Leben im Griff und möchten, dass das so bleibt. Jeder 2. wird pflegebedürftig. Im Fall der Fälle sind sie mit den starken Allianz Pflegeleistungen und umfangreichen Assistance-Services für sich und Ihre Angehörigen auf der sicheren Seite. Damit Pflegezeit auch Lebenszeit bleibt.

Thomas Gerbl
Allianz Generalvertretung
Kirchstr. 63
37242 Bad Sooden-Allendorf
thomas.gerbl@allianz.de
www.allianz-gerbl.de
Tel. 0 56 52.9 27 90 51
Fax 0 56 52.9 27 90 53

Gutes Wasser aus dem Hahn ist ein Stück Lebensqualität

Am 22. März ist der Welttag des Wassers

Wasser ist das Elixier des Lebens. Und weil es für nahezu jedes Lebewesen auf der Welt zum Überleben notwendig ist, wurde dem Wasser zu Ehren ein Feiertag eingeführt. Seit 22. März 1993 soll er jedes Jahr an die Bedeutung dieser lebenswichtigen Ressource erinnern. Die UN hat dem Weltwassertag 2019 das Motto „Water for all - leaving no one behind“ – zu Deutsch: „Wasser für alle - keiner soll dabei vergessen werden“ – zugeschrieben.

Nach genau diesem Motto arbeiten die Wasserversorger in Deutschland schon lange. Denn sie sorgen für frisches Wasser direkt aus der Leitung – und das flächendeckend, auch in heißen

Sommern wie 2018. Wasser ist ein wichtiger Aspekt in der Definition der guten Lebensqualität.

Der Wasserverband Peine hat die hohe Qualität des Leitungswassers stets im Blick. Sie investieren nachhaltig in die Infrastruktur, um den hohen Lebensstandard der Region zu sichern. Das bezieht sich auf dicht angesiedelte Räume, wie auch auf weniger belebte. Auch investiert der Wasserverband Peine in gut ausgebildete Fachkräfte. Denn gute Daseinsvorsorge lässt niemanden zurück und verschiebt Lösungen nicht auf morgen. Effizienz und Nachhaltigkeit sind wichtige Begriffe in der täglichen Arbeit der Mitarbeiter des Peiner Wasserverbandes.

Die Fachkräfte der Wasserwirtschaft haben die Wasserqualität aus dem Hahn immer im Blick.



Die Pumpen im Wasserwerk sorgt dafür, dass der Wasserfluss aus dem Hahn nicht unterbrochen wird. Fotos: pm



Nicht nur am Weltwassertag, sondern rund um die Uhr: Unsere Fachkräfte arbeiten zum Wohl von Mensch & Natur.

Trinkwasserversorgung und Abwasserreinigung

Tel. +49 5171 956-0

www.wvp-online.de

Mitglied der Kommunalen Unternehmen
www.diekommunalenunternehmen.de

Auf die richtige Dosis kommt es an

Kinder und Medikamente: Darauf sollten Eltern achten



Peter Müller,
Apotheker.
Foto: privat

Ihr Kind ist krank und braucht Medikamente? Dann, liebe Eltern, sollten Sie nicht einfach eigene Tabletten halbieren oder vierteln und Tropfen geringer dosiert verabreichen. Denn Stoffwechsel und Immunsystem arbeiten bei Kindern anders als bei Erwachsenen und die Gefahr von Über- oder Unterdosierung ist groß. Apotheker Peter Müller rät deshalb: Arzneimittel für Erwachsene sollten Kindern nur dann verabreicht werden, wenn im Beipackzettel auch eine Dosis für Kinder angegeben ist.

Zu geringe Dosis ist gefährlich

Eine Studie der Uni-Klinik Erlangen in Kooperation mit dem Robert-Koch-Institut hat gezeigt: jedes zehnte Kind wird mit Medikamenten falsch behandelt. In zehn bis 15 Prozent der Fälle gaben Eltern das Medikament zu niedrig dosiert – vermutlich im Glauben, ihr Kind damit weniger zu schädigen. Die Gefahr wächst jedoch durch die zu geringe Dosis – das Medikament wirkt im schlechtesten Fall gar nicht erst. Das verlängert die Krankheits- und Leidenszeit des Kindes. Auch Häufigkeit, Zeitpunkt und Dauer der Einnahme sind für den Erfolg der Behandlung entscheidend. Bei Dosierungsangaben mit Löffeln sollten Eltern darauf achten, ob Tee- oder Esslöffel gemeint sind. Das Standardmaß für Teelöffel liegt bei fünf Millilitern, für Esslöffel bei 15 Millilitern.

Tropfen statt Pillen

Einem Kind Medikamente zu verabreichen, ist nicht immer einfach. Vor allem Kleinkinder weigern sich häufig, Arznei einzunehmen. Unser Tipp: Mischen Sie das Medikament in Saft, Tee oder eine zerdrückte Banane. Welche Lebensmittel mit den Arzneimitteln gemischt werden können, erklären wir Ihnen während des Kaufs in der Löwen Apotheke in Witzenhausen. Auch kann eine andere Darreichungsform hilfreich sein. Arzneimittel für Kinder gibt es als Saft, Tropfen, Pulver oder Zäpfchen. Ohren- und Nasentropfen sowie Zäpfchen sollten zuvor in der Hand vorgewärmt werden.

Das Kind empfindet es weniger unangenehm, diese dann verabreicht zu bekommen. Müssen es tatsächlich Tabletten oder Kapseln sein, sollten Eltern darauf achten, ob diese zerkleinert werden dürfen.



Liebe auf den ersten Klang

Entdecken Sie mit Phonak Audéo™ Marvel einen außergewöhnlichen Klang und laden Sie die Akku-Modelle ganz einfach auf, egal wo Sie sich befinden.

- Lithium-Ionen-Akku Technologie
- Klarer, voller Klang
- Direkte binaurale Anbindung an iOS- und Android-Smartphones, TV und vieles mehr
- Smart-Apps

Jetzt Termin vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!

Phonak Audéo Marvel

Löwen Apotheke
Gesundheit die ansteckt.

Apotheker Peter Müller

Walburger Strasse 6
37213 Witzenhausen
Tel. 05542 93410

www.gesundheit-die-ansteckt.de

2x ganz in Ihrer Nähe

Birkenstraße 11
37213 **Witzenhausen**
☎ 05542-934244
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (in der Werrataltherme)
37242 **Bad Sooden-Allendorf**
☎ 05652-9190981
www.hoergeraete-susanne.de



Weitersagen!

Die Prämie gibt es auch für Nicht-Kunden!

40 EURO KASSIEREN UND IN GUTE LAUNE INVESTIEREN.

Jetzt gibt es gleich zwei gute Gründe, uns weiterzuempfehlen:
Sauberer Ökostrom und Erdgas für Ihre Freunde und
Verwandten und 40 Euro Prämie für Sie.

Jetzt auf www.EAM.de



Der Lindenhof wird mobil

Neues Serviceangebot



Pflegedienst-
leiterin, Verena
Großheim.
Foto: privat

Jahrelange Erfahrungen im ambulanten Bereich in unserem Haus suchen eine neue Herausforderung. Aufgrund von vielen Anfragen entstand die Idee, den hausinternen ambulanten Pflegedienst zu Ihnen nach Hause zu schicken. Ab sofort können Sie unseren professionellen Service in Anspruch nehmen.

Das Credo unserer Pflegedienstleiterin, Frau Verena Großheim lautet, das Leben eines anderen Menschen pflegen zu können. Das bedeutet, sich für das Leben des anderen zu interessieren und es zu respektieren.

Frau Großheim hat mit viel Herzblut von der Pike auf ihr Fachgebiet in unserem Hause erlernt. Ihre Karriere startete sie im August 2011 im Lindenhof mit einer Ausbildung zur Altenpflegefachkraft. Darauf folgte die Ausbildung zur Pflegedienstleitung, danach die Fortbildungen zur Praxisanleiterin und zur Palliativ-Care-Schwester. Diese schloss sie alle mit Auszeichnungen ab.

Seit drei Jahren leitet Frau Großheim unseren internen ambulanten Pflegedienst vom Lindenhof. Mit ihren engagierten Mitarbeitern, die ebenfalls schon viele Jahre im Unternehmen tätig sind, geht ein professionelles und eingespieltes Team an den Start.

Nähere Informationen erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch mit Frau Großheim unter der Rufnummer 05651-7460408.

„Pflege heißt Berufung“
www.pflege-gruening.de

**Pflegezentrum
Panorama Berkatal GmbH**
Kurzzeit- und Dauerpflege

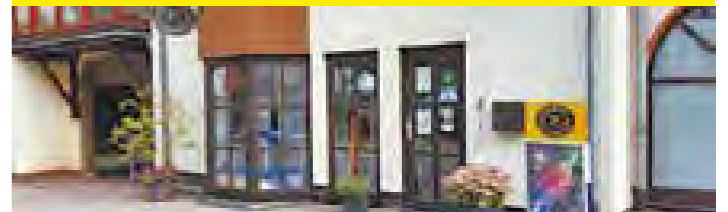
Berthold Grüning
Geschäftsführer
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 42
Fax 0 56 57-9 19 54 60

**PFLEGEKREIS
GRÜNING**
Ambulante Senioren-, Kranken-
und Intensivpflege

Jadwiga Makowski
Pflegedienstleitung
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 51
Fax 0 56 57-9 19 54 61

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in **SOODEN**



Ihr Team für den guten Durchblick!

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag, Freitag
von 9.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
Mittwoch von 9.00–13.00 Uhr
Samstag von 9.00–12.30 Uhr
und nach Vereinbarung!



Uwe Heitzenröder
Augenoptikermeister

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auf dem Herrengraben 3 (Nähe Kurpark) | 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 918555

Neu:



Mobil zu jeder Jahreszeit ...
Unabhängig und sicher in ihrem Zuhause
mit dem ambulanten Team vom Lindenhof.

**Seit dem 01. Februar 2019
sind wir für Sie da!**

Wohn- und Pflegezentrum Lindenhof GmbH
Lessingstraße 2, 37269 Eschwege, Tel. 05651-7460408 – Frau Großheim

Ambulante Pflege



www.wolf-pflege.de

Service

Notrufnummern

Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	(06131) 19240
Krankentransport	(05651) 19222

Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner
(05651) 7475-0

Nordhessischer Verkehrsverbund
(0800) 939-0800

Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0

Abfallwirtschaft/-beratung (05651) 302-4750 / 4751

Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner
(05651) 302-1161

Museumsverbund Werra-Meißner
(05651) 70511

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land
(05651) 99233-0

Kfz- & Motorrad-Meisterwerkstatt GmbH
Gücking
Reifenfachhandel · Waschcenter · Zubehör
Autogasumrüstung · Prins-Service-Partner

In der Werraau 4 37281 Wanfried
05655 1754 www.reifen-gucking.de

point-S KLIMASERVICE TÄGLICH NEU! auto reparatur

meinwmk

BESTATTUNGEN HALBRITTER
INH. DIETZ HOCHAPPEL
Würdevoll. Abschied nehmen.
24h für Sie da!

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Eschwege e. V.

- Unsere Leistungen:
- Ambulante Pflege
 - Hauswirtschaft
 - Krankenfahrtdienste
 - Hausnotrufservice
 - Menüservice
 - Rettungsdienst
 - Betreuungsverein
 - Gesundheitskurse für Senioren
 - Erste-Hilfe-Kurse
 - Blutspenden
 - Infopoint mit Kleiderladen
 - Servicestelle Ehrenamt



An den Anlagen 10a, 37269 Eschwege
Tel. 05651-74260, Fax 05651-742627
E-Mail: info@drkeschwege.de
Web: www.drkeschwege.de

„Pflege heißt Berufung“
www.pflege-gruening.de

Pflegezentrum Panorama Berkatal GmbH
Kurzzeit- und Dauerpflege
Berthold Grüning
Geschäftsführer
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 42
Fax 0 56 57-9 19 54 60

Pflegekreis GRÜNING
Ambulante Senioren-, Kranken- und Intensivpflege
Jadwiga Makowski
Pflegedienstleitung
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 51
Fax 0 56 57-9 19 54 61

Inh.: Marcus Böttger
Taxi Herud
24h ☎ 05651 - 66 00
oder 76 000

- alle Arten von Personentransport
- Krankenfahrten sitzend
- Kurierfahrten

Beratung und Betreuung stehen im Mittelpunkt

Sanitätshaus Aktiv-pro führend in der Region

Den Slogan „Das freundliche Sanitätshaus“ hat die Aktiv-pro Stramer & Stahlberg GmbH aus Eschwege ganz bewusst ausgewählt. Das Team um Geschäftsführer Karl-Heinz Stahlberg, der die Geschäfte seit Beginn des neuen Jahres alleine führt, setzt auf den Servicegedanken. Und so steht die Beratung der Kunden in den Filialen in Eschwege, Duderstadt, Melsungen und Witzenhausen ganz klar im Vordergrund. Aktiv-pro ist einer der führenden Anbieter für medizinische Hilfsmittel und Gesundheitsdienstleistungen in der Region und bietet in seinen Fachabteilungen vor Ort ein hohes Maß an Qualität an – immer mit dem Ziel, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern. Der Bereich Sani Team deckt das klassische Sanitätshausangebot ab. Das Ortho Team bietet Produkte und Leistungen der technischen Orthopädie an und Reha Team ist auf Pflege-

und Mobilitätshilfsmittel spezialisiert. Im Senozentrum gibt es Tipps und Produkte für den Sport und den Alltag, beispielsweise eine videogestützte Lauf- und Bewegungsanalyse mit einer Empfehlung für eine passende Einlage. Stets erfolgt eine individuelle und kompetente Beratung sowie eine Betreuung durch die geschulten Mitarbeiter. Das Sanitätshaus fungiert als Lieferant fast aller Krankenkassen und arbeitet eng mit Sozialstationen, Kliniken sowie Senioren- und Pflegeheimen zusammen. (sto.)

Aktiv-pro
Stramer & Stahlberg
Ihr freundliches Sanitätshaus

„Für Ihre nächste Reise empfehlen wir unsere Reisesrümpfe“

Ihr kompetenter Partner bei Lymph- und Venenproblemen

37269 ESCHWEGE
Hessenring 11 und Wendische Mark 15 – Tel. 05651-304810

37213 WITZENHAUSEN
Hinter dem Deich 2

Zukunftsorientierte Ausbildung im Pflegeberuf

Berufsabschlüsse – mit professioneller Begleitung zum Ziel.

- + 3-jährige Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpfleger(in)
- + 1-jährige Ausbildung zum (zur) Krankenpflegehelfer(in)
- + Basiskurs in Kinaesthetik

Nächster Ausbildungsbeginn
01.04.2019 1-jährige Ausbildung
01.10.2019 3-jährige Ausbildung

Duales Bachelor-Studium

- + Bachelor of Science in Therapie- und Pflegewissenschaften

ausbildungsbegleitend für Fachabiturienten und Abiturienten in Kooperation mit der Hamburger Fern-Hochschule.

Ihr Ansprechpartner für Fragen und Ihre Bewerbung:
Herr Andreas Voigt
Institutsleiter, Dipl.-Pflegepädagoge
Südbahnhofstraße 33, 37213 Witzenhausen
andreas.voigt@gh-wm.de, Tel. 05542 50 58 64

Die IFGK ist die Pflegeschule des Klinikums Werra-Meißner.



Erfahren Sie mehr über uns: www.klinikum-werra-meissner.de



Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651-962 45



NON DEALERSHIP

MULSANO



EXCLUSIVE LUXURY CARS

Einzigartige Automobile für einzigartige Persönlichkeiten.

Iris Busch

Iris Busch
Owner | Inhaberin

Marc Hanneken

Marc Hanneken
COO

Tassilo Busch

Tassilo Busch
Brand Manager

Dennis Lange

Dennis Lange
Sales & Logistics

Phone: +49 5541 98 68 70
Fax: +49 5541 98 68 74

Vorm Berge 6,
34346 Hann. Münden

www.mulsano.com

Park Residenz
BAD SOODEN

MULSANO

WMK
GEWINN-
SPIEL



Einen Tag mit dem Maybach on Tour

Machen Sie mit, gewinnen Sie mit

meinWMK und das Autohaus Mulsano präsentieren Ihnen den Werra-Meißner-Kreis einmal von seiner luxuriösester Seite. Lassen Sie sich einen ganzen Tag mit der Luxus-Limousine Maybach zu den schönsten Punkten des Werra-Meißner-Kreises chauffieren. Lehnen sich ganz entspannt zurück. Ein Chauffeur wird Sie sicher und bequem zu den Highlights der Region fahren. Eine Fahrt mit höchstem Genuss!

Das erwartet Sie!
einen Tag Rundfahrt mit der Luxus-Limousine Maybach
Chauffeur
Überraschungs-Paket

Gourmet-Frühstück auf Schloß Berlepsch
Champagner an Bord
Ein persönlicher Bildband von Ihrer Luxus-Tour
Luxus-Diner in dem Spezialitätenrestaurant „Gesalzen“ im Hause der Park Residenz.

So einfach können Sie gewinnen: Schreiben Sie uns eine Mail mit dem Kennwort „Luxus-Tour“ an redaktion@mundus-online.de oder schreiben Sie das Kennwort auf eine Postkarte und senden diese an: Mundus Agentur, Burgstraße 23, 34346 Hann. Münden.

Einsendeschluss ist der 15. April.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das Gewinnspiel wird unterstützt von Park Residenz in Bad Sooden Allendorf und dem Autohaus Mulsano Luxury Cars

Zeit für Sommerreifen und frische Angebote

Damit Ihr Fahrzeug zu den jeweiligen Jahreszeiten gute Bodenhaftung hat, wechselt das Autohaus Horn Ihre Reifen schnell und fachmännisch. Die Reifen sind das Bindeglied zwischen dem Auto und der Straße. Bei Sommerreifen sollte das Profil mindestens 3 mm tief sein, auch wenn die gesetzliche Mindestprofiltiefe bei 1,6 mm liegt. Sonst wird's kritisch bei Nässe.

Denn mit abnehmender Profiltiefe erhöht sich die Gefahr von Aquaplaning erheblich. Wenn Ihre Reifen also älter als acht Jahre sind oder zu wenig Profil haben, sollten Sie sich neue anschaffen. Das Autohaus Horn berät Sie gern und bietet Ihnen eine vielfältige Auswahl incl. 36 Monaten Reifen-Garantie. Mit dem Frühjahrs-Check überprüft das Autohaus Horn u.a. Motor, Bremsen, Batterie und Beleuchtung (Sichtprüfung) und führt fällige Reparaturen nur nach Rücksprache mit Ihnen durch. Lassen Sie die frische Frühlingsluft ins Auto - mit den Original Staub- und

Pollenfiltern von Volkswagen. Neue Wischerblätter sorgen zudem für streifenfreien Durchblick. So können Sie den Frühling unbeschwert genießen.

Vertrauen Sie auf den kompetenten Service vom Autohaus Horn.

Jetzt Sommerreifen-Angebote und Service-Gutschein sichern!

Beim Kauf von Sommerreifen/-rädern oder Ganzjahresreifen ausgewählter Marken bis zum 30.04.2019 erhalten Sie bei uns als Dank einen Gutschein im Wert von 15 €* (bei 2 Reifen/Rädern) bzw. 30 €* (bei 4 Reifen/Rädern).



Horn
AUTOHAUS



GmbH & Co. KG · 37235 Hessisch Lichtenau · Tel. (0 56 02) 91 62-0
www.autohaus-horn-heli.de

*einzulösen bis 31.10.2019, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, keine Barauszahlung möglich.

Mehr Platz für kommende Highlights

Autohaus am Brückentor investiert in Umbau



Autohaus
am Brückentor

Wir lieben Autos!

Das Autohaus am Brückentor in Eschwege hat umfangreich in einen Umbau investiert und präsentiert sich seinen Kunden zukünftig heller, moderner und transparenter. Das Ambiente entspricht der heutigen Zeit und so bezeichnet Geschäftsführer Alexander Meyer das neue Design als „so dynamisch und modern wie unser Team“. Im gesamten Autohaus wurde die Deckenöhe angepasst, so dass überall das gleiche Raumgefühl geboten wird, genau so wie auf der Ausstellungsfläche. Die bisherige Fahrzeugpräsentationsfläche wird ebenso modernisiert, auch, um mehr Platz für bevorstehende Highlights zu schaffen. Das Autohaus am Brückentor möchte Volkswagen Classic Competence Center werden und befindet sich hierfür in den letzten Zügen der Bewerbungsphase. Geplant ist, dass es für die neue Classic-Marke eine eigene Ausstellungsfläche geben wird.

Neue Büroräume

Der Umbau rückt nicht nur die Autos, sondern auch die Mitarbeiter in den Mittelpunkt. Es werden neue Büroräume geschaffen und bestehende Büros werden vergrößert,

damit das Team in Ruhe arbeiten oder Kundengespräche führen kann. Die Unannehmlichkeiten – und diese könnten vom Baulärm über eventuelle Einschränkungen führen – sollen so gering wie möglich gehalten werden. Die Umbaumaßnahmen nimmt Alexander Meyer gern in Kauf, denn er weiß schon jetzt, dass den Kunden die neuen Räume sicherlich gefallen werden.

Kostenloser DataPlug

Der Servicegedanke wird im Eschweger Autohaus am Brückentor groß geschrieben. So bietet der Fahrzeughändler aktuell nicht nur attraktive Wechselprämien für alte Diesel-Fahrzeuge an, sondern hat auch die Aktion „Kostenloser DataPlug“ verlängert. Der Volkswagen DataPlug sendet Fahrzeugdaten in Echtzeit an ein per Bluetooth verbundenes Smartphone. Zusammen mit der VW-App „ConnectedVan“ können so viele wichtige Daten ausgelesen werden. Außerdem gibt es ein Gutscheineheft, mit dem Kunden sparen und so viele Vorteile genießen können. Bestehende Kunden können Neukunden werben und sich so eine attraktive Prämie sichern. (sto.)



Benjamin Sommermann mit den kostenlosen Data plugs
Foto: privat

MUSICAL
Sommer
FULDA



BONIFATIUS
als Deutschlands
GRÖSSTE OPEN-
AIR-PREMIERE
2019

DIE
PÄPSTIN
DAS MUSICAL

nach dem Weltbestseller von Donna W. Cross

14.6.-6.7.2019

SCHLOSSTHEATER FULDA

DER
medicus
DAS MUSICAL

NACH DEM WELTBESTSELLER VON NOAH GORDON

13.7.-4.8.2019

BONIFATIUS
Das Musical

22.-28.8.2019

DOMPLATZ FULDA

Infos & Tickets: 0661 2500 8090 • www.musicalsommer-fulda.de

SPARPREIS OFFENSIVE



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH



Unschlagbare Preise solange der Vorrat reicht!

Auris Team Deutschland

Toyota Safety Sense, 17"-Leichtmetallfelgen, Berganfahrassistent, LED-Tagfahrlicht, Geschwindigkeitsregelanlage, Sitzheizung (vorne), Privacy Glass

BISHERIGER HAUSPREIS:

~~24.285,- €~~

ERSPARNIS: 5.295,- €*

NEUER HAUSPREIS:

18.990,- €

Toyota C-HR Flow

Toyota Safety Sense mit Verkehrsschilderkennung, 17"-Leichtmetallfelgen, Nebelscheinwerfer, Klimaautomatik (2-Zonen), Lederlenkrad, Regensensor

BISHERIGER HAUSPREIS:

~~25.785,- €~~

ERSPARNIS: 5.795,- €*

NEUER HAUSPREIS:

19.990,- €

Auris Team Deutschland 1,2-l-Turbo, 85 kW (116 PS), 6-Gang Schaltgetriebe mit Start-/Stop-Automatik, 5-Türer. Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 6,6/4,9/5,5 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 126 g/km.

Toyota C-HR Flow 1,2-l-Turbo, 85 kW (116 PS), 6-Gang Schaltgetriebe (Frontantrieb), 5-Türer. Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 6,9/5,3/5,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 135 g/km.

Abbildungen zeigen Sonderausstattung. *Ersparnis gegenüber unserem bisherigen Hauspreis.

Autohaus

Gollhardt GmbH

Ringstraße 7 · Eisenach/Stregda · Tel.: 0 36 91-85 84 0

Im Internet unter gollhardt.de oder besuchen Sie uns bei [facebook](https://www.facebook.com/gollhardt)