

mein **wumk** ^{5/21}

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



Neue Landrätin im Werra-Meißner-Kreis

"Ich möchte den Werra-Meißner-Kreis weiter voranbringen
und mit den Menschen für unsere Heimat etwas bewegen."



**Neuer
Kurdirektor**

Im Gespräch mit Jens Lüdecke



**Weihnachten
in der Region**

Rezepte, Trends, Kultur



**Neues
Angebot für
Witzenhäuser
Kinofans.**

Mehr auf Seite 12



**Wir lieben,
was wir tun!**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir ermöglichen regionale Herzensprojekte!
vrbankmitte.de/herzensprojekte



VR-Bank Mitte eG

Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein weiteres Weihnachtsfest unter dem Einfluss der Pandemie steht bevor. So sehr hatten wir uns auf den Besuch von Weihnachtsmärkten und ein Fest im Kreis vieler Menschen gefreut. Und nun könnte alles wieder ganz anders kommen. Noch während der Produktion unseres neuen Magazins mussten wir die Ankündigung einiger Märkte streichen – so wurden beispielsweise der „Winterzauber“ in Bad Sooden-Allendorf und der Adventsmarkt in Eschwege, aufgrund der steigenden Fallzahlen und den damit einhergehenden strengen Auflagen, abgesagt.

Ehrlicherweise haben wir die Nase voll von täglich neuen Negativ-Rekordmeldungen, von erschreckenden Zahlen, von Bildern überfüllter Krankenhäuser. Ein weiteres Mal heißt es „Zusammenstehen und sich gegenseitig schützen“. Und doch bleibt uns nur der Blick nach vorn.

Unser Magazin „meinWMK“ erhielt von Ihnen, liebe Leser*innen und liebe Verlagskund*innen enormen Zuspruch und wir versprechen, auch in den kommenden Monaten für abwechslungsreiche Geschichten und buntes Lesevergnügen zu sorgen. Wir planen die Ausweitung unseres Magazins auf eine monatliche Erscheinung und danken Ihnen von Herzen für Ihre Treue. Wir freuen uns auch weiterhin auf Ihre Anregungen – senden Sie uns vor allem gern Geschichten und Themen, die Sie in den neuen Ausgaben Ihres „meinWMK“ lesen möchten: redaktion@mundus-online.de

Wir wünschen Ihnen allen ein besinnliches Fest!

Seien Sie herzlich begrüßt

Ihr J.C. Bornhoff und das gesamte MUNDUS-TEAM



Jörg Christian Bornhoff,
geschäftsführender
Herausgeber

*Die kalte Jahreszeit
zu Hause genießen!*

Mit unserer jahrelangen Erfahrung im Mineralöl- und Brennstoffhandel sorgen wir dafür, dass Sie an kalten Tagen nicht frieren müssen und immer bestens beraten sind mit unseren Produkten Heizöl, Holzpellets, u. v. m.!

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr www.sandrock-handel.de
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr info@sandrock-handel.de

Sandrock GmbH & Co. Handels KG
Heizöl | Diesel | Flaschengas
Holzpellets und Motorenoel
Friedhofsweg 17 | 37269 Eschwege
Tel. 05651/13581

Drei Viadukte, Fünf Tunnel – 24 km Strecke und jede Menge zu entdecken!
EICHSFELDER KANONENBAHN
Tel. 036027 78866

Genießen Sie unsere
Adventsfahrten!

Nach Vorbestellung bieten wir Ihnen auch Glühwein und Kaffee sowie Kuchen und Weihnachtsgebäck oder Kesselgulasch an.

Eichsfelder Kanonenbahn gGmbH
Bahnhofstraße 43 · 99976 Lengenfeld unterm Stein
Tel. 036027 78866 · Fax. 036027 78453
Email: info@erlebnis-draisine.de · www.erlebnis-draisine.de

EAM-Gewerbestrom: Guter Preis, gutes Angebot.

Stromkosten müssen sich rechnen:
Wie geht das? Lernen Sie jetzt unsere
Sonderkonditionen für regionale
Unternehmen kennen! Und freuen Sie
sich auf unsere neue Bonusstaffel!

Jetzt informieren und Termin vereinbaren:
Tel. 0561 9330-9320
oder www.EAM.de/Gewerbe

**Bonus im 1. Jahr
bis zu 500 €!***

* Der Bonus wird als Gutschrift auf der ersten
Jahresrechnung gewährt und kann sich anhand
des tatsächlichen Verbrauches gemäß der
Bonusstaffel ändern.
Informationen zur Bonusstaffel für Unternehmen
finden Sie auf www.EAM.de/Gewerbe

Gut für
unsere Region:
**100 %
Ökostrom**

Positive Energie aus der Mitte



meinwumk

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



VERTEILUNGSGEBIET

Haushaltsdeckende Verteilung

per **Deutsche Post** im Werra-Meißner-Kreis
zzgl. Auslage in ausgewählten
Einrichtungen wie z.B. Touristinfos,
Kliniken, Supermärkten, Einzelhandel,
Tankstellen, Seniorenheime,
Gastronomie usw.

Auflage: 60.000 Exemplare
Monatliche Erscheinung ab 2022

meinwumk - Team

m U N D U S

Mundus Marketing & Interactive GmbH · Verlag & Full-Service-Werbeagentur



Susanne Wesche
Redakteurin



Martina Stöneberg
Mediaberaterin



H. Wegener-Kerff
Mediaberaterin



Sinja Nordhausen
Mediaberaterin



Nadine Rohpeter
Verkaufsleitung



Claudia Tarsa
Kaufm. Leitung



Jakob Gisik
Creative Director



Jan Kerff
Vertriebsinspektor



Janne Amend
Social Media



Hannah Marten
Webdesign



Viktoria Kuke
Social Media



Alice Walter
Grafikerin



Amko Granica
Grafiker



Marco Mansheimer
Digital Marketing Ltg.



Haarpflege bei
Ihnen zu Hause

IHR FRISEUR-FLITZER

...kommt auch vor
den Feiertagen -
bei jedem Wetter!

Friseurmeisterin **Heike Gabriel**
ESW • Alter Steinweg 31 • ☎ 3 1970

Edeka Brandl

Hessisch Lichtenau

wünscht Ihnen Frohe Weihnachten

Heinrichstraße 19

37235 Hessisch Lichtenau

Tel.: 05602 9190099



Wir lieben Lebensmittel.

Kalk
Kalk



Regenerative Energietechniken -
Holz, Pellet - Öl und Gasheizungen
Sanitärinstallationen - Komplettbäder
Wasseraufbereitung - Solartechnik
Kundendienst - Kernbohrungen

Netraer-Weg 25
37296 Ringgau-Grandenborn
email: kalkalk@web.de

Tel.: 05659 9231666
Fax: 05659 9231667
Mobil: 0175/4151251

Wir wünschen Ihnen
Frohe Weihnachten



Wir wünschen frohe Weihnachten
und guten Start ins neue Jahr!



BAUSTOFFMARKT

Perfekt bauen -
gezielt modernisieren.



Ihr starker Partner für



• **Neubau** • **Ausbau** • **Modernisierung**

Telefon 05602/9352-0
Telefax 05602/9352-23

Am Reichenbacher Weg 2-10
37235 Hess. Lichtenau

WEIHNACHTSSTIMMUNG IN DER REGION

Buntes Adventstreiben im Werra-Meißner-Kreis

Glühweinduft und selbstgebackene Plätzchen, Bratäpfel und Früchtepunsch: Nach der Zwangspause im vergangenen Jahr haben sich zahlreiche Veranstalter und Besucher im Werra-Meißner-Kreis auf die Ausrichtung und den Besuch der hiesigen Weihnachtsmärkte gefreut. Bis zur Drucklegung unseres Magazins haben die Veranstalter in Eschwege und Bad Sooden-Allendorf ihre Märkte abgesagt.

Die Märkte in Witzenhausen und Sontra sollen – vorbehaltlich der aktuellen Entwicklungen – stattfinden und für gemütliche Atmosphäre und besinnliche Stimmung sorgen und, nicht zuletzt, vielen heimischen Ausstellern und Anbietern von kulinarischen

Spezialitäten einen gelungenen Rahmen für den Verkauf bieten.

In jedem Fall bitten die Veranstalter alle Besucher*innen die aktuellen Abstands- und Hygienevorschriften in Hessen zur Bekämpfung des Corona-Virus, gerade auch im Hinblick auf die derzeit steigenden Fallzahlen, zu beachten.

Außerdem finden einige Konzerte im Advent statt, die wir Ihnen auf den folgenden Seiten vorstellen. Auch hierbei bitten wir um Berücksichtigung der aktuellen Zutrittsbeschränkungen. Die Mitglieder der „hib“ haben sich für Ihre Kund*innen ein besonderes Highlight ausgedacht: In der Badestadt gibt es einen virtuellen Adventskalender. Mehr dazu auf Seite 19.

Grünanlagenbau Firma Luhn

- Baggerarbeiten
- Schachtarbeiten
- Pflasterbau
- Außenanlagen



Tel. 05655 923083

E-Mail: bauen@dirk-luhn.de

Von-Steuben-Straße 13 | 37281 Wanfried

Bild: Freepik.com



» Froh & munter –

*jetzt wieder zu zauberhaften Weihnachtsmärkten
in Ihrer Region mit Bus & Bahn*

Die große Weihnachtsmarktkarte des NVV mit 56 Zielen ist erhältlich in NVV-Kundenzentren, NVV-InfoPoints, der Mobilitätszentrale in Eschwege, Rathäusern sowie vielen Gaststätten und Tourist-Infos.

Weitere Infos unter www.nvv.de oder über das NVV-ServiceTelefon unter **0800-939-0800** (gebührenfrei).

Gemeinsam mehr bewegen.

NVV

Einfach nur DANKE !



Wir vom Team Larbig möchten gern **DANKE** sagen!

Danke für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und für die tolle Zusammenarbeit.

Wir wünschen frohe & erholsame Festtage sowie einen guten Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches & glückliches neues Jahr!

Wir haben auch im neuen Jahr **#lustaufhandwerk** und freuen uns schon auf Sie!

larbig
Haustechnik



Tel. (05651) 97 98 0
www.feuer-wasser-larbig.de

WINTERSPASS AUF BRETTERN UND BOARD

Ski- und Snowboardfreizeit der Kreisjugendförderung

Für die kommenden Weihnachtsferien bietet die Kreisjugendförderung vom 2. bis 7. Januar 2022 eine Winterfreizeit für Jungen und Mädchen im Alter von 13 bis 16 Jahren. Teilnehmen können vor allem junge Leute, die noch unerfahren auf Board oder Ski stehen und alles neu lernen oder erste Erfahrungen auffrischen wollen.

Mit Kleinbussen wird die Gruppe verschiedene Skigebiete wie die Alpspitze in Nesselwang, das Oberjoch oder Jungholz anfahren, so dass die Teilnehmer unterschiedliche Pisten ausprobieren können und für ihr jeweiliges Können den richtigen Hang finden. Für die Fahrt gelten die 3-G-Regeln, das heißt, es können Genesene und Geimpfte mitfahren sowie Jugendliche, die bereit sind sich vor Ort regelmäßig alle 2 Tage testen zu lassen. Diese Kosten müssen auch für 12 bis 18-jährige ab 2022 wohl selber getragen werden. Ansonsten finden z.B. im Lift oder in den Kursen die jeweiligen Bestimmungen zum dann aktuellen Umgang mit der Pandemie Anwendung. Auch die Regelungen im Haus und bei der Reise werden entsprechend ausgelegt. Untergebracht ist die Gruppe in Rückholz nahe Nesselwang im Allgäu in einem Selbstverpflegerhaus. Das heißt essen nach den Vorstellungen der Gruppe, aber

auch aktive Mitarbeit bei der Verpflegung und beim Saubermachen. Das Abendprogramm wird nach den Bedürfnissen der Gruppe mit Erlebnisschwimmbad, Tischtennis, Spiel- oder Filmabenden etc. gestaltet. Die Fahrt inklusive Materialausleihe, Kurs, notwendiger Liftkarten, der Unterkunft und der Verpflegung kostet 275,- € bzw. 160,- € für Zuschussberechtigte mit geringem Einkommen. Zuschüsse aus dem Bildungs- und Teilhabepaket können zusätzlich angerechnet werden. Mitte Dezember gibt es für die Reise ein Vortreffen, bei dem sich die Betreuer vorstellen und viele Fragen noch geklärt werden können.

Alle weiteren Informationen gibt es bei der Kreisjugendförderung unter der Telefonnummer 05651 302 1451. Die Möglichkeit zum Anmelden besteht online ab sofort unter www.werra-meissner-kreis.feripro.de.

Starten Sie als Vermögensberater in unserem Team.

**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten &
einen guten Start
ins neue Jahr**

 **Deutsche
Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden!

Büro für
Deutsche Vermögensberatung
Georg Zeuner

Friedensstr. 77
37318 Lindewerra
Telefon 036087 97182
Georg.Zeuner@dvag.de



 **PFLEGEDIENST
OLIVER RITZ**
Einfach gut aufgehoben.

IHR PARTNER
in der häuslichen Pflege

*Wir wünschen unseren Bewohnern
und deren Angehörigen
eine schöne Vorweihnachtszeit!*

Pflegedienst Oliver Ritz
Leipziger Str. 40 | Nahkauf
37296 Rgg. Datterode

Tel. 05658 923633
Tel. 0172 3230375
www.pflege-ritz.de

Weihnachts-Losaktion

vom: 1.12. bis 24.12.2021

Ziehen Sie
ein Los!

Wir schenken Ihnen
**TRAUMHAFTE SACHPREISE
& TOLLE PREISVORTEILE.**

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr



**La Dorette
Mieder- & Wäschefachgeschäft**

Poststraße 1
36199 Rotenburg a.d. Fulda
Tel. 06623 41926
E-Mail: info@la-dorette.de



LASSEN SIE SICH
AUS DER HEKTIK ENTFÜHREN...

Alle Jahre wieder erstrahlt der Witzenhäuser Weihnachtsmarkt in festlichem Glanz. Erleben Sie mit Ihrer Familie und Ihren Freunden den stimmungsvollen, romantischen Budenzauber und die festlich-weihnachtlich dekorierte Innenstadt. Das Kirschenkönigshaus und die Kinder vom Kindergarten „Kesperknirpse“ werden den Weihnachtsmarkt am 25. November um 17 Uhr feierlich eröffnen.

Witzenhäuser
Weihnachts
Markt ☆ 2021



im Stadtpark
Witzenhausen

25. 11. – 28. 11.
www.kirschenland.de



WITZENHÄUSER WEIHNACHTSMARKT VOM 25. BIS 28. NOVEMBER

Der Weihnachtsmann geht rum!

Stadtpark Witzenhausen, Sa./So. 16 bis 18 Uhr

Der Weihnachtsmann geht auf dem Weihnachtsmarkt rum und lädt alle Kinder dazu ein ihn kennenzulernen. Vielleicht hat er auch noch eine Kleinigkeit für die kleinen Besucher*innen dabei. Wie immer freut er sich besonders über ein kleines Gedicht oder Liedchen. Die Kirschenhoheiten begleiten ihn. Diese Aktion wird mit tatkräftiger Hilfe von der Bürgerinitiative „Ein Herz für Witzenhausen“ unterstützt. Der Weihnachtsmann wird durch die Aktionsgemeinschaft Handel & Gewerbe ermöglicht und seine Geschenke von den örtlichen Filialen von Aldi, Herkules und Tegut gesponsert.

Weihnachtlicher Stadtrundgang

Tourist-Information Witzenhausen, Sa. 16:45 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

In der Adventszeit machen wir viele hektische Dinge, alles soll sauber und schön sein und Geschenke wollen auch alle haben. Was machen wir aber für uns? Lassen Sie sich aus dieser Hektik hinausführen in die weihnachtlich beleuchtete Innenstadt mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten, Musik und Interessantes zu Weihnachtsbräuchen aus anderen Ländern. Stimmungsvoll gemeinsam in den Advent gehen, zum Abschluss das Spiel der Posaunen vom Kirchturm hören und zurückzukehren zu den Düften und Genüssen auf dem Weihnachtsmarkt. Der Stadtrundgang kostet 5 Euro für Erwachsene, Kinder bis 12 Jahren können kostenlos teilnehmen.

La Famiglia
RESTORANTE PIZZERIA

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	Ruhetag
Mittwoch bis Freitag	11.30 - 14.00 Uhr 17.30 - 22.00 Uhr
Samstag	17.30 - 22.00 Uhr
Sonntag	11.30 - 14.00 Uhr 17.30 - 22.00 Uhr

Wir liefern von 11.30-13.45 und von 17.30-21.30 Uhr

Mit unserer App können Sie Ihr Essen jeder Zeit bequem bestellen.
Laden Sie jetzt unsere App runter oder bestellen Sie online.

Lieferando

Jetzt Neulll
Sie können über Lieferando bestellen

05542 61 39 968

Walburger Str. 18, 37213 Witzenhausen



WELTLADEN | WITZENHAUSEN

Fachgeschäft für Fairen Handel
Brückenstraße 16

Schenken Sie doppelte Freude:
Ihren Freunden und den
ProduzentenInnen im Süden.

www.weltladen-witzenhausen.de

weltoffen.
politisch.
unwiderstehlich.

Weitere Highlights

Konzert der Ernst-Reuter-Schule

Bühne Stadtpark, Fr. 11:30 Uhr
Die Klassen 4a und 4b der Ernst-Reuter-Schule aus Neu-Eichenberg singen gemeinsam mit Ihrer Musiklehrerin Michaela Aspesi.

Laternenumzug mit dem Spielmannszug Witzenhäuser durch die Straßen der Altstadt

Eingang Stadtpark, Fr. 17:30 Uhr

Das Acoustic-Duo Mila West

Bühne Stadtpark, Fr. 19 Uhr

Das Acoustic-Duo Mila West, besteht aus Michael Struhtz (Gitarre und Gesang) und Linda Wenzel (Gesang). Der Name des Duo's setzt sich aus den Vor- und Zunamen Beider zusammen. Ihr Repertoire besteht aus Covernummern der letzten 30 Jahre Musikgeschichte und findet seinen Schwerpunkt im Rock/Pop Bereich. Die

Besonderheit des Duo's kennzeichnet sich dadurch, dass die beiden Kasseler Musiker jedem Song stets eine eigene Note und Charakter verleihen.

Bühne Stadtpark, Fr. 19:30 Uhr

Im Rahmen der digitalen Kesperkirmes malte das Witzenhäuser Kirschenkönigshaus Bilder zum Thema Kirsche und Kirschenkönigin. Diese Bilder werden an diesem Abend an den/die Höchstbietenden versteigert. Der Erlös der Versteigerung kommt dem Tierschutzverein Witzenhäuser e.V. zu Gute.

Anschließend Circus Rambazotti: Der Kinder- und Jugendcircus Rambazotti e.V. überrascht Sie mit Jonglage, akrobatischen Einlagen und vielem mehr!

Stadtpark Witzenhäuser, So. 18 Uhr

Achtung, Baum fehlt: Weihnachtsbaumverkauf für alle. Eine Reservierung der Bäume ist nicht möglich. Die Bäume sind unbehandelt, sie kosten 10 Euro pro Stück. Die Aktion findet mit tatkräftiger Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehr Hundelshausen statt.

Witzenhäuser  *Frohes Fest und gesundes neues Jahr!*

Nachhilfe

Die Nachhilfe-Profis für:  **NEU! Mathematik** auch als Tele-Unterricht.

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhäuser | Tel. 05542/999812 und 05542/8969
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
www.witzenhäuser-nachhilfe.de

Ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünscht:

HUBERT POPP

SANITÄR • GAS • HEIZUNG

BERATUNG • PLANUNG • VERKAUF • INSTALLATION • KUNDENDIENST

Sebastian-Kneippstr. 24 • 37217 Witzenhäuser-Ziegenhagen
Tel: 05545/6224 • Fax: 05545/6595 • Funk-Tel: 0171/7138571

Damenoberbekleidung, Hosen, Jacken, Freizeitmode, Nacht- oder Unterwäsche und Accessoires

20% Rabatt

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig einen Rabatt von 20 % auf einen Artikel Ihrer Wahl.


Modeparadies
Mode für Sie!

Brückenstr. 4
(neben Ernsting's family)
37213 Witzenhäuser
Tel. 05542 1887

Schützen Sie sich für die Zukunft vor den hohen Energiekosten.

Wir installieren das für Sie richtige **HEIZSYSTEM**.

Weich WALTER GmbH

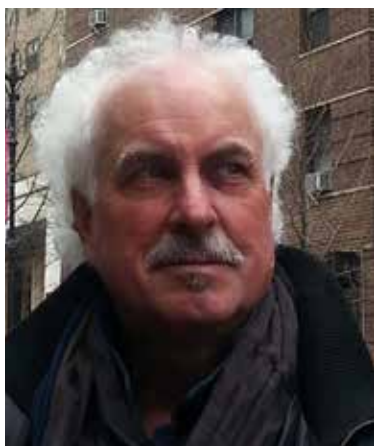
HEIZUNG • SANITÄR • KLIMA

Bauklempnerei • Rohrreinigung

Beratung • Planung • Installation • Service

WIZ (05542) 1540

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest. Kommen Sie gut ins neue Jahr!



Witzenhäuser Kinofans finden hochwertige Filmauswahl jetzt auch in Hann. Münden

Dr. Wolfgang Würker, der vielen als Geschäftsführer des Capitol-Kinos in Witzenhausen bekannt ist, musste wegen der Umbauarbeiten im Capitol-Kino in diesem Jahr ganz neue Wege beschreiten, um den Cineasten der Kirschenstadt weiterhin Filmgenuss auf höchstem Niveau zu bieten. Vor wenigen Wochen erweckte er das Hann. Mündener Kino auf der Langen Straße zum Leben. Über seine Ambitionen und Pläne haben wir mit ihm gesprochen.

Ehemalige Schiller-Lichtspiele in Hann. Münden wiedereröffnet

meinwmk: Sehr geehrter Herr Würker, das war für Sie in vielerlei Hinsicht ein besonderes Jahr: Corona, Kino-Umbau, Freiluft- und Kirchenkino. Ziehen Sie für uns ein kurzes Resümee!

Wolfgang Würker: Es war für unser Team ein aufregendes Jahr zwischen Lockdown und allen möglichen Versuchen, den Kinointeressierten in der Region trotz aller Widrigkeiten ein spannendes und unterhaltsames Filmprogramm zu bieten. Da wir im Sommer mit dem Umbau unseres Kinos in Witzenhausen begonnen und infolgedessen geschlossen hatten, konzentrierten wir uns zunächst auf Aktivitäten im Freien. Über zwei Monate hinweg zeigten wir von Donnerstag bis Samstag Filme im Innenhof des Alten Klosters, an einem wunderschönen Ort in der Nachbarschaft vom Capitol. Auch veranstalteten wir Filmnächte in der Freilichtarena oberhalb der Werra. Hinzu kamen das Scheunenkino in Ellershausen, das Mohnkino in Germerode - und immer wieder nutzen wir die Kirche in Hundelshausen, die wir vorübergehend in ein Kino verwandelt haben. Mit den Filmen, die uns begeisterten, zogen wir sozusagen von Ort zu Ort.

meinwmk: Wie weit sind die Umbauarbeiten vorangeschritten, was wurde alles gemacht und wann rechnen Sie mit der Fertigstellung des Witzenhäuser Kinos?

Wolfgang Würker: Wir wollen im Capitol in Witzenhausen vor allem das Foyer erweitern, damit man sich hier mehr als bisher in einem schönen Ambiente bewegen und verweilen kann. Unser Kino will sich noch weiter in Richtung eines kulturellen Zentrums entwickeln. Es wird allerdings voraussichtlich Frühjahr werden, bis das Foyer eingerichtet ist und der Kinobetrieb wieder anlaufen kann. Für die Zeitspanne dazwischen, also vor unserem „neuen Auftritt“ in Witzenhausen, haben wir mit den ehemaligen Schiller-Lichtspielen glücklicherweise ein neues Domizil in Hann. Münden gefunden. Und vielleicht sogar für die Zeit darüber hinaus.

meinwmk: Viele Hann. Mündener freuten sich über Ihre Entscheidung, das Kino auf der Langen Straße wieder zu eröffnen. Wie ist es eigentlich dazu gekommen?

Wolfgang Würker: Anfang des Jahres hat mich ein Mitarbeiter unseres Kinos in Witzenhausen auf eine Auktion aufmerksam gemacht, bei der das Inventar des Kinos in Hann. Münden versteigert werden sollte. Er meinte, wir könnten dort vielleicht etwas für unser Kino erwerben. Wenige Tage später standen Markus Bäuml und ich in den Schiller-Lichtspielen, die schon seit Sommer 2020 geschlossen waren. Wir staunten: ein ansprechendes, ein traditionsreiches Kino, das wohl nie mehr öffnen würde, wenn es zum Ausverkauf des gesamten Inventars kommen sollte. Auf meinen Rat hin haben die Besitzer des Gebäudes es im letzten Moment selbst erworben, von den Projektoren über die gesamte technische Ausstattung bis zu den Kinossesseln und großen Leinwänden. Damit war immerhin die Voraussetzung dafür geschaffen, dass hier eines Tages nochmal Filme gezeigt werden können. Und letztlich war es dann im September eine glückliche Fügung, dass unser gesamtes Team (rund ein halbes Dutzend Mitarbeiter) frei war für ein neues Abenteuer.

meinwmk: Welchen beruflichen und/oder persönlichen Background haben Sie und war das Betreiben eines Kinos schon immer Ihr Traum?

Wolfgang Würker: Tatsächlich habe ich immer mal in meinem Leben mit dem Gedanken gespielt, ein Kino zu betreiben. Ich habe allerdings Naturwissenschaften studiert, war zunächst Wissenschaftler und Lehrer, wurde mit dreißig Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, mitverantwortlich für die Sparten Fernsehen und Film. Schließlich machte ich mich selbständig, gründete mit einer Partnerin eine eigene Filmproduktion und verwirklichte zahlreiche Dokumentationen für ZDF und Arte. Zum Kinobetrieb kam ich erst vor wenigen Jahren, als das Capitol in Witzenhausen nach dem Tod des langjährigen Betreibers Ralf Schuhmacher Hilfe brauchte. Als ich anfang, dachte ich an zwei bis drei Arbeitstage pro Woche und wollte weiter eigene Filme machen. Inzwischen ist das Kinomachen zu mehr als einem Fulltimejob und zu einer großen Leidenschaft geworden. Für mich ist schon ein Kindheitstraum in Erfüllung gegangen, als mir die neuen Inhaber vom Capitol in Witzenhausen, Ralf Schuhmachers

Frau Ulrike und sein Sohn Darius, diese Chance und ihr Vertrauen gegeben haben, wofür ich sehr dankbar bin. Sie haben jetzt auch den Mut und die Risikobereitschaft gezeigt, sich in Hann. Münden zu engagieren.

meinwmk: Was bedeuten die Themen „Kino und Film“ für Sie? Und welchen Stellenwert hat die Filmbranche aktuell für die Gesellschaft?

Wolfgang Würker: Kino und Film haben für mich immer eine große Rolle gespielt. Schon als Jugendlicher war ich leidenschaftlicher Kinogänger, an der Schülerzeitung schrieb ich erste Filmkritiken. In Göttingen war ich der Initiator eines Filmclubs und organisierte ein Festival. Das alles bevor ich selbst Journalist und Filmemacher wurde. Ich war immer schon fasziniert von der universellen „Sprache“ des Kinos, die fast jeder verstehen und mit der man fast jeden erreichen kann.

Mal intellektuell, mal emotional. Immer suchte ich im Kino zugleich den öffentlichen Raum, in dem ich mit anderen zusammen etwas erleben kann. In dem ich mit anderen lachen und weinen, mich stillschweigend austauschen kann. Das Kino kann kreativ, phantasievoll oder politisch sein, es kann anregen, faszinieren, überwältigen – diese Vielfalt begeistert mich. Die Filmbranche hält diesen Erlebnisraum am Leben, ein wichtiger Teil unserer Kultur und Gesellschaft.

meinwmk: Nach welchen Kriterien wählen Sie persönlich die Filme der jeweiligen Woche aus und woher bekommen Sie Ideen und Inspirationen?

Wolfgang Würker: Leider habe ich keine Zeit, auf Film-Festivals zu fahren. Dort könnte ich neue Filme sehen und erleben, wie sie aufgenommen werden. So muss ich das in den Medien verfolgen und ich habe immerhin die Gelegenheit, in Presse- und Sondervorführungen neue Filme vorab anzuschauen. Auch kann ich über einen Sichtungslink Filme vorab am Laptop kennenlernen. Dazu kommen Anregungen aus unserem Team oder Wünsche von unseren Zuschauern. Und natürlich spielen Erfolgswerte eine Rolle. Es sind also ganz viele Aspekte, die in der wöchentlichen Auswahl berücksichtigt werden. Immer

spielt der Anspruch nach Qualität eine Rolle. Und am Ende ist es manchmal der persönliche Geschmack, eine Mischung aus Erfahrungswerten und individuellen Vorlieben, die zur Auswahl der Filme führen.

meinwmk: Sie sind seit einigen Jahren für das Programm des Kinos in Witzhausen verantwortlich und zeigen dort oft auch besondere Filme abseits des Mainstreams. Ist das mitunter ein Wagnis oder kluge Geschäftspolitik?

Wolfgang Würker: Kluge Geschäftspolitik im Sinne der Wirtschaftlichkeit ist es vermutlich nicht, wenn man Filme programmiert, die zwar gut und wichtig sind, aber am Ende nur ganz wenige Zuschauer haben. Doch es ist nun mal unsere Idee von Kino und Kultur, eine Mischung aus Mainstream- und Arthouse-Filmen anzubieten, anspruchsvolle Dokumentarfilme und Sonderveranstaltungen, zu denen wir gerne Filmemacher und Gäste einladen. Das Kino ist für uns wie gesagt ein kulturelles Zentrum, das Verbindungen zu anderen Veranstaltern und Initiativen sucht. Wir werden auch in Hann. Münden Wagnisse eingehen und hoffen, dass es hier genug Menschen gibt, die unseren Ideen folgen.

meinwmk: Was sind Ihre Pläne für die Zukunft? In Hann. Münden hoffen viele, dass Sie einen Weg finden, die Kinos in Witzhausen und Hann. Münden gemeinsam zu gestalten.

Wolfgang Würker: Es ist augenblicklich sehr schwierig, in die Zukunft zu schauen. Gerade steigen die Inzidenzen mit einer Dynamik, dass wir Schlimmes befürchten müssen. Bevor wir uns also Gedanken über die Entwicklungen im neuen Jahr machen, richten wir lieber den Blick auf die kommenden Wochen, auf ein attraktives und vielseitiges Advents- und Weihnachtsprogramm. Wir werden den neuen Disneyfilm „Encanto“ zeigen und weitere ansprechende Angebote für die jungen Zuschauer machen. Andererseits werden so verheißungsvolle Unterhaltungsfilm wie „Spider-Man: No Way Home“ und „Matrix Resurrections“ im Programm sein. Anfang des neuen Jahres werden wir dann eine erste Bilanz ziehen und schauen, welche guten Möglichkeiten es für die Zukunft gibt.

Adventszeit

IST KINOZEIT!



Ab 24. November 2021:
DISNEYFILM ENCANTO

Ab 16. Dezember 2021:
MARVEL-FILM SPIDER-MAN No way home.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



CAPITOL KINO
Witzhausen in den Schiller-Lichtspielen
Hann. Münden

★ Film & Kultur im Merratal ★
www.capitolkino.de

Lange Straße 47 | 34346 Hann. Münden
Telefon: 0 55 41/7 57 84 75 | www.capitolkino.de



Gesellschaft für
Qualitätsprüfung mbH

BESTE BANK
2021 *vor Ort*

1. Platz

Eschwege
PRIVATKUNDENBERATUNG

 Sparkasse
Werra-Meißner



www.geprüfte-beratungsqualität.de
Test: März / 2021 | Im Test: 5 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

2021
2020
2019
2018
2017
2016

Bundesweit „Beste der Besten“

BESTE BANK
vor Ort



Sparkasse
Werra-Meißner



ADVENTSZAUBER IN SONTRA

Kupferstädter Adventsmarkt vom 26. Bis 27. November in Sontra

Wenn der Sontraer Marktplatz nach Glühwein, frisch gebackenen Waffeln und Leckereien vom Grill duftet, dann öffnet der Kupferstädter Adventsmarkt seine Türen. Seit 2018 hat der Weihnachtsmarkt der Berg- und Hänselstadt seinen Sitz am geschichtsträchtigen, zentral gelegenen Marktplatz und startet bereits vor dem 1. Advent. Neben Klassikern wie Glühwein, herzhaften Waffeln sowie weihnachtlichem Gebäck und Crêpes werden auch einige handgefertigte Dekorationsartikel an den festlich geschmückten Ständen angeboten. Besonderheiten wie selbstgemachte Marmelade, hausgemachter Wurst, leckere Suppen nach Großmutter's Rezept sowie bunte Keksmischungen gehören zum Sortiment der Markthändler.

Traditionell beginnt der Kupferstädter Adventsmarkt am Freitag mit dem ökumenischen Familiengottesdienst: coronabedingt im Freien auf dem Sontraer Marktplatz. Die Markthütten öffnen direkt im Anschluss gegen 18 Uhr. Musikalisch eröffnet wird der festliche Budenzauber am Marktplatz durch den evangelischen Posaunenchor.

Elisabeth Sawosch, Anna Lena Dette und ihr Vater Jens Dette bilden zusammen das Trio „Wish Music“. Jeder, der sich für mehrstimmigen Gesang und Klaviermusik begeistert, sollte ihren Auftritt ab 19 Uhr am Freitag nicht verpassen. Am Samstag beginnt der Weihnachtsmarkt mit dem Markttreiben ab 14 Uhr, klangvoll eröffnet durch die Marchingband „The Silver Lions – Sontra“. Das Staufener Puppentheater präsentiert das Stück „Verhexte Weihnachten“ für Groß und Klein.

Am Samstag besucht auch der Nikolaus den Kupferstädter Adventsmarkt und hält für die kleinen Besucher eine süße Überraschung bereit. Für besinnliche Atmosphäre sorgen die Blaskapelle Ulfener Jungs sowie die HEWA Partycrew. Aufgrund der großartigen Resonanz in 2019 wird erneut die große Feuershow von Spiral Fire ab 17:45 Uhr realisiert. Ihre einzigartige Performance setzt das Element Feuer vielfältig und eindrucksvoll in Szene. Damit ist eine tolle Atmosphäre aus Lichterglanz und Farbenpracht in Sontra gesichert. Über 25 Stände sind zum Kupferstädter Adventsmarkt zu Gast.

Kupferstädter Adventsmarkt:
26. November von 17 bis 22 Uhr
und 27. November von
14 bis 20 Uhr in Sontra.

• Fassadengestaltung • Designböden
 • Malerarbeiten • Balkonsanierung



Wir wünschen
 unseren Kunden
 eine besinnliche
 Vorweihnachtszeit!



maler + lackierer
SVEN HORNER

www.maler-sontra.de

Chattenlohstraße 35 • Meißner-Weidenhausen

0 56 57 / 9 19 12 99

Hinter der Wachtmauer 4a • Sontra

0 56 53 / 26 55 70



„Das Prädikat Kurort ist ein bedeutendes Qualitätssiegel“

Jens Lüdecke leitet ab sofort die Geschicke zur Weiterentwicklung des Gesundheitstourismus in der Badestadt.

NEUER KURDIREKTOR IN BAD SOODEN-ALLENDORF

Jens Lüdecke ist der neue Kurdirektor Bad Sooden-Allendorfs. Am 1. Oktober trat der studierte Betriebswirt seine neue Stelle in der Badestadt an. Wir trafen ihn zum Gespräch, um seine Ziele und Konzepte für Bad Sooden-Allendorf zu erfragen.

meinwmk: Sehr geehrter Herr Lüdecke, Sie sind seit dem 1. Oktober der neue Kurdirektor der Badestadt. Wie waren Ihre ersten Tage im neuen Büro, wie wurden Sie empfangen?

Jens Lüdecke: Freundlich, positiv und aufgeschlossen.

meinwmk: Sie sind schon seit vielen Jahren im Bereich Tourismusmarketing tätig: Erzählen Sie uns kurz von Ihrem beruflichen Werdegang!

Jens Lüdecke: Nach meinem Betriebswirtschaftsstudium an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung in Eberswalde mit den Studienschwerpunkten Marketing und Personal, war ich seit 2002 als Geschäftsführer der Bad Freienwalde Tourismus GmbH in Brandenburg und von 2016 bis 2021 als Geschäftsführer der Kur & Tourismus GmbH in Bad Frankenhausen in Thüringen tätig. Ähnlich wie in Bad Sooden-Allendorf gehörte zuletzt

der Betrieb der Kyffhäuser-Therme, der Tourist-Information und des Wohnmobilstellplatzes zu meinen Aufgaben. Hinzu kommt der Betrieb des Kyffhäuser-Denkmal und des Solewasser-Vitalparks. Neben der betriebswirtschaftlichen Optimierung, dem Qualitätsmanagement, des Marketings u.a. mit Produktentwicklung gehören der Veranstaltungsbereich und das Stadtmarketing etc. zu meinen langjährigen Erfahrungen.

meinwmk: Was verbinden Sie mit dem Begriff „Kurdirektor“ und welche Aufgaben leiten sich daraus für Sie ab?

Jens Lüdecke: Der Titel „Kurdirektor“ ist in unserer Branche üblich. Meine Position nennt sich genau Vorstandsvorsitzender der Stadt Bad Sooden-Allendorf Tourismus- und Kuranstalt öffentlichen Rechts. Aber um den Begriff „Kurdirektor“ aufzugreifen: selbstverständlich wird für unsere Kurstadt weiterhin der Schwerpunkt bei der Angebotsentwicklung im

Gesundheitstourismus sein. Das Prädikat Kurort ist nämlich auch ein sehr bedeutendes Qualitätssiegel. Hier fallen Stichworte wie Aufenthaltsqualität, Erlebnisorientierung, ... etc. ins Feld. Letztlich bedeutet die Tourismusentwicklung auch die Verbesserung der Lebensqualität für die Einwohner.

meinwmk: Was schätzen Sie an der Badestadt besonders? Wodurch unterscheidet sie sich von anderen Kurorten?

Jens Lüdecke: Als ich das erste Mal in Bad Sooden-Allendorf war, haben mich die sehr schöne Altstadt mit dem Fachwerkensemble, das Gradierwerk und die naturräumlichen Gegebenheiten mit der Werra, die gewissermaßen mitten durch die Stadt fließt, sehr beeindruckt. Das war so in meinen vorherigen beruflichen Stationen nicht gegeben. Nicht verschweigen möchte ich natürlich, dass ich auch zum Feiern im Festzelt zum Erntefest war und auch am Festumzug teilgenommen habe und mit meiner Familie, schon vor meinem beruflichen Engagement, zu Gast in der WerratalTherme war. Ich denke, dass jeder Kurort seine Besonderheiten, oder wie man so schön sagt: seine Alleinstellungsmerkmale hat.

meinwmk: Welche Maßnahmen und Projekte stehen für Bad Sooden-Allendorf im kommenden Jahr an?

Jens Lüdecke: Im Moment finde ich mich erst einmal in die laufenden Prozesse, erfrage die Hintergründe und lerne vor allem unsere Partner und die handelnden Akteure kennen.

Die Ziele sind auch relativ einfach zu definieren: Weiterentwicklung des Tourismus mit dem Ziel, eine höhere Wertschöpfung für unsere Kurstadt und die Region zu erreichen. Qualität, Digitalisierung, Marketing sind hier einige Schlagwörter. Das geht natürlich weder allein durch mich bzw. unsere AöR (Anstalt öffentlichen Rechts). Ich sage immer: „Tourismus ist eine Mitmachveranstaltung“! Das betrifft die touristischen Anbieter genauso wie die Vereine, Einwohner, Verwaltung und die Politik. Den größten Erfolg hat man, wenn alle an einem Strang ziehen, wie man so schön sagt.

Mein Ziel ist deshalb ein Kurortentwicklungskonzept für Bad Sooden-Allendorf zu entwickeln, in dem letztlich Ziele, Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Prioritäten für die nächsten ca. 10 Jahre gemeinsam definiert werden. Anhand eines solchen planmäßigen, strategischen Konzepts können die Kräfte gebündelt zielorientiert und effektiv die vorhandenen Ressourcen eingesetzt werden.

Und ich lade alle herzlich ein, mitzumachen.

WERRATALTHERME
BAD SOODEN-ALLENDORF ■ NATURKRAFT DER SOLE

ÖFFNUNGSZEITEN ZUM JAHRESWECHSEL 2021/2022

24.12.2021	Heiligabend geschlossen (nur Gutscheinverkauf)	09:00 - 12:00 Uhr
25.12.2021	1. Weihnachtstag	13:00 - 22:00 Uhr
26.12.2021	2. Weihnachtstag	09:30 - 21:00 Uhr
27.12.2021	Montag	09:30 - 22:00 Uhr
28.12.2021	Dienstag	09:30 - 22:00 Uhr
29.12.2021	Mittwoch	09:30 - 22:00 Uhr
30.12.2021	Donnerstag	09:30 - 22:00 Uhr
31.12.2021	Silvester (letzter Einlass 13:30 Uhr)	09:30 - 15:30 Uhr
01.01.2022	Neujahr	13:00 - 22:00 Uhr

In der Zeit vom 29.12.2021 bis 05.01.2022 findet keine Damensauna statt.

**ZU WEIHNACHTEN
ENTSPANNUNG SCHENKEN!
MIT GUTSCHEINEN DER WERRATALTHERME.**

**GUTSCHEINE
JETZT ONLINE
BESTELLEN!**

WWW.WERRATALTHERME.DE

DIREKT AM GRADIERWERK

KULTURELLE HIGHLIGHTS IM ADVENT

St. Crucis Kirche Bad Sooden-Allendorf



**21.11. St. Crucis Kirche BSA,
20 Uhr, 2G Regel**

Mit seinen Konzertprogrammen entführt der Improvisationskünstler Marc Marshall Musikfreunde in die grenzenlose Welt der Musik – dabei greift er sensitiv den Rhythmus des Augenblicks auf. Keins ist wie das Andere. Von klassischen Perlen über Evergreens, magischen unplugged Interpretationen von aktuellen Charthits bis zu emotional wohlthuend aufgeladenen Eigenkompositionen entfaltet die Baritonstimme ihre ganze Schönheit.

**27.11. St. Crucis Kirche BSA,
18 Uhr, 2G Regel**

Der Windsbacher Knabenchor gilt als eines der führenden Ensembles seiner Art. Er steht für die Synthese von Musikalität, Vielseitigkeit, Genauigkeit und Reinheit des Klangs.

**4.12. St. Crucis Kirche BSA,
19 Uhr, 2G Regel**

Geschwister Hofmann in Bad Sooden-Allendorf: Sie gehen ihren musikalischen Weg und lieben die Abwechslung. Die Hofmann-Sisters, wie sie auch oft genannt werden, sind nicht nur zwei weltoffene, musikalische junge Frauen, die mit beiden „High-Heels“ fest im Leben stehen, sie sind nahbar, witzig und verrückt... verrückt nach Musik!

Wir wünschen unseren Bewohnern, den Angehörigen sowie unseren Mitarbeitern, Freunden und Familien besinnliche Weihnachten und ein friedvolles neues Jahr! **Ihr Team vom**



Nettling
SENIORENZENTRUM GmbH & Co. KG

Eine kleine Welt unter einem Dach

Rothesteinstraße 42 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652 9555-0 · Fax 05652 9555-40
Gnettling@aol.com
www.seniorenzentrum-nettling.de

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest mit besinnlichen Stunden, bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns auf Ihren Besuch im neuen Jahr.



soodener reisebüro
Wolfgang Punzet e. K. und sein Team

Werrastraße 6 (in der Post) 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon: 056 52 / 95 82 10
Telefax: 056 52 / 95 82 22
www.soodener-reisebuero.de

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und frohe Weihnachtszeit!

FILZRING

- Kfz-Teile
- PKW- u. Industrielacke
- Klebstoffe
- Dichtmassen

Werrastraße 3-4 37242 Bad Sooden-Allendorf Tel. 0 56 52 / 91 96 21

Wir nehmen Sie hoch...

... wenn sie nicht über 5 Tonnen wiegen

Ford Vertragswerkstatt

- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- TÜV und AU im Hause . Klimaservice
- Reparaturen aller Fabrikate

Frohe Weihnachten!

Autohaus Eymer GmbH & Co. KG

Werrastraße 17 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 0 56 52 / 9 15 36 · www.autohaus-eymer.de



KOSMETIK DORIS ENGLISCH

Kurhausstr. 2
37242 BSA - Stadtteil Sooden
Tel.: 05652-589577

Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
10.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Frohe Weihnachten!

ONLINE-ADVENTSKALENDER MIT VIELEN ÜBERRASCHUNGEN

HiB-Handel(n) in Bad Sooden-Allendorf e.V.

In diesen Tagen trafen sich die Mitglieder des Gewerbevereins „HiB-Handel(n) in Bad Sooden-Allendorf e.V.“, um über die Planungen für die kommenden Monate zu entscheiden. Außerdem wurde der Vorstand gewählt: An der Spitze des Vereins stehen wie zuvor Christian Pelikan, Oliver Heindorf und Wolfgang Frühauf.

Als erste Maßnahme fürs kommende Jahr soll laut Pelikan ein gemeinsames Workshop-Treffen zum Gedankenaustausch zwischen Handel, Gewerbe und Dienstleistern stattfinden. Dieses sei derzeit für Sonntag, den 23. Januar 2022 geplant. Darüber hinaus verständigte man sich auf einen Frühlinksmarkt – „mal anders“. So soll vorbehaltlich der aktuellen Corona-Entwicklungen am 14. Mai 2022 ein Stadtfest mit besonderer Kulinarik, Floristik, Wein und vielem mehr initiiert werden. Für das erste Oktoberwochenende plant der Verein die Ausrichtung des traditionellen Bauernmarktes und am 10. Dezember das beliebte Event „Fachwerk in Flammen“.

Noch in diesem Jahr können alle Badestädter und Interessierte aus dem ganzen Werra-Meißner-Kreis von einer besonderen Idee des Gewerbevereins Gebrauch machen. Unter der Website www.stadtverliebt.de finden Kunden*innen einen Online-Adventskalender, der für jeden Tag im Dezember ein besonderes Angebot aus der heimi-

schen Wirtschaft verspricht. Dafür greifen die Initiatoren der Aktion auf ihre während der Pandemie entwickelte Plattform zurück, die als virtueller Service-Point mit angegeschlossenem Online-Bezahlsystem gut angenommen wird.

Freuen Sie sich täglich auf eine besondere Überraschung unter: www.stadtverliebt.de

Emmelmann zieht Augen an. Fachgeschäft für Augenoptik



Wir wünschen Ihnen eine
besinnliche Weihnachtszeit
und ein glückliches Jahr
2022!

Marktplatz 6 · Bad Sooden-Allendorf · Tel. 0 56 52 - 9 15 50

Kostenlos und unverbindlich!

Sehtest

Nehmen Sie sich einmal im Jahr 5 Minuten Zeit. Ihren Augen und Ihrer Sicherheit zuliebe! Sie sind jederzeit willkommen!

Brille + Linse
Fachgeschäft für Augenoptik
im Eckhart Gust

staatl. gepr. Augenoptiker
Augenoptikermeister · Kontaktlinsenspezialist
Eckart Gust
Bad Sooden-Allendorf · Kirchstraße 51 · Tel.: 05652 3176

EIN FROHES UND BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST

verbunden mit den
besten Wünschen für
das neue Jahr 2022

wünscht Ihnen
Ihr Allianz-Team

Thomas Gerbl
Allianz Generalvertretung
Kirchstraße 63
37242 Bad Sooden-Allendorf
thomas.gerbl@allianz.de
www.allianz-gerbl.de
Telefon 0 56 52.9 27 90 51
Mobil 01 72.5 64 05 89

Allianz

Unser virtueller Weihnachtsmarkt öffnet
am 28.11.2021 seine Türen.

Kommen Sie uns hier am 1. Advent besuchen
und lassen Sie sich überraschen!



Schlendern Sie vom 28.11.-24.12.2021 durch
unseren virtuellen Weihnachtsmarkt.

Des Weiteren bieten die beiden Adventssamstage
die Möglichkeit für weihnachtliches Shopping
in unserer Stadt.

Besuchen Sie **unsere Geschäfte**
in Bad Sooden-Allendorf am 27.11. und am 11.12.
und unterstützen Sie unseren lokalen Handel!



Weitere Informationen finden Sie unter
www.stadtverliebt.de/weihnachtsmarkt
oder scannen Sie einfach den QR-Code ein.



Stressvermeidung DURCH UNIVERSELLE ENERGIE

Stress ist ein sehr starker Übersäuerungsfaktor und versetzt den Körper in eine Abwehrhaltung. Unter Stress ist die Reinigung und Entgiftung nur noch eingeschränkt möglich.

Elektromagnetische Strahlungen lösen sofort Stress für den Körper aus und beeinflussen alle Bereiche Ihres Lebens. Wir können Elektrosmog ohne sehr spezielle Hilfsmittel nicht sehen, riechen, schmecken oder hören. Auch möchte heute niemand mehr auf die Annehmlichkeiten der modernen Welt verzichten.

Doch es gibt Möglichkeiten, wodurch Sie in ihrem eigenen Tempo und nach Ihren Möglichkeiten Ihren Gesundheitszustand positiv beeinflussen können.

Walter Rieske von *genesis pro life* hat ein System entwickelt, welches über vitalisierende Schwingungen positiv auf lebende Organismen und deren Energiefelder einwirkt. Durch die Anreicherung mit Biophotonen Energie werden die technischen und geologischen Strahlungsfelder in ihrer Qualität verändert und damit lebensfreundlich und wohltuend für alle Lebewesen.

Nutzen Sie die Weihnachtsangebote zur Stressvermeidung, sowie zur Erweiterung Ihrer Wahrnehmung und des Bewusstseins.



genesis  pro life
Energie erleben ...

Weihnachts
AKTION

14.11.-15.12.2021

genesis-pro-life.com



Gewinnen Sie einen geschmückten Weihnachtsbaum

in Zusammenarbeit mit dem Gewerbeverein Großalmerode verlost "meinWMK" zwei 120 cm hohe Weihnachtsbäume.

Senden Sie uns bis zum 29. November eine E-Mail mit dem Stichwort „**Weihnachtsbaum**“, ihrer Adresse und Telefonnummer an gewinnspiel@mundus-online.de

Das Los entscheidet über den Gewinner, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir wünschen Ihnen viel Glück und eine schöne Adventszeit!



Großalmerode sucht junge Leute

Für das kommende Ausbildungsjahr 2022 bietet die Stadt Großalmerode je einen Ausbildungsplatz für den Beruf der/des Verwaltungsfachangestellten sowie zur Fachkraft für Wasserversorgungstechnik an.

Die Stellenausschreibungen werden auf der Homepage der Stadt veröffentlicht. Interessierte Bewerber*innen können ihre Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an die Stadt Großalmerode senden. (Quelle: großalmerode.de)

Minicar AH

Wir sind für Sie da!



Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!



Wir bieten Ihnen:
 Personenbeförderung sitzend
 Krankenfahrten Dialysefahrten
 Strahlfahrten Rollstuhlfahrten
 Flughafentransfer
 Fifty-fifty Taxi
 Disco Hin- und Rückfahrten AST
 Mobilfalt
 Shuttle Service

Minicar Heer
 Inhaber Andrea Heer
 Gelsterstraße 4
 37247 Großalmerode
 Telefon: 05604/1792
 Fax: 05604/916369

Danke für Ihr Vertrauen

Ein weiteres spannendes Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Neben dem Dauerthema COVID-19 ereignete sich so einiges, welches die Bevölkerung zum Nachdenken gebracht hat.

Extremwetter mit Schnee, Eis und Glätte legten Mitteleuropa lahm, ein einzelner Frachter behinderte den globalen Warenverkehr. Mitteleuropa wurde durch Hitze und Unwetter aufgesucht. Auch die Hochwasserkatastrophe mit unbekanntem Ausmaß hinterlässt vor allem im Westen Deutschlands Trauer und Zerstörung. Gerade jetzt zeigt es sich, dass wir alle wieder ein Stück zusammenkommen, um einander zu helfen und zu unterstützen. Nun steht die Adventszeit vor der Tür. Genießen wir alle so gut es geht gemeinsam diese Zeit. Ich bedanke mich bei allen für das Jahr 2021 und freue mich mit Ihnen auf die weitere Zusammenarbeit. Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit und einen gesunden Jahreswechsel.

Ihre Agentur Marcel Bernhardt



Marcel Bernhardt

Tel.: 05604 919 944 9
 Fax: 05604 919 945 0
 Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do., Fr., 09:00 - 13:00 Uhr
 Do. 15:00 - 19:00 Uhr
 Mi. geschlossen
 Weitere Termine nach Vereinbarung.

- Kleiner Kirchrain 7 · 37247 Großalmerode -

Lassen Sie sich beraten...




„Besonders am Herzen liegt es mir den Werra-Meißner-Kreis mit seinen Menschen, seiner landschaftlichen Schönheit und allem, was er zu bieten hat dahin zu bringen, dass alle von den Vorteilen der Lage im „Herzen“ von Deutschlands und Europas mehr profitieren können.“

Nicole Rathgeber, neue Landrätin für Werra-Meißner-Kreis

DIE LAGE IM HERZEN EUROPAS NUTZEN

Im Gespräch mit Nicole Rathgeber

meinwmk: Sehr geehrte Frau Rathgeber, herzlichen Glückwunsch zur gewonnenen Landratswahl. Der Abend der Stichwahl war sicher auch für Sie spannend. Wie haben Sie den Abend erlebt?

Nicole Rathgeber: Der ganze Tag war bereits geprägt von vielen Emotionen, Nachrichten von Menschen, die mir auch über die Grenze des Werra-Meißner-Kreises hinaus die Daumen gedrückt und viel Zuspruch und Zuversicht mir entgegengebracht haben. Der Abend selbst verlief wie ein Film mit „happy ending“.

Von dem Treffen mit Freunden und Familie, das Bekanntwerden der ersten Ergebnisse, über die Fahrt ins Landgrafenschloss und zurück zur Location nach Grebendorf, wo viele Menschen auf mich gewartet haben, um mir zu gratulieren. Ich habe mich oft kneifen müssen, um zu begreifen, was an diesem Abend des 07.11.2021 wirklich geschehen ist. Letztlich war es ein großartiger Abend mit vielen positiven Gefühlen.

meinwmk: Was haben Sie als erstes gedacht, als das offizielle Endergebnis feststand?

meinwmk: In dem Moment als das Endergebnis offiziell feststand, ist von mir jeglicher Druck und Anspannung abgefallen und da war erstmal nur Freude. Freude über das famose Ergebnis, Freude über das Ende eines langen Wahlkampfes, Freude es geschafft zu haben, wofür ich mit allen Menschen an meiner Seite seit Beginn meiner Kandidatur gekämpft habe und eine große Freude über das Vertrauen, was mir die Wählerinnen und Wähler mit ihren Stimmen geschenkt haben. Aber da waren auch Freudentränen und teils auch positive Fassungslosigkeit meinerseits mein mir ganz persönlich gestecktes Ziel wirklich erreicht zu haben und die Erkenntnis, dass sich alles gelohnt hat.

meinwmk: Wie haben Ihre Familie und Ihr Freundeskreis auf Ihren Wahlsieg reagiert?

Nicole Rathgeber: Meine Familie, meine Freunde und meine Unterstützer waren in den letzten Wochen so eng bei mir, dass ich es oft kaum fassen konnte, wie groß das Vertrauen in mich ist. Meine Familie hat immer an mich geglaubt, mir den Rücken gestärkt, meine Freunde und Unterstützer haben mir Halt gegeben und mir immer

wieder Mut gemacht weiter den Weg im Wahlkampf zu gehen, den ich eingeschlagen habe und mich nicht beirren zu lassen. Es waren alle überglücklich über den Wahlsieg und mehr als stolz auf ihre Tochter, Schwester, Schwägerin, Patentante und Freundin. Die vielfältigen Glückwünsche sind für mich kaum in Worte zu fassen.

meinwmk: Wie haben Sie die letzten Monate des Wahlkampfes wahrgenommen? War es eine anstrengende Zeit?

Nicole Rathgeber: Die Zeit des Wahlkampfes hat für mich alles bereit gehalten, was man sich vorstellen kann. Vom Tag der Entscheidung, ich kandidiere bis zum 07.11.2021 ist viel passiert. Es war eine anstrengende und teils auch harte Zeit mit wenig Schlaf, vielen Terminen, Anfragen, Ständen, Einladungen und auch geprägt von Organisation rund um Flyer, Wahlprogramm, Zeitungsanzeigen etc.. Trotz allem habe ich die Zeit aber auch genossen, denn ich habe so viele tolle Menschen kennengelernt und Erfahrungen gesammelt, die mir niemand nehmen kann. Die Zeit hat mich persönlich als Nicole Rathgeber sehr geprägt und gestärkt.

meinwmk: In Kürze werden Sie ins Landratsamt einziehen: Freuen Sie sich auf den Tag und was werden Sie Ihren Mitarbeitern als erstes sagen?

Nicole Rathgeber: Ich freue mich bereits heute auf meinem ersten Tag und kann es kaum erwarten mich in meine neuen Aufgaben herein zu finden. Schon jetzt beginnt die Phase der Übergabe und die Einarbeitung, was mich positiv auf meinen ersten Tag blicken lässt. Meinen Mitarbeiter*innen möchte ich als erstes sagen, dass ich mit ihnen gemeinsam in eine erfolgreiche Zukunft gehen möchte, die für mich unter dem Motto steht „wir füreinander gemeinsam“.

Mir ist eine offene, ehrliche und vor allem vertrauensvolle Zusammenarbeit sehr wichtig und ich hoffe, dass ich die Mitarbeiter*innen auf diesem Weg mitnehmen kann und wir miteinander den Zukunftsprozess des Werra-Meißner-Kreises gestalten können.

meinwmk: Gibt es konkrete Ziele und Pläne, die Sie priorisieren und als erstes angehen wollen?

Nicole Rathgeber: Ich möchte mich zunächst erstmal bei den Mitarbeiter*innen der Kreisverwaltung vorstellen und mich mit dem täglichen Geschäft vertraut machen. Dazu gehört auch mir einen Überblick über den Stand der laufenden und zukünftig anzugehenden Vorgänge zu verschaffen. Zudem werde ich Gespräche mit den Fraktionen des Kreistages führen und der Industrie, dem Handwerk, der Landwirtschaft, den Institutionen, Vereinen und Verbänden die Zusammenarbeit anbieten, um mit allen gemeinsam den Werra-Meißner-Kreis in eine gute Zukunft zu führen.

meinwmk: Was liegt Ihnen in der Region besonders am Herzen? Welche langfristigen Projekte möchten Sie umsetzen?

Nicole Rathgeber: Besonders am Herzen liegt es mir den Werra-Meißner-Kreis mit seinen Menschen, seiner landschaftlichen Schönheit und allem, was er zu bieten hat dahin zu bringen, dass alle von den Vorteilen der Lage im „Herzen“ von Deutschlands und Europas mehr profitieren können. Langfristig möchte ich dafür werben gemeinsam Ziele zu erreichen. Sei es die Schaffung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen, guten Kitas und Schulen, einer besseren medizinischen Versorgung inklusive der Apotheken, den Schutz unserer Umwelt, die Wertschätzung des Ehrenamtes und vieles mehr.

meinwmk: Welche Wünsche haben Sie persönlich und beruflich für die kommenden Jahre?

Nicole Rathgeber: In der kommenden Zeit möchte ich mich in meiner neuen Position etablieren und mich stetig weiterentwickeln, mich den Herausforderungen, die mich erwarten stellen und sie mit viel Engagement, Elan und auch Fortüne angehen. Ich möchte den Werra-Meißner-Kreis weiter voranbringen und mit den Menschen für unsere Heimat etwas bewegen. Für mich persönlich wünsche ich mir, dass ich den Spagat zwischen Beruf und Privatleben gut meistere, mit meiner Art die Menschen erreiche und vor allem aber so bleibe, wie ich bin, ehrlich, authentisch, nahbar und liebenswert.

meinwmk: Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute und gutes Gelingen!

WIR UNTERSTÜTZEN
SIE BEIM
Social Media Marketing!

Ich berate Sie gern:

Sinja Nordhausen | Medienkauffrau Digital & Print
05541/957 99-18 | nordhausen@mundus-online.de





Zusätzlich suchen wir:
**SOCIAL MEDIA
MANAGER**
 (m/w/d)





GEWINNSPIEL

WIR VERLOSEN DREI EXEMPLARE!

LAHME ENTE, BLINDES HUHN

von Ulrich Hub, Jörg Mühle
aus dem Carlsen-Verlag

Dies ist die Geschichte von einer lahmen Ente und einem blinden Huhn, die sich zusammen auf die Reise nach einem Ort machen, an dem der geheimste Wunsch in Erfüllung gehen soll. Als sie nach einer Reihe aufregender und erstaunlicher Abenteuer endlich am Ziel angekommen sind – aber man soll nicht gleich das Ende verraten ...

Ein tierischer Spaß für Jungen und Mädchen ab 8.
Mit vielen farbigen Bildern von Jörg Mühle!

Senden Sie uns bis zum 15. Dezember eine E-Mail mit dem **Stichwort „Blindes Huhn“**,
ihrer Adresse und Telefonnummer an gewinnspiel@mundus-online.de

Das Los entscheidet über den Gewinner, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



WIR WÜNSCHEN
VIEL GLÜCK!

Studium Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)

Das Wirtschaftsingenieurwesen ist eine Disziplin, die im Unternehmen zwei wichtige Teilbereiche miteinander verknüpft: Produktion und Management. Durch diese besondere Ausrichtung ist ein Abschluss in einem solchen Studium eine der gefragtesten

Qualifikationen auf dem Arbeitsmarkt. Speziell die Industrie und das produzierende Gewerbe haben einen erheblichen Bedarf an entsprechenden Fachkräften. Diese Spezialistinnen und Spezialisten haben die Aufgabe, Einstellungen der Maschinen und den Einsatz von Ressourcen zu optimieren sowie technische Betriebsabläufe möglichst effizient zu gestalten. Mit ihren interdisziplinären Kompetenzen verbessern Wirtschaftsingenieurinnen und Wirtschaftsingenieure jedoch nicht nur die gesamte Produktionskette, sondern tragen auch mit ihrem auf wirtschaftliche Effizienz ausgerichteten Know-how erheblich zu einem positiven Unternehmensergebnis bei. Denn der Erfolg ist messbar. Außerdem finden die Ergebnisse der Arbeit Niederschlag in der stetigen Weiterentwicklung von Produkten und Produktionsabläufen.

Der praxisnah gestaltete Präsenzstudiengang Wirtschaftsingenieurwesen an der DIPLOMA Hochschule bereitet Sie optimal auf die interessanten und vielseitigen Herausforderungen des Arbeitsmarktes vor. Das Lehrangebot verknüpft Themenfelder der Ingenieurwissenschaft mit denen der Betriebswirtschaft, Informatik und des Rechts. Durch diese besonderen, aufeinander abgestimmten Inhalte haben Sie erstklassige Chancen auf einen schnellen Berufseinstieg.

Studium und Ausbildung am Campus in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

Beratungstag
am 17.12.2021,
14 - 18 Uhr!

In Kooperation mit den
**BERND BLINDOW
SCHULEN**



DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette
Studienangebot unter:

diploma.de
+49 (0)5652 58777-0

FÖRDERUNG DES REGIONALSPORTS

Möbel Jaeger wird neuer Partner der Löwen



Der KSV Hessen Kassel freut sich bekanntzugeben, dass die CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG neuer Partner der Löwen wird.

Bei Möbel Jaeger finden Löwenfans alles rund um die Einrichtung der eigenen vier Wände. Darüber hinaus helfen die Mitarbeiter bei der Wunschplanung der individuellen Traumküche, dazu gehört auch die Planung eines 3D Modells und die anschließende maßgenaue Montage vor Ort. Das Unternehmen wird künftig mit einem Werbespot auf der Videoleinwand bei den Heimspielen unserer Löwen werben und freut sich über den Besuch zahlreicher Löwenfans.

„Wir engagieren uns für den KSV Hessen Kassel, weil die Förderung des Sports in unser Region unser Anliegen ist und auch das eines jeden Unternehmers sein sollte. Wir unterstützen neben dem Breitensport auch ebenso gerne den Spitzensport und insbesondere die Jugend in der Region und wünschen dem KSV viel Erfolg in der Regionalliga“, sagt Geschäftsführer Bernd Jaeger über die neue Partnerschaft. Dennis Frank-Böckmann vom KSV-Marketing ergänzt:

„Wir bedanken uns bei Herrn Jaeger für die Unterstützung unserer Löwen in dieser Saison und heißen Möbel Jaeger herzlich Willkommen im Löwenrudel.“



ENERGETISCHES WOHNEN MIT REGIONALEN HANDWERKERN

Kreishandwerkerschaft unterstützt Projekt „Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis“



In den vergangenen Ausgaben des meinWMK-Magazins haben wir Ihnen gemeinsam mit der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner die verschiedensten Innungen und Ausbildungsangebote vorgestellt. In dieser Ausgabe wollen wir uns gemeinsam mit Stephan Schenker, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft, mit einem besonderen Projekt beschäftigen: Der energetischen Quartierssanierung im Kreis!

2019 von Dr. Rainer Wallmann, Erster Kreisbeigeordneter, und Alexander Heppe, Bürgermeister der Stadt Eschwege, ins Leben

gerufen, soll das Projekt „Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis“ den Bürgerinnen und Bürgern im Kreis eine kostenfreie und umfangreiche Fachberatung anbieten, die über alles informiert, was es rund um dieses Thema zu Wissen gibt. „Rainer Wallmann kam als Projektleiter schon vor einiger Zeit zu mir, denn schließlich braucht es für einen energetischen Umbau auch die richtigen Handwerker“, erinnert sich Stephan Schenker zurück. „Das Projekt finden wir sehr sinnvoll, besonders durch seine Einzigartigkeit und deswegen unterstützt das regionale Bau- und Baunebengewerbe“, so Schenker weiter. Um es

Interessierten besonders einfach zu machen, ein passendes Handwerksunternehmen für die geplante Umbauarbeiten zu finden, wurde die Internetseite der Kreishandwerkerschaft überarbeitet und mit zusätzlichen Abfragemöglichkeiten ergänzt. „Auf unserer Webseite www.kh-wm.org finden Sie nun nicht nur die verschiedenen Gewerke und deren Mitgliedsbetriebe, die wir hier unter einem Dach zusammenfassen, sondern auch direkt auf den ersten Blick, ob die Betriebe für eine energetische Beratung oder altersgerechte Sanierung bereit stehen“, freut sich der Geschäftsführer über die Integration des Modellprojektes.

Was steckt hinter dem Projekt?

Doch worum geht es bei dem Projekt? Ein interdisziplinäres Projektteam berät Bürger bei Vorhaben zur energetischen Modernisierung ihrer Gebäude. In sechs Quartieren - Eschwege, Witzenhausen, Großalmerode, Herleshausen, Ringgau-Netra und Meißner-Germerode - kooperieren sowohl der Landkreis, die Kommunen, die Denkmalpflege, als auch die Kreishandwerkerschaft und weitere regionale Akteure eng miteinander. Interessierte bekommen hier kostenfreie, kompetente und unabhängige Bau- und Fördermittelberatung sowie am Ende einen zusammenfassenden individuellen Modernisierungsfahrplan ausgehändigt. Sie wissen dann, wie sie ihren Energiebedarf reduzieren, auf erneuerbare Energien umsteigen und damit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten können.

Besonders auf die Bau-, Elektro-, Maler-, Metall-, Sanitär-, Tischler- und Zimmerer-Innungen kommt es bei einer energetischen Sanierung an; oftmals auch Gewerk übergreifend im Verbund. „Durch energieeffizientes Modernisieren von Gebäuden, unterstützt durch Fördermittel von Bund und Land, kann die CO₂-Bilanz Ihres Gebäudes deutlich verbessert werden, wenn auch Sie Ihr Lebensumfeld fit für die Zukunft machen“, erklärt Dr. Rainer Wallmann den Gedanken hinter der Sanierung. Die Sanierung kommt dabei aber nicht für Familien mit einem Eigenheim in Frage, sondern auch für Senioren.

„Die Sanierung hilft nicht nur dabei CO₂ und Energie zu sparen, sondern unsere regionalen Handwerker können ein Haus oder eine Wohnungen auch barrierefrei für ein altersgerechtes Leben und Wohnen gestalten. Somit können Senioren möglichst lange in dem Umfeld bleiben, in dem sie einen Großteil ihres Lebens verbracht haben“, erinnert Stephan Schenker an



*Stephan Schenker,
Geschäftsführer der
Kreishandwerkerschaft
Werra-Meißner.
Foto: Kreishandwerkerschaft*

die weiteren Vorteile der energetischen Quartierssanierung. Neben der barrierefreien oder energetischen Sanierung, gibt es durch die Betriebe der Kreishandwerkerschaft aber auch noch Angebote der kombinierten barrierefreien und energetischen Sanierung, sowie die Licht-(LED)-Sanierung und die Umbauarbeiten zum altersgerechten Wohnen. Auch dazu finden sich die passenden Betriebe direkt auf der Webseite der Kreishandwerkerschaft.

Das das Projekt einen besonderen Hintergrund und Effekt hat, das hat nun auch das hessische Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gewürdigt. Beim Wettbewerb „So machen wir's 2021“ gewann die „Klima-Kommune Werra-Meißner-Kreis“ in der Kategorie Klimaschutz einen der Preise und damit auch ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro, das unter anderem in ein Erklärvideo investiert werden soll. „

„Ihr Landkreis hat den Ansatz der Quartierssanierung kreativ auf verschiedene Gemeinden und Ortsteile im Kreisgebiet übertragen. Bei diesem innovativen Ansatz wurden sowohl die Strategie als auch die anschließende Umsetzung interkommunal gedacht, wodurch sich Synergien heben lassen. Zusätzlich adressiert das ausgezeichnete Konzept auch die Themen Denkmalpflege und das Wohnen im Alter gemeinsam mit der Energiewende“, erklärte Oliver Conz, Staatssekretär im Hessischen Ministerium bei der erst kürzlich stattgefundenen Preisverleihung.

„Ich finde es wichtig, über solche tolle Projekte zu sprechen und sie zu unterstützen. Besonders freut es mich dabei natürlich, dass unsere regionalen Handwerker im Fokus stehen, denn sie sind es, die solch spezielle Umbauarbeiten fachlich leisten. Die Umsatzkraft bleibt damit in der Region und ein Synergie-Effekt entsteht“, weiß Stephan Schenker.

Alle Informationen rund um das Projekt gibt es unter www.quartierssanierung-wmk.de oder unter www.kh-wm.org.

HIMMLISCH GUT

Ihr Partner vor Ort:
Rohde und Ahlers OHG
Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen
info@rohde-ahlers.de
Tel. 05542 / 93330

**Spar
Depot[®]**
Inspektion



Hier kommen Sie direkt
auf unsere Informations-Seite



Inspektionstunde ab **61,00 €**

Nutzbar für Assyst A, B oder Pluspaket, nicht für Zusatzarbeiten
z.B. im 11-Stunden-Spar Depot[®] Paket.

Alle Preise ohne Material, ohne Zusatzarbeiten, inklusive Pluspaket

NEU: BIS 50 PROZENT AUF DEN INSPEKTIONSLOHN SPAREN

Mit dem Spar Depot bietet das Autohaus Rohde + Ahlers in Witzenhausen seinen Kunden einen weiteren Vorteil



Wer heute Autofahrer als langjährigen Kunden gewinnen will, muss nicht nur mit erstklassiger Werkstattarbeit, zuverlässiger Termineinhaltung und freundlich-kompetentem Service überzeugen. Auch neue Ideen und Preisvorteile sind gefragt. Eines dieser Ideen heißt Spar Depot Inspektionspakete.

Damit fällt es auch dem Autohaus Rohde und Ahlers in Witzenhausen leichter vorzuplanen und die Auslastung des Betriebs besser zu sichern. Diesen wichtigen Vorteil lässt sich Firmenchef Jan Ahlers etwas kosten: bis zu 50 Prozent des Arbeitslohns. Natürlich mit 100 Prozent Qualität, versprochen!

Schluss mit teuren Inspektionen

Schon 2020 hat uns allen die Corona-Pandemie gezeigt, wie wichtig ein funktionierendes Auto ist. Auch 2021 ist das nicht anders. Damit das an jedem Tag klappt – auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in den Urlaub – sind regelmäßige Inspektionen wichtig.

Denn egal wie viel wir fahren, wie alt unser Fahrzeug ist: eine Inspektion hält es fit und sicher. Sie sorgt dafür, dass unser Auto ohne Sorgen genutzt werden kann und Mobilität jederzeit gewährleistet wird.

Weil es so wichtig ist, haben Autohäuser und Werkstätten die Arbeitskosten für Inspektionen mit dem Spar Depot neu kalkuliert und bieten Ihren Kunden einen Mengenrabatt bis zu 50 Prozent auf den Inspektionslohn an. Damit das Auto auch wirklich verkehrssicher und wertstabil bleibt.

Das steckt dahinter

Das Spar Depot gilt für alle Mercedes-Benz Pkw bis 3,5 Tonnen. Egal, wo der Wagen gekauft und vorher gewartet wurde. Unabhängig vom Alter, Kilometerstand oder den jährlichen Fahrleistungen. Es enthält den Inspektionslohn gemäß Herstellervorgabe inklusive Pluspaket ohne Material oder Zusatzarbeiten. Sind am Ende der Laufzeit nicht alle Stunden aufgebraucht, wird die übriggebliebene Zeit ausgezahlt.

So funktioniert es

Ein Spar Depot kann gekauft werden, wann immer dies gewünscht ist. Bei jeder Inspektion trägt das Autohaus Rohde und Ahlers im dazugehörigen Ausweis die verbrauchte Zeit ein und zieht den Inspektionslohn von der Werkstattrechnung ab. Angeboten werden verschiedene Pakete von drei bis sechs Stunden (Sprinter, Citan) und sechs bis elf Stunden (alle MB-Pkw inkl. V-Klasse, Vito). Dabei wird im jeweils größten Paket (7 Jahre gültig) der Lohn pro Inspektionsstunde auf 61 Euro reduziert. Mehr dazu erläutert Jan Ahlers vom Autohaus Rohde und Ahlers in Witzenhausen gerne am Telefon (05542 - 93330) und persönlich im Betrieb. *Achim Stahn*





**NOCH NICHT ZU SPÄT:
FORDERUNGEN SICHERN!
VERJÄHRUNG AM 31.12.**

Sie haben noch offene Rechnungen? Zum **31.12.2021** verjähren Ihre Zahlungsansprüche. Jetzt gilt: Frist nicht versäumen und schnell handeln!

Wir unterstützen Sie dabei: www.creditreform.de/verjaehrung

**Creditreform Kassel / Fulda
Schlegel & Busold KG**

Hedwigstraße 16
34117 Kassel
0561 / 78456-922
service@kassel.creditreform.de
www.creditreform.de/kassel

Niederlassung Fulda

Werner-von-Siemens-Str. 12-14
36041 Fulda
0661 / 25028-140
service@fulda.creditreform.de
www.creditreform.de/fulda

VERJÄHRUNG VERHINDERN

Foto: privat



„Mit Ablauf des 31.12.2021 verjähren alle Forderungen, die im Jahr 2018 entstanden sind. Daher müssen Unternehmer vor Ablauf dieses Datums unbedingt prüfen, ob es noch offene Rechnungen aus 2018 gibt.“

RA Sebastian Schlegel

Geschäftsführender Gesellschafter
Creditreform Kassel / Fulda

Rechtzeitig vor Jahresende sollten Unternehmer offene Rechnungen prüfen, bevor sie verjähren. Welche Fristen es gibt und was Sie beachten müssen, erklärt Creditreform Experte Sebastian Schlegel.

Zum Jahresende sind Verjährungsfristen ein großes Thema. Welche Fristen gibt es?

Sebastian Schlegel: Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass fast alles irgendwann verjährt. Was wie und wann verjährt, ist im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) geregelt. Darunter fallen zum Beispiel familien- und erbrechtliche Ansprüche, Schadensersatzansprüche, rechtskräftig festgestellte Ansprüche oder vollstreckbare Ansprüche aus Vergleichen, Urkunden und Insolvenzverfahren. Hier kann die Verjährungsfrist auch schon mal bis zu 30 Jahre betragen. Deutlich geringer ist die Verjährungsfrist bei Ansprüchen des täglichen Lebens, die nicht anderweitig geregelt sind. Hier gilt die sogenannte regelmäßige Verjährungsfrist. Sie beträgt 3 Jahre.

Warum sollten Unternehmer diese Frist besonders im Auge behalten?

Sebastian Schlegel: Die regelmäßige Verjährungsfrist betrifft etwa Ansprüche auf Kaufpreiszahlung, Mietzahlung, Werklohn oder Zinsansprüche, um nur einige Beispiele zu nennen. Auch der Anspruch von Dienstleistern oder Handwerkern auf Zahlung ihrer Rechnung ist hier geregelt. Die dreijährige Frist beginnt nach Paragraph 199 Absatz 1 BGB mit dem Ende des Jahres, in dem der Anspruch entstanden ist. Dabei müssen dem Gläubiger sowohl der Schuldner, als auch die Umstände, die den Anspruch begründen, bekannt gewesen sein. Ist die Verjährungsfrist abgelaufen, ist der Schuldner nach Paragraph 214 Absatz 1 des BGB berechtigt, die Leistung zu verweigern und braucht die Rechnung somit nicht mehr zu bezahlen.

Wie kann man eine Verjährung seiner Forderungen denn verhindern?

Sebastian Schlegel: Wer seine Forderungen eintreiben möchte, kann nach Paragraph 203 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches das Mittel der Hemmung nutzen und die Verjährungsfrist unterbrechen. Beispielsweise, indem er Klage oder einen Mahnbescheid einreicht.

Wichtig dabei: Es muss ein gerichtlicher Mahnbescheid sein. Eine einfache Mahnung – egal, ob schriftlich oder mündlich – verhindert die Verjährung nicht.

Was muss man beim gerichtlichen Mahnverfahren beachten?

Sebastian Schlegel: Das gerichtliche Mahnverfahren ist vor allem dann sinnvoll, wenn die Zeit drängt. Die Gerichtskosten muss der Gläubiger als Vorschuss zahlen. Sie richten sich nach der Forderungshöhe. Beim automatisierten gerichtlichen Mahnverfahren kann er den Mahnbescheid relativ einfach online beantragen. Einen Anwalt benötigt er dazu nicht. Das zuständige Gericht stellt den Mahnbescheid an den Schuldner zu. Wenn der Schuldner dem Mahnbescheid nicht binnen 14 Tagen nach Zustellung widerspricht, kann der Gläubiger den Vollstreckungsbescheid beim Gericht beantragen. Sofern der Schuldner nicht binnen weiterer 14 Tage nach Zustellung des Vollstreckungsbescheids Einspruch erhebt, wird dieser rechtskräftig. Dann kann beispielsweise ein Gerichtsvollzieher mit der Vollstreckung der Forderung beauftragt werden. Legt der Schuldner Widerspruch oder Einspruch ein, sollte man einen Rechtsanwalt einschalten und mit der Durchführung des streitigen Verfahrens bei Gericht beauftragen.

Und wenn die Frist abgelaufen ist, ohne dass man seinen Anspruch durchsetzen konnte – ist das Geld dann für immer verloren?

Sebastian Schlegel: Die schlechte Nachricht: Ist eine Geldforderung offen und die Verjährungsfrist abgelaufen, kann der Schuldner die Zahlung verweigern. Die gute Nachricht: Die Verjährung bewirkt nicht, dass der Anspruch des Gläubigers erlischt. Der Schuldner muss sich also aktiv auf die Verjährung berufen – dies nennt man die sogenannte Verjährungseinrede. Tut er dies nicht, kann er die Zahlung nicht verweigern. Daher kann es auch nach Ablauf der Verjährungsfrist nicht schaden, eine Rechnung zu stellen und so die Chance wahrzunehmen, sein Geld doch noch zu erhalten.



Das ganze Interview
„Verjährung verhindern“
lesen Sie hier:

RITUALE ZUR BESTATTUNG

Was darf mit in den Sarg?



Ausgewählte Beigaben dürfen bei einer Bestattung in den Sarg gelegt werden.

Auch wenn sie sich im Großen und Ganzen sehr ähnlich sind: Bestattungen sind in Deutschland Ländersache und werden in den jeweiligen Landesbestattungsgesetzen individuell geregelt. Darin festgeschrieben sind beispielsweise Auflagen zum Erstellen eines Totenscheins, Vorgaben zu Ruhezeiten oder zur Leichenschau. Unterschiedlich handhaben die Länder beispielsweise die Bestattungsfrist. Das ist die Zeit, die zwischen Sterbefall und Erdbestattung oder Einäscherung liegt.

Was darf mit ins Grab?

Strenggenommen dürfen nur Erde und Blumen ins Grab, um den Toten die letzte Ehre zu erweisen. Dabei steht die Erde für die Sterblichkeit und die Blumen symbolisieren das ewige Leben. Andere Grabbeigaben sind nicht erlaubt.

Was darf mit in den Sarg?

Um die Trauer besser zu verarbeiten, ist es auch heute noch üblich, Verstorbenen ausgewählte Beigaben mit

auf die letzte Reise zu geben. Das ist nicht nur erlaubt, sondern im Rahmen der Trauerbewältigung ausdrücklich erwünscht. Doch für die Sargbeigaben gibt es Grenzen. Die werden von der Friedhofsverwaltung der jeweiligen Kommunen gesetzt. Kurz gesagt: Es darf alles mit in den Sarg, was sich mehr oder weniger zersetzt und dabei das Grundwasser nicht verschmutzt. So zumindest die etwas pietätlose Regel. Dennoch wird es kaum einen Bestatter geben, der sich weigert, dem Leichnam ein Trikot seines Lieblings-Fußballvereins anzuziehen, wenn dies der letzte Wille des Verstorbenen war. Auch das nicht verrottende Kuscheltier wird vermutlich mit in den Sarg dürfen. Und gegen Fotos oder Briefe ist als Sargbeigabe ohnehin nichts einzuwenden.

Das ist im Sarg tabu

Gegenstände hingegen, die den Zersetzungsprozess des Körpers beeinflussen, sind als Mitgabe für den Sarg tabu. Während die meisten Bestatter über das Trikot aus 100 Prozent Polyester noch hinwegsehen, den Motorradhelm werden sie nicht als Mitgabe akzeptieren. Und auch, wenn der Verstorbene zu Lebzeiten nicht ohne sein Handy auskam – im Grab haben technische Geräte nichts verloren, denn sie zersetzen sich nicht und könnten bei einer Feuerbestattung großen Schaden anrichten. Auch Glas oder Dinge, die Gas enthalten, können explodieren und sind daher bei der Urnenbestattung verboten. (Quelle: www.arag.de)

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Heidrun Wegener-Kerff, Nadine Rohpeter, Sinja Nordhausen, Martina Stöneberg, Inga Bach | **Redaktion:** Susanne Wesche, redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Ahmed Granica, Alice Walter, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke, Janne Amend | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint zweimonatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | **Druck:** DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 60.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. <http://www.meinwmk.de>

wmk *service*

Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner (05651) 7475-0
 Nordhessischer VerkehrsVerbund (0800) 939-0800

Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0
 Abfallwirtschaft/-beratung (05651) 302-4750 / 4751

Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner (05651) 302-1161
 Museumsverbund Werra-Meißner (05651) 70511
 Geo-Naturpark Frau-Holle-Land (05651) 99233-0
 Werratal Tourismus Marketing (05651) 99233-0

Notrufnummern

Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	(06131) 19240
Krankentransport	(05651) 19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	(0180) 5607011
Tierärztlicher Notruf	(05652) 919555
	(05651) 8588 oder (05542) 1001
Frauenhaus Eschwege	(05651) 32665

Fesch-Bau macht Fachwerk & Massivbau fit!




Fesch-Bau

Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

- Sanierung von Mauerwerk, Beton und Holz
- Mehr Infos: www.Fesch-Bau.de

Weserstraße 3 37284 Waldkappel Tel. 05656-311



DabeTec
Dachbeschichtung & Bautenschutz Udo Möller



Professionelle
Dachreinigung und
-beschichtung mit
umweltverträglichen
Substanzen

Ihr Berater vor Ort:
Udo Möller
 Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490
 E-Mail: info@dabotec.de • www.dabotec.de

Schäfer

Autohaus

freundlich, fair & familiär

... auch für
Ihr Auto!



Tankstelle

Rund um die Uhr 24h
mit EC-Karte bezahlen

- Wartung & Service
- Unfallreparaturen
- Glasreparatur
- Reifendienst
- Waschanlage



05657-1088

Autohaus Schäfer
 Leppermühle 2
 37297 Berkatal-Frankershausen

Telefon 05657-1088
 E-Mail info@autohausschaefer.info
 Internet www.autohausschaefer.info



DAMIT IHR HOME IHR CASTLE BLEIBT.

Elektro
 Sanitär
 Klima
 Heizung
 Diagnosetechnik

Schmidt



Schmidt GmbH & Co. KG
 Haus- und Kältetechnik
 Am Scheiderasen 3
 37242 Bad Sooden-Allendorf
 Telefon 05652 2021



Folgen Sie uns
auch auf



www.schmidt-haustechnik.com

HIGHSPEED-INTERNET¹ FÜR

NULL KOMMA NIX

2 MONATE GRATIS SURFEN²

Nordhessen-DSL 25

25 Bis zu
MBit/s¹
Download

bis zu 5 MBit/s Upload

Internet-Flat

Festnetz-Flat³

49,00 € Einrichtungspreis

2 Sprachkanäle & 3 Rufnummern

0,00 €
pro Monat²

ab dem 3. Monat 34,95 € pro Monat²

Nordhessen-DSL 50

50 Bis zu
MBit/s¹
Download

bis zu 10 MBit/s Upload

Internet-Flat

Festnetz-Flat³

49,00 € Einrichtungspreis

2 Sprachkanäle & 3 Rufnummern

0,00 €
pro Monat²

ab dem 3. Monat 39,95 € pro Monat²

Nordhessen-DSL 100

100 Bis zu
MBit/s¹
Download

bis zu 40 MBit/s Upload

Internet-Flat

Festnetz-Flat³

49,00 € Einrichtungspreis

2 Sprachkanäle & 3 Rufnummern

0,00 €
pro Monat²

ab dem 3. Monat 44,95 € pro Monat²

¹ Je nach technischer Verfügbarkeit. Nordhessen-DSL ist nur außerhalb der Stadt Kassel verfügbar. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.

² Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 MBit/s bei 24 Monaten Vertragslaufzeit. Gültig nur für Neukunden im Zeitraum von 06.04.2021 bis 31.12.2021. Nordhessen-DSL 25 MBit/s für 0 € Grundgebühr für 2 Monate, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 MBit/s für 0 € Grundgebühr für 2 Monate, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 MBit/s für 0 € Grundgebühr für 2 Monate, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise; diese werden über die gesamte Vertragslaufzeit abgerechnet und in Rechnung gestellt. Optionen sind bei Vertragsabschluss einzeln zubuchbar bei 24 Monaten Laufzeit und werden erst ab dem dritten Monat berechnet und in Rechnung gestellt. Einmalige Kosten wie der Einrichtungspreis (49,00 €) und eventuelle Hardware-Kosten (Router & Zubehör) werden im ersten Monat abgerechnet und in Rechnung gestellt. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. ³ Gilt nicht für Sonderrufnummern. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: November 2021



Was bringen DNA-basierte Ernährungstipps?

Diätplan nach Genen

Wie der eigene Körper in Bezug auf Ernährung funktioniert, davon haben viele Menschen eine grobe Ahnung: Der eine weiß, dass er Linsen schlecht verträgt, die andere kennt ihre abendlichen Heißhunger-Attacken leider nur zu gut. Doch wie wäre es, bis ins Detail zu wissen, wie der eigene Körper tickt? Was er gut verstoffwechselt und mit welchen Lebensmitteln er Schwierigkeiten hat?

Es gibt einige Firmen, die solche Erkenntnisse versprechen. Sie bieten Ernährungspläne auf Basis von DNA-Analysen an. Oft werben sie mit dem Versprechen, dass Anwender*innen so ihrem Wunschgewicht näherkommen. „Dieser individuelle Ansatz spricht damit natürlich auch Menschen an, bei denen andere Wege zur Gewichtsabnahme bislang nicht funktioniert haben“, sagt Annabel Dierks, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bremen. ►

meinwmk

Gesundheit



Lieber Quark oder Brötchen am Morgen?

Die Anbieter argumentieren, dass Körper in ihren Bedürfnissen und Eigenschaften ganz unterschiedlich beschaffen seien. Folgt man dieser Logik, stoßen allgemeine Ernährungsempfehlungen zwangsläufig an ihre Grenzen. „Man kann nicht erfüllen, was für den eigenen Körper gut funktioniert - abgesehen von offensichtlichen Symptomen wie Bauchschmerzen“, sagt Olaf Schneider, Geschäftsführer und Gründer des Gesundheitsunternehmens cerascreen, das Selbsttests anbietet. Vor diesem Hintergrund seien DNA-Analysen aufschlussreich. Etwa um herauszufinden, wie gut man Proteine, Fette oder Kohlenhydrate verstoffwechseln könne. So kann sich beispielsweise herausstellen, dass

Quark am Morgen für den eigenen Körper die bessere Wahl ist als ein Brötchen.

Gene mit Einfluss auf den Stoffwechsel

DNA-Analysen nehmen die Gene in den Blick. In ihnen sind nicht nur körperliche Merkmale wie Augen- oder Haarfarbe festgeschrieben, sondern auch Informationen über Stoffwechsel oder Hunger- und Sättigungsgefühl hinterlegt. So ist etwa bekannt, dass das sogenannte FTO-Gen in bestimmten Ausprägungen das Risiko für Übergewicht erhöhen kann. Doch viele Fragen sind noch offen.

Die Rolle des Lebensstils

Dazu kommt: Auch der Lebensstil spielt eine Rolle, wenn es darum geht, ob die gewünschten Kilos verschwinden. „Fehlende Bewegung etwa lässt sich nicht uneingeschränkt durch die Ernährung kompensieren“, sagt cerascreen-Geschäftsführer Schneider. Man muss demnach auch bereit sein, an seinem Verhalten etwas zu ändern. Die Kosten für einen Stoffwechsel-Test liegen - je nach Anbieter - bei rund 150 bis 300 Euro. Wie der Preis ausfällt hängt auch davon ab, ob ein persönliches Ernährungscoaching inbegriffen ist oder man lediglich einen Bericht samt Ernährungsempfehlungen erhält.

GWMK setzt sich für COPD-Patienten ein

Neues Gesundheitsprogramm

Durchatmen, trotz COPD



Ihr Ziel: Sie werden mit digitaler Unterstützung zum Spezialisten Ihrer Lungengesundheit.

So geht's: Sie erhalten ein handliches Lungenfunktionsmessgerät. Eine Lungenlotsin erklärt Ihnen, was Ihre Werte bedeuten. Durch das tägliche Messen Ihrer Lungenfunktion können Sie Ihre Therapie selbstbewusst mit Ihrem Hausarzt steuern.

Bonus: Ein Lungenfacharzt des Klinikums Werra-Meißner hat Ihre Werte zusätzlich im Blick.




Sie haben COPD?
Sie sind bei der BKK Werra-Meißner versichert?
Nutzen Sie **kostenlos** das neue Gesundheitsprogramm "Durchatmen, trotz COPD" von GWMK.



Ein **weiterer Bonus:**
Die Lungenlotsen von GWMK beraten Sie gern regelmäßig rund um das Thema Lungengesundheit.

Alle Details finden Sie hier:
www.gesunder-wmk.de/lungengesundheit
Kontakt: Tel: 05651 / 952 192-7
E-Mail: lungenlotse@gesunder-wmk.de



Die Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH kann weitere Patienten mit der chronischen Lungenerkrankung COPD in ihr speziell entwickeltes Gesundheitsprogramm „Durchatmen, trotz COPD“ aufnehmen. Dies ist allen COPD-Patienten möglich, die bei der BKK Werra-Meißner versichert sind und Mitglied von GWMK werden.

Zusätzlich dazu hat GWMK gemeinsam mit COPD-Patient Peter Leimbach an der Gründung einer neuen COPD-Selbsthilfegruppe mitgewirkt. Hier kann jeder Patient mit chronisch verengten Atemwegen (COPD) teilnehmen. Die Selbsthilfegruppe trifft sich alle zwei Wochen dienstags um 18 Uhr in der Geschäftsstelle von GWMK in Eschwege (Friedrich-Wilhelm-Straße 33) – sofern dies die Pandemiesituation zulässt. Wer mehr Informationen wünscht, kann sich bei Peter Leimbach melden, Tel. 05651/951 354 1

Jetzt GWMK-Mitglied werden und Gutscheine sichern
Wer jetzt Mitglied von GWMK wird, kann sich zusätzlich zu den Vorteilen (kostenfreie Vorträge, Kurse und Gesundheitsangebote, kostenfreie Gesundheitsberatungen, Rabatte bei Netzwerkpartnern) noch einen Willkommensgutschein sichern. Zur Auswahl stehen ein Apotheken-Gutschein und ein Hallenbad-Gutschein im Wert von jeweils 5 Euro. Die Aktion läuft bis 31.12.2021. Der Wahlgutschein wird telefonisch von GWMK abgefragt und der Willkommensmappe beigelegt.

Mehr Informationen: Tel. 05651/9521920
www.gesunder-wmk.de



DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln



Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in
Germany



Wir produzieren ausschließlich in
Deutschland.

modernste
Technologien



Zahntechnische Handwerkskunst
mit modernsten computerge-
stützten Fertigungstechniken.

qualifizierte
Mitarbeiter



Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert
und bestens weitergebildet.

sichere
Implanto-
logie



Wir verwenden nur Implantat-
Originalteile.

Material-
Technologie



Wir verwenden ausschließlich
zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

geprüft,
zuverlässig,
konstant



Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528

info@droessler-dental.de • www.perfektezaehne.de

Neu ab 1. November

Rehasportverein Fürstenhagen 2020 e.V.

im Hause des Medizinischen TherapieZentrums Kopp



Joachim Dittmann

Nachdem das Medizinische TherapieZentrum Kopp vor zweieinhalb Jahren neu eröffnet wurde, ist nun ein weiterer Schritt zur Gesunderhaltung der Menschen in und um Fürstenhagen geschafft: Der Rehasportverein Fürstenhagen 2020 e.V., kurz RSV Fürstenhagen, kann seit dem 1. November die Räume im ersten Obergeschoss des Standortes der Therapiepraxis an der Leipziger Straße nutzen. Auf Dich und Deine Mit-Rehasportler freuen sich gleich zwei junge Männer: Domenic Appel und Joachim Dittmann. Beide sind Träger der Trainerlizenz B und bringen viel Erfahrung und Freude an der Arbeit mit Rehasportgruppen mit. Die beiden werden ab dem 1. Dezember von Laura Range verstärkt.

Was ist Rehasport?

Rehasport – eigentlich Rehabilitationssport – ist eine Leistung im Sinne der §§ 2 und 64 SGB IX. Sie wird, in unserem Falle i.d.R. für orthopädische Diagnosen, mit 50 Einheiten von der*dem Hausarzt*in verordnet. Die Krankenkasse muss die Verordnung genehmigen – gern übernehmen wir diesen Verwaltungsschritt für Dich. Die verordneten Einheiten finden ausschließlich in der Gruppe statt und sind für anderthalb Jahre genehmigt. Nicht in diesem Zeitraum wahrgenommene Einheiten verfallen ersatzlos – selbstverständlich entstehen Dir dadurch aber auch keine weiteren Kosten. Außerdem ist Rehasport, im Gegensatz zu den üblichen Verordnungen für beispielsweise Manuelle Therapie, Krankengymnastik oder manuelle Lymphdrainage, nicht mit einer Zuzahlungspflicht belegt.



Domenic Appel

Eine Einheit geht über insgesamt 45 Minuten, es werden unterstützend Kleingeräte wie Hanteln, Stäbe, Thera-Band®, Faszienrollen und verschiedene Bälle eingesetzt. Vorgestellte Übungen dienen vorrangig Beweglichkeit und Ausdauer. Dabei passt Deine Trainer*in die Übungen dem Leistungsstand Deiner Gruppe an.

Für Patient*innen, die keine Rehasport-VO bekommen, gibt es bei uns die Möglichkeit, für 23 € zzgl. 5 € Mitgliedsbeitrag pro Monat einmal pro Woche oder, wenn Du kein Abo und keine Mitgliedschaft wünschst, für aktuell 7,94 € je Übungseinheit an den Gruppen teilzunehmen. Patient*innen mit Verordnung können meist 1-3 mal pro Woche an den Übungseinheiten teilnehmen. Wir bieten Dir Gruppentermine vormittags, nachmittags und am frühen Abend an – die Teilnehmer*innenzahl ist jedoch auf 15 Personen begrenzt. Der Teamleiter des Rehasports, Joachim Dittmann, steht Dir bei Fragen und Problemen gern beratend unter der unten angegebenen Telefonnummer in Fürstenhagen zur Verfügung.



Veranstaltungsort:

Medizinisches TherapieZentrum Kopp
MTZ Kopp GmbH
Leipziger Str. 26
37235 Fürstenhagen
Tel.: 05602 9195 399

Bitte nutzt für den RSV nur die folgende Anschrift des Büros Eschwege:

Leonhard Kopp, z. Hd. J. Dittmann
RSV Fürstenhagen 2020 e.V.
Neustadt 114
37269 Eschwege



Selbst gemacht bekommen Ingwer-Shots mehr Schärfe

Aktiv leben

Foto: Adobe Stock

Ingwer macht wacher als Kaffee

Wer sich einen Ingwer-Shot selbst mixt, bekommt im Vergleich zu den Mini-Fläschchen aus dem Supermarkt einen intensiveren Ingwergeschmack hin. Das liegt an den Scharfstoffen, von denen ein frischer „Schuss“ im Durchschnitt rund ein Drittel mehr hat. So lautet das Fazit der Stiftung Warentest auf ihrer Online-Seite test.de.

Von 19 getesteten Fertig-Shots (5,60 bis 80 Euro pro Liter) haben vor allem kalt gepresste meist mehr Scharfstoffe. Je höher ihr Anteil im Shot, desto mehr spreche dafür, dass frischer Ingwer verarbeitet wurde. Denn Ingwer verliert beim Lagern und Verarbeiten an Schärfe. Verbraucher sollten aber auch auf den Zuckergehalt achten. Je nach Zusammensetzung mit Orangensaft und erst recht mit Apfelsaft könne er höher sein als der von Cola.

So geht ein selbst gemachter Ingwer-Shot

Mit Kurkuma und Vitamin-C-reichem Saft kann der Ingwer-Shot ganz fix selbst gemacht werden: Man nimmt dazu 40 g frisch geschälten Ingwer oder ungeschälten Bio-Ingwer sowie 2,5 g frisch

geschälten Kurkuma. Zum Schälen braucht man kein Messer. Es reicht ein Löffel, mit dessen Kante man die dünne Haut einfach abschabt. Den Saft von zwei mittelgroßen Orangen (130 ml), 2 TL Honig und je nach Süßewunsch noch einen kleinen geschnittenen Apfel mit den Ingwer- und Kurkuma-Stückchen für eine Minute per Mixstab pürieren und durch ein Haarsieb abpassieren. Der Mix hält sich im Kühlschrank bis zu vier Tage und reicht für vier Shots.

Ein Ingwer Shot am Morgen treibt den Stoffwechsel an und macht wacher als eine Tasse Kaffee.

Da Ingwer eine entzündungshemmende Wirkung hat, helfen die kleinen Shots bei regelmäßiger Einnahme gegen Muskelkater, Kopfschmerzen und Menstruationsbeschwerden.



GUTSCHEIN

100 € *

beim Kauf
von 2 Hörgeräten!

* ausgeschlossen ist reduzierte und Angebotsware.
Gültig bis 31.01.2022.

in Bad Sooden-Allendorf

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.30 Uhr

in Witzhausen

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

WIR SIND FÜR SIE DA!

2x ganz in Ihrer Nähe

Brückenstraße 11
37213 Witzhausen
☎ 0 55 42-5073290
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werrataltherme)
37242 Bad Sooden-Allendorf
☎ 0 56 52-9 19 09 81
www.hoergeraete-susanne.de

Parfum als Geschenk unterm Baum

Echte Kostbarkeit: Warum reines Parfüm so teuer ist

Weihnachtszeit ist bekanntlich Luxuszeit. Was läge da näher, als einem geliebten Menschen ein ganz besonderes Geschenk zu machen: ein echtes Parfüm. Allerdings gibt es vor dem Kauf ein paar Dinge zu beachten, damit die duftende Überraschung auch gelingt. Zunächst einmal ist es wichtig zu wissen, dass reines Parfüm sich nicht alleine über die Duftkonzentration definiert. «Vielmehr beinhaltet ein reines Parfüm die gesamte kreative Idee des Duftdesigners», erklärt Marc vom Ende. Er muss es wissen, immerhin ist er einer der wenigen Parfümeure in Deutschland.

Tatsächlich ist es so, dass „die Herz-, Kopf- und Basisnote in einem reinen Parfüm komplett erhalten sind“, ergänzt Elmar Keldenich, Geschäftsführer des Bundesverbands der Parfümerien. Dazu muss man wissen: „In der klassischen Parfümlehre benutzt man das reine Parfüm als Grundlage. Ein Eau de Parfum oder Eau de Toilette dagegen ist dort lediglich eine

Ergänzung, wenn beispielsweise die Kopfnote verfliegt“, erklärt vom Ende.

Aber wie findet man das passende Parfüm als Geschenk?

Ins Badezimmer zu gehen und zu schauen, was die Beschenkte als Duft dort stehen hat, sei die einfachste Methode, meint Keldenich. Wer jedoch ein neues Parfüm verschenken möchte, müsse ganz detektivisch Anhaltspunkte sammeln. Eine Bodylotion mit Kokosduft bringe dabei ebenso auf die richtige Spur wie eine Leidenschaft für Vanilleeis oder eine Vorliebe für Basilikum beim Essen, sagt Keldenich. „Denn das deutet auf ein Faible für krautige Düfte hin.“

Tupfen, nicht sprühen

Echte Parfüms werden mit einem Glasstopfen geliefert. Denn ein reines Parfüm tupft man und sprüht

Wir wünschen allen Kunden eine schöne Vorweihnachtszeit!

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



SOODEN

Im Herzen unseres schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555
www.augenoptik-heitzenroeder.de

Sanitätshaus Mielke 

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

ergoflix®-Beratung nur in Witzenhausen



Faltbarer Elektrorollstuhl
ab 3.390,00 Euro

Beantragung über die Krankenkasse ist möglich.

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

RUNDUM GUT VERSORGT!

Diakonie ESCHWEGE-LAND

Wir wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit!

☎ 05658 93293

Team Herleshausen
Hainertor 11, 37293 Herleshausen

Team Sontra
Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra

Team Meißner
Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode

Team Waldkappel
Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel

Team Ringgau
Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode

info@diakonie-esw-land.de www.diakonie-esw-land.de

Systemische Beratung Eschwege

Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
An den Anlagen 7
37269 Eschwege
05651 4744141

Ich wünsche allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr

www.systemische-beratung-eschwege.de

es nicht. Das liegt daran, dass hier tatsächlich nur wenige Tropfen für ein intensives Dufterlebnis genügen. Bei der Exklusivität eines reinen Parfüms ist es nicht verwunderlich, dass auch allerlei Fälschungen im Umlauf sind.

Davor kann man sich allerdings schützen, indem man das Luxusgeschenk im autorisierten Fachhandel kauft. Das gilt auch, wenn man über die Homepage einer Parfümerie einkauft. Darüber hinaus schützt auch ein Blick auf den «Beipackzettel» vor unschönen Überraschungen: Reines Parfüm unterliegt der Kosmetik-Verordnung. Deshalb müssen alle Ingredienzen transparent gemacht werden.

Wer seinem Duft-Geschenk eine ganz besondere Note geben möchte, entscheidet sich für ein sogenanntes Tailor-Made-Parfüm. Hinter diesem Begriff verbergen sich Duft-Kostbarkeiten, die es nicht fertig zu kaufen gibt. Stattdessen werden die Ingredienzen nach den Vorlieben der Trägerin gemischt – wobei wir wieder bei der detektivischen Forschungsarbeit wären.



**HAUS SALEM
WITZENHAUSEN**
EVANGELISCHE ALTENHILFE
GESUNDBRUNNEN

Witzenhausen

MENSCHLICHKEIT PFLEGEN

– Mit 125 Jahren Erfahrung –

Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Mobiler Mittagstisch

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.
05542 5036-300

Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org
witzenhausen.gesundbrunnen.org

Wir wünschen allen unseren Bewohnern und deren Angehörigen, Bekannten und Freunden schöne Feiertage im Kreise der Familie und einen guten Ratsch ins neue Jahr.

Freie Rednerin für Ihren besonderen Moment

Nicole Numrich liebt Buchstaben und erschafft Wortschätze



Nicole Numrich

Es gibt Momente, die einmalig sind in unserem Leben. Momente, die uns zutiefst berühren und die wir für immer im Herzen tragen. Momente des Glücks und Momente der Trauer, in denen wir spüren, was es bedeutet Mensch zu sein und das Leben zu leben, mit all seinen Facetten.

Berufung, Menschen tatsächlich zu sehen, zu hören und zu begleiten: in ihren hellsten und dunkelsten Momenten und diesen den passenden Rahmen zu geben. Ihr Slogan „Wortschätze – den Moment würdigen“ sagt genau das aus. Nicole Numrich arbeitet individuell und konfessionsoffen, wertschätzend und empathisch.

Kontakt: 0151 18023487 oder www.nicolenumrich.de

Solche besonderen Momente zu würdigen und mit einer individuellen Rede zu gestalten, ist für Nicole Numrich eine Herzensangelegenheit. Die ausgebildete freie Rednerin und Biografin weiß aus eigener Erfahrung wie erfrischend, verbindend und heilsam jedes authentisch gesprochene Wort am richtigen Platz wirken und wieviel Kraft darin liegen kann.

Freie Trauerfeier, freie Trauung, freie Taufe ... Jeder Mensch mit seiner Biografie, jedes Paar mit seiner Liebesgeschichte, jedes Kind mit seinem Namensgebungsfest ist einzigartig und so sind die Reden von Nicole Numrich. „Ich habe mich schon immer für Menschen und ihre Lebensgeschichten interessiert“, so die 50-jährige, die mit ihrer Familie seit letztem Jahr wieder im Werra-Meißner-Kreis lebt. „Und auch das Schreiben war schon immer meins.“ In ihrer Tätigkeit als freie Rednerin und auch in der Biografiearbeit, die sie anbietet, fügt sich das eine nun ganz wunderbar zum anderen. Für Nicole Numrich ist es Aufgabe und



**DEIN LEBEN
DEINE GESCHICHTE
DEINE REDE
einzigartig**

Nicole Numrich
wortschätze
Den Moment würdigen

www.nicolenumrich.de

Schöne Zähne – Na Claar!

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel
für seine Patienten tätig

Jeden Dienstag
15.30-17.30 Uhr
offene Implantat-
Sprechstunde
in der
Druseltalstraße 178



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechens-

te Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert

befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

CLAAR ZAHNÄRZTE

Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178
34131 Kassel
Tel. 0561-574 32 60

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00

www.dr-claar.de

Du trainierst, die Krankenkasse zahlt. Starte jetzt in ein starkes Leben!

Milo - ein „digitales Kräftigungsprogramm“

In Anlehnung an den griechischen Athlet „Milo“ (lat.) wurde dieser Onlinekurs aus der Antike in die Neuzeit konzipiert.

Bei Milo handelt es sich um einen achtwöchigen Onlinekurs zur Förderung der muskulären Aktivität im Alltag, den Sie ganz bequem von Zuhause aus absolvieren können. Denn auch mit zunehmenden Alter spielt eine gesunde und leistungsfähige Muskulatur eine zentrale Rolle.

„*Stell dir vor, die Muskulatur ist in 8 Wochen leistungsfähiger, du kannst dein Leben aktiver gestalten und zukünftigen Beschwerden entgegenwirken.*“

Die Vorteile auf einen Blick:

- ▶ 8 Coaching-Videos mit Kräftigungs-, Koordinations- und Mobilisierungsübungen, die Bewegung fördern und ein verbessertes Körpergefühl vermitteln
- ▶ fundiertes Wissen zum Bewegungsapparat und der Trainingsplanung
- ▶ ein Begleitheft mit wertvollen Übungen und Tipps für den Alltag
- ▶ bis zu 100% Kostenerstattung von den gesetzlichen Krankenkassen
- ▶ den Onlinekurs bequem und einfach von zu Hause aus durchführen
- ▶ nur 55 Min. in der Woche Zeit investieren
- ▶ im Übungsheft die Erkenntnisse festhalten und immer wieder nachschlagen können



MACH DEN ERSTEN SCHRITT

STARTE IN EIN STÄRKERES LEBEN



Bornemannweg 8 | 37213 Witztenhausen
05542 910 700
www.family-fitness-witzenhausen.de



Jetzt mitmachen und gewinnen!

Mach jetzt beim kostenlosen Gewinnspiel von Family – Fitness mit.

**Wir verlosen 3 x 1 achtwöchiges Milo Kräftigungsprogramm
im Wert von je 99 €. Mit Milo zu mehr Kraft im Alltag.**

Damit dein Name im Lostopf landet, senden Sie uns eine Email mit den Stichwort.

„Milo - ein digitales Kräftigungsprogramm“ an family-fitness@gmx.de

Einsendeschluss ist der 12.12.2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen



TÜV-REPORT 2022

So wenig Mängel wie seit Jahren nicht

Der TÜV hatte bei Hauptuntersuchungen (HU) zuletzt so wenig zu bemängeln wie seit Jahren nicht. Das ist das Ergebnis des TÜV-Reports 2022. Im Auswertungszeitraum von Juli 2020 bis Juni 2021 sind 17,9 Prozent der vorgestellten Fahrzeuge im ersten Anlauf mit „erheblichen“ oder „gefährlichen Mängeln“

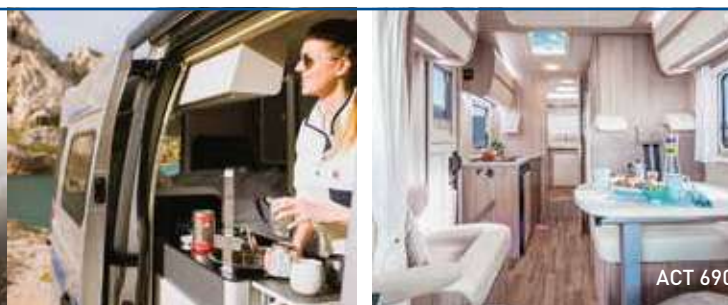
durchgerasselt. Im Vorjahr waren es noch zwei Prozentpunkte mehr. Auch der Anteil der Fahrzeuge mit „geringen Mängeln“ ist demnach um 0,5 Punkte auf 9,1 Prozent gesunken. Laut Joachim Bühler, Geschäftsführer des TÜV-Verbands, spricht das zum einen für die höhere Langlebigkeit der Fahrzeuge. Andererseits zeige sich, dass

AHORN
Camp

RENAULT
Passion for life

ENTDECKEN SIE DIE AHORN CAMP
WOHNMOBILE UND CAMPER VANS

Van 550



Erleben Sie Freiheit auf vier Rädern mit den Ahorn Camp Reisemobilen. Entdecken Sie unsere umfangreiche Modellauswahl: vom geräumigen Premium Reisemobil bis zum kompakten Camper Van. Ob Sie die Weite Schottlands oder doch die schönsten Ecken Deutschlands erkunden möchten, mit dem Reisemobil bleiben Sie flexibel und selbstbestimmt.



Vogelei
Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Am Eschenbornrasen 16
37213 Witzenhausen
www.autohaus-vogelei.de

Fahrzeughalter während des Lockdowns mehr Zeit gehabt hätten, sich um die Wartung ihrer Autos zu kümmern. Hinzu kämen statistische Effekte, weil junge Gebrauchte während der Pandemie auf dem deutschen Markt geblieben seien, statt ins Ausland verkauft zu werden. Das senke den Mängelschnitt.

Trotz der insgesamt positiven Entwicklung sind immer noch viele Fahrzeuge auf den Straßen unterwegs, die die Verkehrssicherheit gefährden.

Laut Tüv-Report 2022 mussten 0,04 Prozent der untersuchten Fahrzeuge sofort stillgelegt werden. Bezogen auf alle durchgeführten Hauptuntersuchungen sind das etwa 10 000 Fahrzeuge.

Zehnmal mehr Fahrzeuge mussten mit „gefährlichen Mängeln“ wie zerschlagenen Bremsscheiben, stark beschädigten Reifen oder einem Komplettausfall der Bremslichter sofort in die Werkstatt (0,4 Prozent).

DER WINTER STEHT VOR DER TÜR



LIESE Automobile
Freie Werkstatt für alle Marken
 liese-automobile.de ☎ 05651/9495 0

Es ist Zeit für den Reifenwechsel!

Ford Puma ST-Line X



26.590,-*
 * MwSt. ausweisbar

Erstzulassung: 07/2020, 114 kW (155 PS) Außenfarbe: silber, Lackierung: metallic, Innenausstattung: Teilleder (schwarz), Anzahl Türen: 5, Schaltgetriebe (Benzin), Kilometerstand: ca. 500 km (gebraucht), Scheckheftgepflegt, beheizbare Frontscheibe, elektrische Heckklappe, Totwinkel-Assistent, Sportfahrwerk, Induktionsladen für Smartphones, Abstandstempomat, u.v.m.

Telefonnummer: 05655 923380
 E-Mail-Adresse: info@hillebrand.fsoc.de

Hillebrand GmbH
 Vertragswerkstatt

V O L V O

God Jul och God Nytt År.

Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes neues Jahr wünscht Ihnen Fam. Host und unser Team von Kassel und Fritzlar



Hetzler-Automobile GmbH & Co.KG
 Heiligenröder Str. 27 • 34123 Kassel
 Tel. 0561 570090
 volvocars-haendler.de/hetzler-automobile

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
 Wolfhager Straße 5 • 34560 Fritzlar
 Tel. 05622 9930-0
 volvocars-haendler.de/hetzler-kg



Fahrzeuglackierung GmbH

In der Aue 19 | 37213 Witzenhausen
Tel.: 05542 4519 | info@jg-fahrzeuglackierung.de
www.jg-fahrzeuglackierung.de

Trockeneis- strahlen

Unterboden- versiegelung

WOHNMOBILE
bis zu 9,40 m lang und 3,40 m hoch.

**UND MÄH-
ROBOTER**
FÜR UNS KEIN PROBLEM!





AUSGEZEICHNETE ORTHOPÄDIE-KOMPETENZ

Unabhängige Studie: Sanitätshaus orthoconcept in Eschwege mit Bestnote bewertet

Persönliche Beratung, Freundlichkeit, Kompetenz und Qualität: Dieser Vierklang beschreibt die Philosophie des Sanitätshauses orthoconcept in Eschwege sehr gut. In einer Studie eines unabhängigen Instituts hat das Unternehmen nun die bestmögliche Auszeichnung erhalten. Fünf von fünf Sternen funkeln auf der Urkunde, die das Team jüngst erhalten hat. „Mit Testkäufern und einem strengen Anforderungskatalog wurden wir genau unter die Lupe genommen“, berichtet Orthopädieschuhtechnikermeister und Inhaber Thorsten Heinz, der das Engagement seines Teams lobt. „Die Kunden sind bei uns in den besten Händen und empfehlen uns gerne weiter“, berichtet er. Werden Kunden, die mit einem Rezept in ein Sanitätshaus kommen, immer optimal bedient? Bekommen Sie immer das für Sie beste Produkt? Werden sie korrekt und ausführlich über die Leistungen der Krankenkasse und der anfallenden Zusatzkosten informiert?

Das Sanitätshaus orthoconcept ist von beratungscheck.de getestet worden und hat in allen Bewertungskategorien überdurchschnittlich gut abgeschnitten. Untersucht worden sind die Bereiche Beratung, Kommunikation, Warenkenntnisse und Kundenzufriedenheit. Die Bewertung der Testeinkäufe erfolgt mit über 170 Einzelfaktoren, die einen präzisen Rückschluss auf die erbrachten Leistungen erlauben. Im Gesamtergebnis wurden die getesteten Niederlassungen der Firma orthoconcept als „Besonders kunden- und serviceorientiertes Sanitätshaus“ ausgezeichnet. Insbesondere in der Versorgung mit orthopädischen Einlagen konnte das Team um Thorsten Heinz bundesweit als eines der wenigen Unternehmen mit einem „sehr gut“ punkten.

Alle Generationen - auch Kinder

Nicht nur Erwachsene setzen auf das Know-how von orthoconcept, vor allem auch für Kinder wird mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld die richtige Orthese oder Einlagenversorgung ausgewählt und regelmäßig angepasst, berichtet Thorsten Heinz der Wert auf qualifiziertes Wissen legt. „Gesundheit gehört in die Hände von Profis“, ist Heinz überzeugt. Darum arbeiten auch keine angelernten

Aushilfen im Unternehmen, sondern gut ausgebildete und regelmäßig geschulte Mitarbeiter, die in ihrem Bereich die Experten sind und sich für den Kunden Zeit nehmen.

Für die Beratung und Analyse, zum Beispiel von Fehlstellungen, gibt es moderne Scanner und



Kameratechnik, die den Gang aufzeichnen oder den Fuß messen. „Der beste Scanner ist aber immer noch die händische Palpation z.B. der Füße, die moderne Technik unterstützt das nur“, so Thorsten Heinz. Nur so kann die richtige Einlage, die richtige Orthese oder ein anderes Hilfsmittel gefunden werden.

„Wir sind regional verbunden und versuchen überall, wo es möglich ist, die Wertschöpfung so nah wie möglich zu halten“, erklärt Thorsten Heinz, der mit seinem Unternehmen auch soziale Projekte und Bedürftige unterstützt.

An dem neuen Beratungs-Check-Siegel an der Eingangstür kann der Kunde sofort erkennen, dass das Sanitätshaus orthoconcept in den wichtigsten Kriterien der Kundenzufriedenheit getestet wurde und seinen Kunden eine außergewöhnliche Qualität bietet. Hierfür möchte sich das gesamte orthoconcept-Team bei all seinen Kunden und Patienten herzlichst bedanken.

red





„GARTEN. FEST. SPIELE.“

Bad Gandersheim macht sich bereit für die Landesgartenschau 2022

Es grünt auf dem Gelände der Landesgartenschau Bad Gandersheim, denn soeben sind die Hauptdarsteller des nächsten Jahres eingezogen: Rund 35.000 Stauden werden derzeit rund um die Osterbergseen und im Kurpark gepflanzt. Sie werden begleitet von mehreren zehntausend Blumenzwiebeln. Gemeinsam bilden sie ab dem 14. April 2022 ein über ein Kilometer langes Blütenband, das die Besucher*innen über das gesamte LAGA-Areal entlang der Flüsse Eterna und Gande bis in die historische Altstadt führt – ein Fest für alle Gartenfreunde!

Doch die LAGA spricht nicht nur Menschen mit grünem Daumen an. Die „GARTEN. FEST. SPIELE.“ richten sich an alle Erlebnishungrigen. Sie können sich auf viele tolle Show Acts freuen. Als Open-Air-Veranstaltungsort bietet die LAGA die besten Voraussetzungen für die unterschiedlichsten Angebote. Gleich auf zwei Bühnen geben sich große Stars und regionale Künstler bei Live-Konzerten von Schlager bis Jazz und Rock, bei Kindertheater, Kabarett, Comedy und Poetry Slam die Klinke in die Hand.

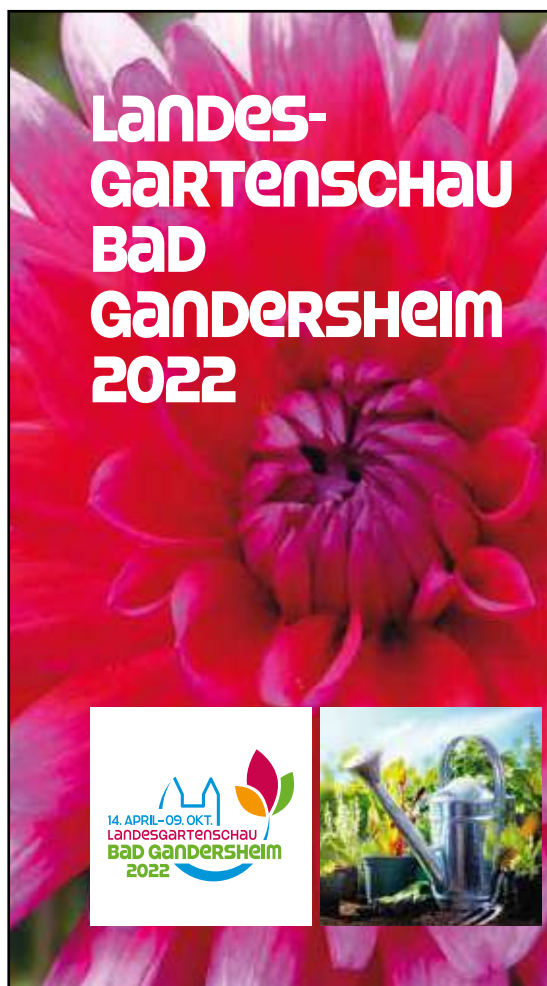
Und die LAGA pflanzt Ideen: ein umfangreiches Programm bietet wissbegierigen Kindern und Erwachse-

nen reichlich Denkfutter. Themen wie Umwelt, Wald und Forst, Gesundheit und der Megatrend unserer Zeit Nachhaltigkeit werden für wissbegierige Kinder und Erwachsene in Fachvorträgen und Workshops spannend und unterhaltsam präsentiert.

Außerdem beleuchten die „KulturLotsen“ auf ihren Führungen den 40 Hektar großen LAGA-Garten unter verschiedenen Aspekten. Mehr als 50 Interessierte aus dem gesamten Landkreis machen sich derzeit mit sämtlichen Ausstellungsbeiträgen und Hintergründen auf dem LAGA-Gelände vertraut. Auch die Geschichte von Stadt und Region ist Inhalt des mehrmonatigen Trainings, das mit einer Prüfung endet. Ab Januar können die Führungen der zertifizierten KulturLotsen über die Homepage der LAGA gebucht werden.

Wer jetzt richtig Lust bekommen hat auf DAS Großereignis 2022 in Südniedersachsen, der sollte sich den Start des LAGA-Ticketvorverkaufs vormerken: Mitte November beginnt der Online-Vorverkauf – zum allerletzten Mal mit vergünstigten Preisen!

Alle Informationen zur Landesgartenschau auf www.laga-bad-gandersheim.de



GARTEN. FEST. SPIELE.

Vom **14. April bis 9. Oktober 2022** feiert Bad Gandersheim spektakuläre **GARTEN.FEST.SPIELE.** für Jung und Alt in dem mit Abstand schönsten Garten Südniedersachsens.

Die Roswitha-Stadt präsentiert in vier Parkbereichen gärtnerische Highlights: Das 1 Kilometer lange **Blütenband**, trendige **Themengärten**, 13 wechselnde **Blumenschauen** sowie **Workshops** und **Tipps** von Experten sind eine wahre Fundgrube für Gartenfreunde.

Der **Sport- und Spielpark** bietet mit einem 700 Meter langen Bewegungs-

band, zahlreichen Spielgeräten und weitläufigen Picknickflächen gleichermaßen Platz zum Toben und Ausruhen. Allerhand **Mitmach-Angebote**, aber auch das **vielseitige Veranstaltungsprogramm** lassen den Besuch für alle Generationen zu einem besonderen Erlebnis werden – genau die richtige Mischung für alle Erlebnishungrigen, Bewegungsfans und Draußenkinder.

Drei Seen, zwei Flüsse, eine Auenlandschaft und das **Sole-Freibad** geben das Thema Wasser vor: Eintauchen, flanieren oder verweilen – da kommt ganz schnell Urlaubsfeeling auf!



AUF EINEN BLICK

Landesgartenschau Bad Gandersheim vom 14. April bis 9. Oktober 2022 täglich von 9:00 bis 18:30 Uhr

Ticketkauf sowie Infos zu Führungen: www.laga-bad-gandersheim.de



Foto: Adobe Stock

Geschmackvoll

VEGETARISCHES FESTESSEN

Gemüse im Teigmantel mit Klößen und Marsala-Sauce

Ein Teigmantel mit aromatischem Gemüse, frisch aus dem Ofen, könnte eine ähnliche Wirkung haben wie ein verpacktes Geschenk. Das noch nicht geöffnete Teig-Kunstwerk wird vor aller Augen geöffnet. Es dampft und duftet. Das mit Zimt, Thymian und Rosmarin gewürzte Gemüse atmet nach fast einer Stunde Ofenzeit kräftig durch und füllt den Raum mit einem angenehmen Duft. Ahs und Ohs und strahlende Augen könnten das Ergebnis sein - sicherlich auch bei Kindern.

Zutaten für 2 Portionen:

Für den Teigmantel: 600 g Mehl, 20 g Meersalz, 2 EL frischer Thymian, 330 ml handwarmes Wasser.
Für das Gemüse: 150 g Fenchel, 150 g rote Möhren, 150 g Möhren, 60 g Petersilienwurzel, 200 g Sellerie, 1/2 TL Zimt, 1 EL frischer Thymian, 1 EL frischer Rosmarin, Salz, frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, 5 EL Olivenöl.
Für die Klöße (4 Stück): 700 g mehligkochende Kartoffeln, 1 Ei, je nach Kartoffelsorte 6 bis 10 EL Mehl, Salz, frisch geriebene Muskatnuss.
Für die Marsala-Sauce: 60 g Butter, 150 ml Marsala, 300 ml Sahne (30 % Fett), 40 g Schwarzkirschmarmelade mit Stücken, 1 gut geh. EL Tomatenmark, 2 EL frischer Thymian, Salz, frisch gemahlener schwarzer Pfeffer.

Zubereitung:

1. Für die Klöße die Kartoffeln schälen, in grobe Stücke schneiden und in gesalzenem Wasser weichkochen. Das Wasser abgießen, die Kartoffeln abdampfen lassen und anschließend mit einem Kartoffelstampfer feinstampfen. Zur Seite stellen und abkühlen lassen.
2. Nun das Gemüse: Den Strunk des Fenchels entfernen und diesen in ca. 1 cm dicke Streifen schneiden. Beide Möhrensorten, die Petersilienwurzel und die Sellerie schälen und in längliche Stücke schneiden. Eventuell die Stücke noch einmal teilen bzw. vierteln.
3. Die Gemüsestücke in eine Schüssel geben. Thymian und Rosmarin fein hacken und zum Gemüse geben. Zimt darüber streuen. Noch 5 EL Olivenöl dazugeben und alles gut vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Für den Teigmantel zunächst den Thymian fein hacken. Die trockenen Zutaten in einer Teigschüssel vermischen. Dann das handwarme Wasser dazugeben und alles zu einem gut formbaren Kloß verkneten. Ist er zu feucht, noch etwas Mehl dazugeben - umgekehrt noch etwas Wasser dazugeben.



5. Den Teig so aufteilen, dass Sie daraus eine 32 x 22 cm große Platte und eine etwas größere Teigplatte (36 x 26 cm) auswalken können.

6. Den Ofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.

7. Die kleinere Teigplatte auf ein Backblech mit Backpapier legen. Das Gemüse darauf verteilen. Einen ca. 2 cm breiten Rand freilassen. Die zweite (größere) Teigplatte darauflegen. Eventuell überstehenden Teig wegschneiden. Die Ränder mit einem Teelöffelgriff eindrücken, sodass beide Platten gut zusammenhalten.

8. Den Teigmantel mit dem Gemüse auf der mittleren Schiene für 50 Minuten ausbacken.

9. Für die Sauce zunächst den Thymian zupfen. Nun die Butter in einer erhitzten Pfanne zerlassen, bis sie leicht braun ist, dann salzen und mit dem Marsala ablöschen. Kurz aufkochen, dann die Sahne dazugeben. Kurz köcheln lassen, dann den Thymian, die Marmelade und das Tomatenmark dazugeben. Alles gut verrühren und so lange köcheln lassen, bis eine leicht sämige Sauce entsteht, sie wird beim späteren Stehen noch etwas sämiger.

Die Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit dem Deckel obenauf zur Seite stellen.

10. Zurück zu den Klößen. Ausreichend gesalzenes Wasser in einen großen Topf geben. Die Klöße sollen Platz haben und später nicht aneinanderschlagen.

11. Das Ei zu den gestampften Kartoffeln geben und mit diesen vermengen. Die Kloßmasse mit Salz und Muskatnuss abschmecken. 6 EL Mehl dazugeben und gut vermischen. Ist die Kloßmasse nun formbar, ohne dass der Teig an den Händen klebt?

Wenn nicht, noch etwas Mehl zum Kloßteig hinzugeben. Die Klöße vorsichtig in das leicht kochende Wasser geben und warten, bis sie an die Wasseroberfläche ploppen. Dann noch ca. 5 Minuten im Wasser lassen.

12. Finish: Die Klöße zum Erwärmen eventuell noch einmal kurz in leicht siedendes Wasser geben. Die Sauce erhitzen. Aus dem Teigmantel oben einen «Deckel» herausschneiden und das Gemüse auf den Tellern verteilen. Einen Saucen-Spiegel auf die Teller geben und einen Kartoffelkloß daraufsetzen.

Holen Sie sich ein Stück Teichhof nach Hause. Wir kochen an Weihnachten und den Wochenenden für Sie und Ihre Familie. Die aktuelle Speisekarte finden Sie auf unserer Homepage, bei Facebook und Instagram.



Unser Hofladen ist für Sie geöffnet.
Dienstag bis Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr.
Verschenken Sie regionale und handgemachte Köstlichkeiten.



Genießen Sie bei uns ...

-  Ahle Wurst
-  nordhessische Gastlichkeit
-  entspannte Nächte

Metzgerei - Restaurant - Hotel
Am Teich 5
37296 Ringgau-Grandenborn
Tel 05659/810 Fax 92131
www.derteichhof.de



KREATIVES WEIHNACHTSDESSERT

Gewürzspekulatius-Orangen-Tiramisu

Was macht man, wenn man seine Eltern im Advent zum sonntäglichen Mittagessen eingeladen hat, Tiramisu machen wollte, und merkt, dass man aber die Löffelbiskuits vergessen hat? Auf jeden Fall nicht den Kopf in den Sand stecken, sondern kreativ werden.

Foodbloggerin Doreen Hasseks Blick schweift dann durch die Küche - und bleibt an den Gewürzspekulatius hängen. Ein Hoch auf den Advent! Aber jetzt nur einfach die Kekse austauschen, ist ja auch etwas langweilig. Was könnte man denn noch mit dazu nehmen? Orangen natürlich! Die Creme bleibt fast traditionell, nur alles andere wird ausgetauscht. Und wer Kinder hat, lässt den Alkohol einfach ganz weg.

Zutaten für 4 Gläser:

150 ml Milch, 1 EL Kakao + etwas zum Bestäuben, 1 TL Zucker, 10 Gewürzspekulatius, Cointreau (Orangenlikör - Menge je nach Geschmack), 1 Ei, 150 g Mascarpone, 100 ml Sahne, 50 g Zucker, 2 Bio-Orangen

Zubereitung:

1. Aus der Milch, dem 1 EL Kakao und dem 1 TL Zucker auf dem Herd einen Kakao kochen. Eventuell einen Schuss Cointreau dazugeben und abkühlen lassen.

2. Das Ei trennen und das Eigelb schaumig schlagen. Cointreau zur Mascarpone geben, beides glatt rühren und mit dem Eigelb vermengen. Das Eiweiß mit dem Zucker steif schlagen, die Sahne steif schlagen und beides unter die Mascarpone-Eigelbmasse heben, bis es eine homogene Creme ist. Noch etwas Orangenschale abreiben und ebenfalls dazugeben.



3. Die Orangen mit einem scharfen Messer filetieren. Jetzt wird gestapelt. Zuerst 8 Spekulatius grob zerbrechen und auf 4 schöne Gläser verteilen. Diese dann mit dem Kakao beträufeln. Es bleibt wahrscheinlich etwas Kakao übrig. Die Kekse sollten nicht schwimmen, sich aber gut vollsaugen.

4. Dann etwas von der Creme auf den Keksen verteilen, so dass noch was davon übrigbleibt. Mit den Orangenfilets belegen und die restliche Masse auf alle 4 Gläser verteilen.

5. Zwei Spekulatius klein zerbröseln und zusammen mit etwas Backkakao als crunchy Topping auf das fertige Tiramisu geben.

Genießen Sie die
Adventszeit mit unseren
Stollen und Plätzchen!



Landbäckerei
Bechthold · Stange

Offen für Ihren Einkauf.
Montag - Samstag
von 7
bis 22 Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

REWE Drietchen oHG
Städersweg 1
37242 Bad Sooden-Allendorf

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

BÜRO & BETRIEB

FAMILIE & DAHEIM

vom 22.11. – 28.11.2021 / 47. Woche

-20%*

Neukunden Aktion!
Jetzt probieren



Menüpreis 7,60€
inkl. Lieferung und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 19.12.2021

Montag – 22.11.2021

1	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree
2	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottingemüse, Sauce Hollandaise und Salzkarotfeln
3	Bigos – Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln
4	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischinlage
5	Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli
6	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahmsauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise
7	Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Dienstag – 23.11.2021

1	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra
2	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pflirsich, dazu Ris, Bist
3	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat
4	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln
5	Gemüse-Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse
6	1/2 Forellenfilet mit Sahnecremetsch, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat
7	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Beigkäse und Speck, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Mittwoch – 24.11.2021

1	Frischer Grünkohlentopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen
2	Schweineschnitzel "Maltländer Art" mit Tomatenspaghetti und Pannesankäse extra, dazu Salat
3	Pad Prik King Gebratenes Schweinefleisch mit grünen Bohnen und Gemüseris (scharf)
4	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkarotfeln
5	Rote Linsenbolognese mit Kartoffelspäztle, garniert mit frischer Petersilie
6	11 Party-Geflügelrindkadeln mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais
7	Chickens Chips Salat bunter Salat mit Rucola, Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Donnerstag – 25.11.2021

1	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis
2	Milchreis Pflaume mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott
3	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Frühlern, dazu Broccoli-Nudeln
4	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkarotfeln
5	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkarotfeln
6	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat
7	Mediterraner Salat Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen

Freitag – 26.11.2021

1	Gebackenes Fischfilet mit Remouladesauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat
2	Schweinebraten "Lothringer Art" in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelerotkohl und Spätzle
3	Indisches Butterchicken Hähnchenbrustwürfel in orientalischer Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis mit frischem Korander
4	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree
5	Gebackener Hirtenkäse mit Kaisergemüse und Pestospaghetti
6	Frischer Sahnequark mit Obstsalat
7	Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch, Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Samstag – 27.11.2021

1	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkarotfeln
2	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Sonntag – 28.11.2021

1	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree
2	Gedünstetes Seehechtfilet in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Lokale Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menue.de

Selbstgemacht und zum Dahinschmelzen

So gelingt ein Schokokuchen mit Flüssig-Kern

Man sieht sie in Back-Shows oder bekommt sie in edlen Restaurants präsentiert. Doch wer traut sich schon selbst ein Küchlein mit flüssigem Kern? Viel zu groß ist die Sorge, dass das Dessert außen staubtrocken und innen matschig gerät. Dabei braucht es nur ein paar Kniffe und etwas Fingerspitzengefühl, verspricht das Bundeszentrum für Ernährung. Auf was kommt es an?

Der Über-Nacht-Trick

Wer den Teig nach seinem persönlichen Schokokuchen-Rezept zubereitet hat, stellt die cremige, glatte Masse über Nacht kalt. Das ist ein wichtiger Schritt, damit der flüssige Kern gelingt. Keine Idee für ein Schokokuchen-Rezept? Hier eine ganz kurze Anregung: Butter und grob gehackte dunkle Schokolade über einem heißen Wasserbad schmelzen, in schaumiges Eier-Zucker-Gemisch unterrühren und mit Mehl und Kakao vermischen.

Am folgenden Tag wird der Teig in ofenfeste Soufflé- oder Muffinförmchen gefüllt, die zuvor ausgefettet und mit Kakao bestäubt wurden. Wer es noch schokoladiger will, gibt etwas Nuss-Nougat-Creme oder ein Stück Schokolade in die Mitte des Küchleins.

Der Kühl-Trick

Der Teig kommt noch kühl (wichtig!) in den vorgeheizten Ofen, damit er von außen nach innen backt. Ideal ist es, wenn die äußere Schicht etwa einen Zentimeter ausgebacken und das Innere noch flüssig ist. Das dauert rund 10 bis 13 Minuten. Drei Minuten können beim Backen eine Ewigkeit sein. Wann ist also der richtige Moment zum Herausnehmen? Beim Abschätzen davon hilft die Fingerprobe. Die Küchlein sollten sich bei leichtem Druck so anfühlen, als ob sie einsacken. Ist das der Fall, werden die kleinen Kuchen vorsichtig gestürzt, mit Puderzucker bestäubt und direkt vernascht.



DAS IDEALE GESCHENK

Direkt als **Gutschein** buchbar



FRÜHSTÜCK IM WEITBLICK

Reichhaltiges Frühstück für Hotel- & Außer-Haus-Gäste. Über den Dächern Göttingens im 3.Obergeschoss mit Weitblick über das Tal der Stadt.

Großes Frühstücksbuffet – um Reservierung wird gebeten.

Montag – Freitag 6.30 – 9.30 Uhr

Samstag von 7.00 und Sonntag von 08.00 bis 12.00 Uhr

22.02.2022,
19.00 bis 22.00 Uhr



Tatort „WEITBLICK“
S. Dietrich liest aus dem
neuesten Göttingen-Krimi

23.03.2022
19.00 bis 21.30 Uhr



Tatort „WEITBLICK“
Bond trifft Behrends

15.06.2022
19.00 bis 21.30 Uhr



Tatort „WEITBLICK“
Dr. M. Thiele
„DIE SIEBEN SCHALEN DES ZORN“

Restaurant
KUCKUCK

Catering · Göttinger-Partyservice · Festlichkeiten

Montag bis Samstag ab 17 Uhr

Gans to go!

Hotel Beckmann, Ulrideshuser Str. 44 · 37077 Göttingen Tel.: 0551 209080 · Fax: 0551 2090810 · www.hotel-beckmann.de

Restaurant Kuckuck, Im Winkel 7 · 37077 Göttingen · Tel.: 0551 2090888 · mail@restaurant-kuckuck.de · www.restaurant-kuckuck.de



Gül und Bernd Jaeger sind die Geschäftsführer von Möbel Jaeger. Die Filiale in der Mündener Straße feiert in diesen Tagen ihr 50-jähriges Bestehen.

FORTSCHRITT IST DER GRUNDPFEILER FÜR BESTÄNDIGKEIT

Möbel Jaeger feiert 50-jähriges Jubiläum am Standort Mündener Straße

Als Carl Jaeger vor 50 Jahren sein erstes Möbelhaus in Witzhausen errichtet, zeigte sich schon damals, wie innovativ und vorausschauend seine Firmenphilosophie war. Der einstige Standort in der Mündener Straße in Witzhausen ist bis heute die Stammfiliale des Unternehmens.

„Das gesamte Gebäude wurde damals mit einer riesigen Schaufensterfront errichtet. Das war modern, fast revolutionär“, erzählt Geschäftsführer Bernd Jaeger über seinen Opa.

Als gelernter Schreiner wollte Carl Jaeger seine Möbel, die in Handarbeit gefertigt und damit unverwechselbare Unikate waren, verkaufen. Dafür unterhielt er ein kleines Möbelgeschäft in der Witzenhäuser Innenstadt. Doch schon bald wurden die guten Stücke zu groß, zu schwer. Das Sortiment wuchs und Transport und Auslieferung mussten gewährleistet werden. „Um mehr Platz zu schaffen, größere Lager- und vor allem Ausstellungsflächen zu generieren, erwarb er ein Grundstück vor den Toren der Stadt. Damals stand hier noch kein einziges Gebäude. Alles war grüne Wiese“, erinnert sich Bernd Jaeger.

Die Fläche des Hauses betrug 2.500 Quadratmeter. „Das war für die damalige Zeit fast schon revolutionär“, so Bernd Jaeger. Auch die riesigen Schaufenster seien ein Magnet gewesen: „Am Wochenende war es tatsächlich üblich, dass Interessierte hier vorbei schlenderten und sich die neuesten Modelle und Kreationen anschauten.“ Heute seien solche Fenster absolut unüblich: „Ausstellungsstücke verblässen und die Kunden werden nicht zum Reinkommen und Stöbern animiert.“

Bereits seit 1965 unterhielt die Firma CJ Möbel Jaeger ein Geschäft in Göttingen. „Das war damals eher eine Lagerhalle, als ein Möbelgeschäft: Aber, wir waren präsent und der Verkauf florierte“, so Bernd Jaeger. Drei Jahre später zog das Unternehmen innerhalb Göttingens um und errichtet am Lutteranger die neue Filiale, die 1979 in einen dreigeschossigen Bau erweitert und auf 5.000 Quadratmeter Verkaufsfläche ausgebaut wurde. „Als eines der ersten Möbelhäuser in ganz Deutschland wurde hier ein gläserner Fahrstuhl installiert“, so Jaeger.

Ende der 80er Jahre wurde auch die Filiale in Witzenhäuser erweitert und ein großer Anbau bot von da an noch mehr Platz für das umfangreiche Möbel- und Küchensortiment. „Das war im Nachhinein betrachtet der perfekte Zeitpunkt für den Ausbau.“ Nachdem die Grenze zum damaligen Osten im Jahr 1990 geöffnet wurde, stieg die Nachfrage rasant an. Wenige Monate später entstand auf dem Firmengelände das erste Hochregal-Lager mit induktiv gelenktem Gabelstapler: Wieder eine Innovation in der Region.



Werbung aus dem Jahr 1971: Möbelkäufer sollten jetzt noch warten, denn in Kürze wird in Witzenhäuser ein riesiges Möbel-Zentrum eröffnet.



Das erste Möbelgeschäft in der Mündener Straße hatte umlaufende Schaufenster: damals modern - heute undenkbar.

Zu diesem Zeitpunkt hatte der heutige Firmeninhaber Bernd Jaeger gerade seine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann in Köln und sein anschließendes Studium an der Möbelfachschule beendet. „In diesen Jahren habe ich das Rüstzeug gelernt“, erklärt er. Doch eigentlich hatte der Witzenhäuser andere Pläne: „Ich wollte ein Jahr in die USA, aber dann kam die Wende und ich wurde vor Ort gebraucht.“ So stieg er in das Unternehmen ein, welches sein Vater Klaus zu diesem Zeitpunkt erfolgreich lenkte. Und vielleicht war es ein Wink des Schicksals, denn wenige Monate später lernte er seine Frau Gül kennen. Sie begann 1990 ihre Ausbildung im Möbelhaus und die beiden verliebten sich. „Und als ich 1992 meine Lehre beendet hatte, haben wir uns verlobt“, erzählt Gül Jaeger. Zwei Jahre später wurde geheiratet und ihre drei Kinder kamen zur Welt.

Gemeinsam mit den Eltern lenkte das junge Paar von nun an die Geschicke des Unternehmens mit. „Wir hatten großes Glück, dass wir bis vor wenigen Jahren immer meine Eltern an unserer Seite wussten. Wir wären viel zu jung und unerfahren gewesen, um das Unternehmen sicher durch all die Jahre führen zu können.“ Klaus Jaeger, der das Geschäft von seinem Vater übernommen hatte, sei für beide „ein guter Lehrer“ gewesen. „Er hatte immer ein offenes Ohr, war stets innovativ und vor allem offen für Fortschritt und Modernisierung.“ Das sei der Grundpfeiler für die Beständigkeit des Betriebs gewesen. Noch heute spiegelt sich diese Firmenphilosophie wieder: „Wir setzen auf gute Beratung und hervorragende Qualität“. Auch der Senior Klaus Jaeger schaut noch regelmäßig im Unternehmen vorbei.



Werbung aus dem Jahr 1978: Der CJ Möbelmarkt in Göttingen preist Wohn- und Schlaflandschaften an.

50 Jahre

WITZENHAUSEN

in der Mündener Straße



HUKLA®
So will ich sitzen



Sessel (wie abgebildet) Bezug
Echtleder Longlife Vivre greystone,
V6 Drehteller rund, Metall,
manuelle Rücken- und
Fußteilverstellung,
inkl. Turn and Move.

Sessel ~~2498,-~~

1598,-

Ledersofa ~~7199,-~~

4998,-

**ROLF
BENZ**



Ledersofa MERA (wie abgebildet)
in hochwertigem Leder Schwarz,
Gestell Umbra Grau,
ca. 200 cm x 82 cm x 92 cm.

Wir feiern,

Sie sparen!



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

Sofort lieferbar,
**SOLANGE VORRAT
REICHT!**



Modell 322 Sofabank (wie abgebildet)

189 cm breit, in Leder schwarz.

Nur solange Vorrat reicht.

Modell 322 Sofabank ~~2498,-~~

1498,-

Es lohnt sich!



5x10

5 Produkte* zum
Schnäppchenpreis!

* Diese 5 Produkte sind
10 x verfügbar.

Fixbett ~~2498,-~~

1498,-



Fixbett (wie abgebildet)

Boxspringbett, 180 x 200 cm,
Liegehöhe ca. 55 cm, Stoff Spy
anthrazit, 1 Kopfteil Basic
105 cm hoch, bündig,
2 belüftete Massivholzboxen
Basic TTF 500 21 cm,
1 Matratze Basic TTF 500
Härte 3, 17 cm, 1 Topper Basic-
Aircellsoft Kaltschaum,
ca. 7 cm, 8 Massivholzfüße,
Quader schwarz, 10 cm.



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

5x10

5 Produkte* zum
Schnäppchenpreis!

* Diese 5 Produkte sind
10 x verfügbar.



50 Jahre

WITZENHAUSEN
in der Mündener Straße

Glück lässt sich einrichten!

Motorbett ~~3498,-~~

2498,-

Motorbett (wie abgebildet)

Boxspringbett mit Motorverstellung 180 x 200 cm, Liegehöhe ca. 61 cm, Stoff Spy light grey, 1 Kopfteil Basic 105 cm hoch, bündig, 2 Motorboxen Basic TTF 500 ca. 29 cm, für Kopf- und Fußteilverstellung, 2 Matratzen Basic TTF Härte 3, 17 cm, 1 Splittopper Basic-Aircellsoft Kaltschaum ca. 7 cm, 8 Massivholzfüße, Quader silber, 10 cm.



MÖBEL JAEGER

macht glücklich



www.moebel-jaeger.de



Flic Flac

Das
12. Festival
der Artisten

Vom 21.12.21 bis zum 09.01.22 auf dem Friedrichsplatz in Kassel.

Tickets unter [FlicFlac.de/Kassel](https://www.flicflac.de/Kassel), 0800-06 06 06 11 oder an den bekannten Vorverkaufsstellen



reservix
die ticketexperten

Glinicke / Ihre Mobilität

HNA



„FESTIVAL DER ARTISTEN“ - THE SHOW CAN GO ON!

Dieses Jahr neigt sich so langsam aber sicher dem Ende zu und damit nähert es sich nicht nur immer mehr Weihnachten an, sondern auch dem mittlerweile 12. Festival der Artisten.

Intensiv und mit großem Elan laufen dazu die Planungen und Vorbereitungen, um auch weiterhin zu einem der kulturellen Jahreshighlights in und um Kassel herum zu zählen. Flic Flac hat sich dabei große Ziele gesetzt, um erfolgreich das Festival der Artisten fortzuführen und das Publikum zum Jahreswechsel 21/22 wieder so richtig begeistern und mitreißen zu können.

In 14 einmaligen Acts – ausgezeichnet mit Preisen und Trophäen vieler Circusevents - werden die Teilnehmer zum

12. Festival in Kassel wie immer um die Gunst der Besucher-Jury werben, um einen der drei hochdotierten Preise, die zu jedem Festival der Artisten von unseren Partnern, den Firmen Reservix, Glinicke und der HNA gesponsert werden, zu gewinnen.

Freuen Sie sich mit uns auf eine tolle und aufregende Festivalzeit vom 21.12.2021 bis zum 09.01.2022 in Kassel auf dem Friedrichsplatz – und dies erstmalig im großen Rundbogenmastenzelt ohne störende Stichtbehinderungen durch innenstehende Masten.

Tickets gibt es online unter www.flicflac.de/kassel, telefonisch unter 0800 060606 11 (kostenfrei) oder vor Ort ab dem 20.12. an der Flic Flac Kasse.

*Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit
und ein gesundes neues Jahr!*

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt



Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln

Landstraße 65 in 37287 Wehretal/Reichensachsen
Tel. 05651 2480 | www.freds-polsterwerkstatt.de



Allen Kunden, Fremden
und Bekannten
fröhliche Weihnachten!

**AUTOLACKIERUNG
CLAUS**

Hessenring 28
37269 Eschwege
Telefon 05651 96245






*Claudia Schulz ist Sprecherin des Deutschen Schuhinstituts und des Bundesverbands der Schuh- und Lederwarenindustrie.
Foto: Schulz privat*

BEQUEMER ALS SNEAKER

Was Highheels brauchen, um tragbar zu sein

Ja, es geht: Manche können einen Tag lang auf Highheels laufen. Das ist Übungssache - und viele schwören dabei auch auf teure Schuhmarken, die nahezu so bequem wie ein Paar Sneaker sein sollen.

Wie das möglich ist, kann Claudia Schulz erklären. Sie ist Sprecherin des Deutschen Schuhinstituts und des Bundesverbands der Schuh- und Lederwarenindustrie. Im Interview sagt sie, welche Faktoren Sie beachten sollten, wenn es um den Tragekomfort von Pumps und den höheren Highheels geht. Und sie verrät, wieso ein Cent-Stück beim Schuhkauf helfen kann.

Warum lassen sich manche Marken-Highheels so gut tragen?

Claudia Schulz: Gute Qualität ist wichtig, das kann ich auf jeden Fall schon mal unterschreiben. Weil der Pumps dann eher ergonomisch geformt ist als preiswerte High-

heels. Mit manchen Pumps laufe ich sogar manchmal besser als im Sneaker. Aber es kommt dabei nicht auf die richtige Marke an, sondern dass die Ausstattung stimmt. Ich selbst habe Pumps von verschiedenen Marken, auch mit riesigen Preisunterschieden. Ich kann deshalb jetzt nicht automatisch sagen, dass der sehr teure Markenpumps so viel bequemer ist.

Es ist etwa wichtig, dass es im Vorfußbereich eine weiche Polsterung gibt. Diese Ausstattung gibt es nicht unbedingt bei sehr preiswerten Pumps. Die sind halt manchmal knochenhart. Ideal ist eine weiche Schaummasse, die zwischen der Sohle und dem Fußbett eingearbeitet ist. Gut ist auch ein sogenannter Rückstellschaum, der sich nach dem Tragen wieder zurückbildet, so dass der weiche Tragekomfort am nächsten Tag wieder vorhanden ist.

Bequemer sind oft Pumps, deren Gewölbe an der Seite ein bisschen höher gestaltet sind. Und die Fersenkappe

sollte weich und im Innenleder eingearbeitet sein. Denn wenn die Kappe zu hart ist, verursacht sie leider häufig Blasen.

Dann kann es noch auf die Materialien ankommen: Bei Leder als Naturmaterial besteht die Möglichkeit, dass es sich noch ein bisschen ausdehnen kann. Synthetisches oder auch Lackleder ist einfach nicht so geschmeidig. Ich muss also damit rechnen, dass sich dieser Schuh nicht mit der Zeit an meinem Fuß anpasst, sondern dass er knochenhart bleibt.

Wann passen Highheels richtig?

Claudia Schulz: Ein Anzeichen, dass der Schuh tatsächlich passt, ist, wenn ich auf Ballen und Ferse gleichzeitig stehe. Und ich finde ganz wichtig, dass der Schuh hinten an der Ferse gut sitzt. Manche sagen ja, sie kaufen Highheels ein bisschen kleiner, damit sie hinten nicht heraus schlappen. Ich rate auf jeden Fall davon ab. Denn dann drückt der Schuh an anderer Stelle umso mehr, und man hat bestimmt keine Freude daran.

Es ist aber auch nicht gut, wenn man hinten leicht rausrutscht. Das macht das lange Tragen sehr schwierig, weil man sich dann vorne automatisch mit den Zehen im Schuh festkrallt. Daher sollte man darauf achten, dass hinten die Ferse vom Schuh gut eingeschlossen ist. Dafür sollte aber vorne ein wenig Raum im Schuh frei bleiben. Konkret heißt es immer: Wenn man den Schuh anprobiert, sollte vorne beim großen Zeh noch eine Daumenbreite Platz sein. Für meinen Geschmack ist die Daumenbreite ein bisschen zu viel, denn dann schlappt man schnell wieder hinten raus. Aber ein Cent-Stück ist eine gute Orientierung. Vor allem: Daumen sind ja unterschiedlich breit, aber ein Cent-Stück ist ein Cent-Stück. Und ich rate dazu, dass man im Geschäft eine größere Runde in dem Schuh läuft. Nach Möglichkeit sollte man das auf verschiedenen Böden tun, vielleicht auch eine Treppe gehen. Denn es ist eine ganz andere Sache, ob man auf glattem Boden oder auf Teppich läuft.

Gibt es Tricks, den Wunsch-Pumps bequemer zu machen?

Claudia Schulz: Wenn die Ferse vom Schuh nicht gut eingeschlossen ist, kann man sich ganz gut helfen mit Leder- oder Silikoneinsätzen, die man hinten im Schuh auf Höhe der Ferse anklebt. Was ich auch schon mal nutze: Man legt hinter dem Ballen Polster für den Mittelfuß auf die Sohle, Pelotten heißen die. Damit kann ich den Sitz des Pumps verbessern. Außerdem gibt es diese weichen Gelpads, die man vorne in den Schuh einlegt und damit den Ballen entlastet.



Nadelöhr Witzenhausen
handmade with love


Schöne Stoffe, Dekoration, Geschenke & Mode & Accessoires
Wir besticken und nähen für Sie.
Schöne Sachen für Kinder und Erwachsene.

Sie brauchen noch ein Geschenk oder einen Stoff für
Ihr nächstes Nähprojekt?
Schauen Sie vorbei, ich freue mich auf Sie!

Brückenstr.17 | 37213 Witzenhausen
Telefon 05542 - 3037796

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 12.30 Uhr
Di., Do. und Fr. 15.00 – 17.30 Uhr und Sa. 10.30 – 12.30 Uhr

Facebook: Nadelöhr Witzenhausen Maria Lupu
Instagram: nadeloehr_witzenhausen | Google: Nadelöhr Witzenhausen



Tradition
seit 1996

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

Uhren • Trauringe • Brillantschmuck • Reparatur • Gravuren • Altgoldankauf

STAD 34 37269 ESCHWEGE

Ein bunter Herbst bei Hartmann Wohnideen

Nun ist es wieder soweit. Der Herbst ist da! Die Tage werden wieder kürzer, grauer und mitunter windiger! Was gibt es schöneres, als bei nasskaltem Wetter zu Hause bei einer heißen Tasse Kaffee oder einem Glas Wein ein gutes Buch zu lesen oder einfach nur die Seele baumeln zu lassen?

Und damit Sie nicht, wie viele Menschen, den Herbst als triste, graue Jahreszeit empfinden, möchten wir Farbe in Ihr Zuhause bringen, die gleich die Stimmung aufhellt und für gute Laune sorgt. Was eignet sich dazu besser als ein paar schöne Möbel in fröhlichen Farben, welche gleich Lebensfreude pur verkörpern?

Die neue Kollektion unseres Industriepartners „fama“ erfüllt genau diese Ansprüche und lässt das Herz von Design-Liebhabern höher schlagen. Ausgefallene Möbel gepaart mit anspruchsvol-

lem Design verkörpern pure Lebensfreude und gibt uns Menschen ein positives Gefühl.

In unserer Ausstellung halten wir eine breite Auswahl an Polstermöbeln bereit, die Ihren Alltag komfortabel gestalten sollen. Von bunten Polstermöbeln in ausgefallenem Design bis zur gediegenen Wohnlandschaft in hochwertiger Qualität. Zudem spielt für viele Menschen Funktionalität bei Polstermöbeln eine große Rolle, da es in einem direkten Zusammenhang mit gesundem Sitzen steht.

Am besten Sie besuchen einfach unsere Ausstellung und lassen sich von unseren kompetenten Einrichtungsberatern unverbindlich beraten. Entdecken Sie die Möbel, die so individuell sind, wie Sie es sich wünschen. Wir freuen uns auf Sie!



Plus System

Stressless®

Stressless®
Consul in Leder ab
999,- EUR*

Stressless® Consul (M) mit Classic Gestell inkl. Hocker in Leder „Batick“
nur 999,- EUR* statt 1.349,- EUR**

ZEIT FÜR STRESSLESS®

Wir leben in einer Welt, die zunehmend von Stress geprägt ist und wir müssen darauf achten, dass wir uns ausreichend kostbare Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben reservieren. Seit nunmehr 50 Jahren hilft Stressless® Menschen weltweit dabei, Stress zu reduzieren und durch perfekten Komfort für mehr Entspannung und Balance im Leben zu sorgen. Erfahren Sie mehr unter www.stressless.com

Sparen Sie jetzt mit den Stressless® Consul Modellen!

z. B. Stressless® Consul (M) mit Signature Gestell inkl. Hocker in Leder „Batick“

nur 1.399,- EUR*
statt 1.749,- EUR**



Sie erhalten jetzt den Stressless® Consul Sessel vom 01.12.2021 bis zum 31.01.2022 in allen Farben, Bezugs- und verschiedenen Gestellvarianten*** zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers **Ehemalige UVP des Herstellers ***ausgenommen Cross Untergestell



fama

Frisches Design
gegen einen tristen Herbst!



Besuchen Sie uns
auch hier



HARTMANN

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -19 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

www.hartmann-wohndecken.de

Das starke Team für Ihre Küche

Wir wünschen Ihnen eine
schöne Adventszeit



www.recht.de

www.persch-die-kueche.de

**Erfahrung &
Kreativität:
Qualität.**



Peter Persch
... die Küche!

Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon 05653 919490